



Sektionen för
Mental hälsa



Sektionen för
Mental hälsa

Sektionen Mental Hälsa kallar till Årsmöte 2019

den 29 Mars kl 12.30 – 13.00

Plats: Stockholm

Lokal: van der Nootska Palatset

Adress: S:t Paulsgatan 21

Motioner till årsmötet skickas till sektionen

mentalhalsa@fysioterapeuterna.se

senast 17 mars.

Välkommen!

DAGORDNING

1. Mötets öppnande

2. Val av mötesfunktionärer

3. Godkännande av kallelse och dagordning samt fastställande av övriga frågor

4. Verksamhetsberättelsen

5. Revisionsberättelsen

6. Ansvarsfrihet till styrelsen

7. Personval till styrelsen

8. Val av revisor 1 ordinarie och en suppleant 1 år

9. Valberedning 2 personer, 1 år

10. Budgetplan 2018

11. Väckta motioner och övriga frågor

12. Mötet avslutas

Årsrapporten 2018



Sektionen Mental Hälsa

Sektionsordföranden har ordet



Under hösten har jag läst en bok som givit mig en stor inspiration och även väckt mycket tankar. Nämligen Jonna Bornemarks ”Det omätbaras renässans”.

Boken fångar något mycket väsentligt och sätter ord på mina egna funderingar om rimligheten i den samtid av mätbarhet och kvalitetssäkringshysteri som vi lever i. Jonna Bornemark betonar vikten av att få vara ett lyhört subjekt i mötet med den andre istället för att styras av standardiserade manualer samt resonerar kring hur ett grundläggande icke-vetande kan ge innebörd åt begrepp som empati, omsorg och närvaro.

Den icke- vetande hållningen i bemötandet med individen är något mycket centralt för mig i behandlingsarbetet. Det intersubjektiva mötet skapar ett utrymme för ett nyfiket utforskande tillsammans, vilket kan vara en viktig hjälp för att skapa sammanhang, mening och innebörd åt de kroppsliga symtom, känslor eller tankar som personen söker hjälp för. Jag tänker att det här är ett nav som många som arbetar som fysioterapeuter inom Mental Hälsa rör sig kring. När verkligheten i behandlingsrummet istället styrs av regelverk och krav på en ändlös dokumentation skapar det en konflikt och en etisk stress som Jonna diskuterar kring i sin bok.

Ytterligare en aspekt av mätbarhet är de evidenskrav som vården styrs av idag, något som vi i styrelsen diskuterar och försöker förhålla oss till. När vad som anses vara god evidens styr vilken sjukvård patienten får och vilka behandlingsinsatser som värderas som bättre samt även styr ersättningsnivåerna inom vården kan det få väldigt fel konsekvenser. Tyvärr är detta något som många av kollegorna inom vår sektion fått erfara på olika sätt. Det är svårt att få ett högt evidensvärde på de fysioterapeutiska insatserna inom Mental Hälsa då man framförallt finner denna höga evidens i RCT-studier. Behandlingsformer som går att bryta ned och manualisera är bättre lämpade för den här sortens forskning. Det vill säga metoden betonas på bekostnad av samspelet mellan individerna. Den fysioterapeutiska kompetensen inom professionsområdet utgörs dock lika mycket av validerade metoder som av en fördjupad kunskap om det mellanmänniska samspelet, vilket inte gör sig lika mätbart utifrån de riktlinjer som värderas högst idag. RCT studier kräver även en homogen patientgrupp, dvs patienter som har endast en diagnos. Så är inte fallet för de patienter som söker för olika psykosomatiska eller psykiatriska problem. De patienter vi möter som fysioterapeuter inom Mental Hälsa har oftare en mycket mer komplex problematik, har multidiagnoser eller en samsjuklighet. Detta gör sig inte heller lika mätbart.

Det betyder dock inte att våra behandlingsinsatser är mindre effektiva eller mindre värda. Vi behöver fortsätta våra påbörjade diskussioner med både förbundet och representanter från landsting och lärosäten om hur vi kan finna forskningsmetoder som gör att våra interventioner kommer mer till sin rätt. Detta känns mer angeläget än någonsin.

Ett annat viktigt fokus för vårt sektionsarbete är den stora omorganisation av hälso- och sjukvården som påbörjats och som går under namnet God och Nära Vård. Regeringsuppdraget handlar om att analysera och utveckla en jämlik och tillgänglig sjukvård med fokus på primärvården. Målet är att primärvården ska bli den verkliga basen och första linjen i hälso- och sjukvården. Mot bakgrund av försäkringskassans siffror som visar på att 46% av alla sjukskrivningar utgörs av psykisk ohälsa och att många av dessa söker för kroppsliga symtom inom primärvården anser vi att fysioterapeutens kompetens inom Mental Hälsa bör beaktas i utredningen och vara en självklar del i bedömning och behandling av denna patientgrupp inom primärvården. Sektionen har via förbundet lämnat sina synpunkter till det andra delbetänkandet av utredningen som lämnades in i nov 2018.

I samband med Årsmötet 2019 kommer sektionen anordna en utbildningsdag tillsammans med primärvårdsektionen med temat psykisk ohälsa inom primärvården och hur fysioterapeutens kompetens kan vara en resurs. Utbildningsdagen hålls den 29/3 i Stockholm. Vi har fått till ett mycket bra program med flera mycket kompetenta kollegor som föreläser så vi hoppas många vill komma och ta del av deras kunskap men även att vi får tillfälle att diskutera ovan nämnda teman med er medlemmar.

Planen är också att fortsätta fördjupa dessa teman under en utbildningsdag på Fysioterapi 2019. Vi har också en plan att tillsammans med förbundet då bjuda in politiker till en större debatt om hur fysioterapeutens specialistkompetens inom psykisk ohälsa kan bidra till en God och Nära vård för individen.

Eva Henriques

Sektionsordförande, Sektionen Mental Hälsa.

Styrelsens årsberättelse 2018

Styrelsens sammansättning under 2018

- Ordförande: Eva Henriques
 - Sekreterare: Susanne Nordgren
 - Kassör: Lena Grundell
 - Webbansvarig: Brigitte Schnuderl
 - Ledamot: Ulrica Wallbing
 - Ledamot: Carin Huss
 - Suppleant: Ingeborg Lönnquist
 - Suppleant: Jan Johansson
-
- Revisor - Gunilla Glücksman
 - Revisor suppleant Linnea Landgren.
 - Valberedning Åsa Isedal Åkesson och Anna Altvall

Styrelsemöten

Styrelsen har totalt sammanträtt vid 9 tillfällen. 5 av dessa tillfällen har varit fysiska möten och varav ett av dessa en tvådagarskonferens. Resterande 4 möten har skett över telefon.



Årsmöte Göteborg den 10 mars 2018

Årsmötet hölls på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

I samband med årsmötet hölls en utbildningsdag med temat ”Att genom fysioterapi främja psykisk hälsa hos barn och ungdom – en tillitsskapande process”

Vi bjöd in våra medlemmar med texten: ”Den psykiska ohälsan ökar bland barn och ungdomar. BUM, BUP, Närhälsan/Primärvården och Elevhälsan vittnar om ökade antal barn och ungdomar som söker för psykisk ohälsa. Vi fysioterapeuter är en outnyttjad resurs i detta sammanhang. Hur kan vi fysioterapeuter bidra för att främja barn och ungdomars psykiska hälsa? Kom på vår utbildningsdag! Låt dig inspireras och utbyt erfarenheter med fysioterapeuter som arbetar med barn och ungdomar med psykisk ohälsa”


Fantastiska kollegor delade med sig av sin kunskap och sina erfarenheter.

Vi hade äran att få lyssna till:

- **Ulrika Wallbing** Leg Fysioterapeut. Spec. Mental Hälsa, Psykoterapeut inriktning barn och ungdom (grundläggande utbildning) Barn och ungdomsteamet, Nacka Rehabcentrum Stockholm. Centrum för personcentrerad vård (GPCC), Göteborgs Universitet.

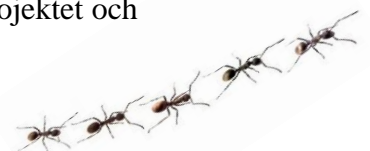
Ulrika föreläste om: ”Fysioterapi för barn och ungdom med psykosomatiska och/eller





psykiska besvär – En tillitsskapande process” Under föreläsningen gavs glimtar av erfarenheter från fysioterapeutiskt behandlingsarbete med barn och ungdomar med psykosomatiska och/eller psykiska besvär samt glimtar från ett pågående forskningsarbete med samma tema vid Göteborgs Universitet.

- **Tove Bergström och Dauko Ramsauer** leg. fysioterapeuter Region Skåne, Barn- och ungdomspsykiatri, Teamet för krigs- och tortyrskadade (TKT) Malmö.
Tove och Dauko föreläste om: ”När kroppen flyr. Att arbeta med komplext traumatiserade ensamkommande ungdomar” I denna föreläsning delade Tove och Dauko med sig av kliniska erfarenhet, hur det är att arbeta med ensamkommande ungdomar som traumatiserats av krig och/eller tortyr, samt de svåra utmaningarna som denna målgrupp möter under flykten och i Sverige.
Vi fick till oss beskrivningar om teorier och litteratur som ligger som grund för hur de arbetar, samt vilka fysioterapeutiska metoder de använder sig av och hur dessa metoder kan anpassas till patienter med komplex PTSD
- **Anna Duberg** Medicine Doktor i hälsovetenskap, Leg. Fysioterapeut
Forskningshandledare Örebro Universitetssjukvårdens Forskningscentrum Leg. Fysioterapeut inom barn- och ungdomspsykiatri, Region Örebro Län, Idéutveckling, Social Impact Lab, Örebro Universitet Enterprise AB.
Anna föreläste om: ”Dans & Yoga för psykisk hälsa och minskad smärta. Två exempel på interventionsforskning för barn och unga” Bakgrunden till Annas arbete bygger på att den psykiska ohälsan bland tonårsflickor idag är alarmerande hög och nytänkande insatser efterfrågas. Två stora folkhälsoproblem idag fick vi veta är dels ungdomars psykiska ohälsa och dels ökad problematik med magsmärta hos yngre flickor 9 – 13 år. Nytänkande insatser efterfrågas. Anna beskrev hur Dans och Yoga kan vara aktiviteter som har potential att stärka skyddsfaktorer för hälsa på ett lustfyllt sätt. Under Annas föreläsning fick vi, förutom att ta del av resultat från ”Dansprojektet” och hur & varför det nu implementeras i Sverige, även få insikt i en pågående studie ”Just in Time” som är ett samarbete med barnkliniker och syftar till att minska magsmärta.
- **Maria Strömbäck** Med dr, specialistfysioterapeut, Mottagning unga vuxna och FoU-enheten, Psykiatriska kliniken Umeå, Psykiatricentrum Västerbotten.
Maria föreläste om: ”Genusmedveten och ungdomsvänlig fysioterapi - en modell för att möta unga med psykisk ohälsa” Maria beskrev att ungas psykiska och psykosomatiska hälsa är ett högaktuellt område där fysioterapeuter kan bidra med kunskap gällande samspelet mellan kropp och psyke.
Orsakerna till psykisk ohälsa bland unga är komplexa men samhällsideal och normer kring kropp och kön har visat sig ha betydelse för ungas mående.
Marias föreläsning beskrev hur ett forskningsprojekt för tjejer med stressproblematik och psykisk ohälsa utvecklades till en stresshanteringskurs som utgick från tjejernas egna upplevelser av vad som orsakat deras stress, till exempel kroppsideal, höga krav och ansvarstagande. Maria berättade att projektet bidragit till en genusmedveten teori- och metodutveckling inom fysioterapi med fokus på hur ungas hälsa, kroppslighet och möjlighet till rörelse kan förstås utifrån sociokulturella och genusrelaterade perspektiv. Föreläsningen handlade om erfarenheter från genomförandet av projektet och



framåtblickande tankar om vad en samhällskontextmedveten fysioterapi kan bidra till, i mötet med barn- och unga med psykisk och psykosomatisk ohälsa. Det blev en välbesökt och mycket uppskattad utbildningsdag.



Höstmötet 11–12 oktober Örebro

Höstmötet hölls denna gång i Örebro och temat var samverkan. Syftet var att få tillfälle att träffa medlemmar och kunna diskutera och inventera vilket sorts stöd i det dagliga arbetet varje medlem efterfrågar och hur vi i sektionen kan vara behjälpliga. Resultatet visar på ett stort behov av nätverkande och forum för att kunna mötas och diskutera professionsfrågor samt att hjälpa varandra att tillsammans stärka vår professionsroll.

I samband med mötet arrangerade sektionen i samarbete med Anna Duberg, Medicine Doktor i hälsovetenskap, Leg. Fysioterapeut, en instruktörsutbildning inom ”Dans för Hälsa”. I två dagar genomgick ett tiotal fysioterapeuter, som arbetar med psykisk ohälsa, instruktörsutbildning inom Dans för Hälsa. Den första kursen i denna form. Sektionen subventionerade kursen för sina medlemmar.

Utbildningen var mycket uppskattad och deltagarna lämnade Örebro inspirerade till att sprida denna fantastiska och noggrant beforskade metod för att nå särskilt ungdomar men även vuxna personer med psykosomatiska symptom eller psykisk ohälsa. Ett tiotal medlemmar samlades på torsdag kvällen till höstmöte med fokus på intraprofessionellt samverkan och diskuterade behoven och möjligheter till detta.

Facebook

Sektionen har startat en sluten diskussionsgrupp på Facebook.

Externa möten

Delar av styrelsen har vid två tillfällen träffat representanter från förbundet för att diskutera evidens och kompetensutveckling inom vårt professionsområde. Mötena har resulterat i att sektionen givit Ann Söderlund uppdraget att handleda två studenter i en litteratursökning av vilken evidens som finns för fysioterapi vid GAD. Arbetena kommer förhoppningsvis visas som en posterpresentation vid årsmötet 2019.

Ett telefonmöte mellan förbundets Hälso- och sjukvårdsstrateg, FoU chef, sektionens ordföranden Eva Henriques och regionutvecklaren i hälso- och sjukvårdsnämnden Västragötalandsregionen, Lena Zetterberg har hållits. Mötets syfte var att undersöka Västra Götalands Regionens erfarenhet av kvalitetsregister inom primärvård och hur man skulle kunna utveckla indikatorer för de fysioterapeutiska insatserna för patienter som söker för psykisk ohälsa. Detta var ett första steg och denna process kommer fortsätta under 2019.

ICPPMH 7th International Conference

Reykjavik, Iceland 10-12 april 2018.

Sektionen är medlem i den internationella organisationen för fysioterapeuter inom mental hälsa (IOPTMH) som sedan 6 år tillbaka är en subgrupp till "The World Confederation for Physical Therapy (WCPT)".

Vart annat år anordnar IOPTMH en konferens inom området fysioterapi inom mental hälsa. I år var temat på konferensen "Mental health is all physio's business"

Sektionen representerades av Mark Højbo under konferensen, denna resa finansierades av sektionen. Att delta på konferenser som anordnas av IOPTMH anser vi som angeläget, det en stor möjlighet för sektionen att stärka det internationella samarbetet.

Rådsmötet 16–17 mars Stockholm

Här samlades Fysioterapeuternas samtliga förtroendevalda till ett Rådsmöte och sektionen var representerad under dessa dagar. Syftet var att i halvlek mellan kongresserna samlas och följa upp de beslut och mål som antogs vid kongressen 2016. Regeringens utredare av God och Nära Vård, Anna Nergårdh invigningstalade. Utredningen och fysioterapeutens roll i framtidens sjukvård var också ett av de teman som diskuterades under mötet. Övriga teman som också behandlades under dagarna var den pågående revideringen av specialistordningen samt den nya GDPR lagen. För mer information om förbundets arbete läs på Fysioterapeuternas hemsida eller Stefan Jutterdals blogg.

Professionsrådet

Under 2018 har tre professionsrådsmöten som ägt rum. Eva Henriques har representerat sektionen vid samtliga möten. Arbetet i professionsrådet har handlat om hur vi konkret hanterar den nya GDPR lagen, om revideringen av specialistordningen samt om fysioterapeutens roll inom framtidens sjukvård utifrån den regeringsutredning som pågår: God och Nära Vård – en primärvårdsreform.

Sektionsstyrelsen har utifrån GDPRs riktlinjer identifierat och inventerat vad det är vi handlägger, gått igenom och tagit bort gamla medlemsregister och skapat rutiner för hanterandet av personuppgifter.

Styrelsen har påbörjatar arbetet med sektionens del i revideringen av specialistordningen som planeras vara klar våren 2020.

Styrelsen har skickat in kommentarer till förbundets svar på andra delbetänkandet av utredningen God och Nära Vård där vi lyfte vikten av att den fysioterapeutiska specialistkompetensen inom Mental Hälsa också kommer kunna användas som en viktig resurs.

*Styrelsen för sektionen Mental Hälsa
Fysioterapeuterna*



Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1630 Avräkn skatter och avgifter	666,00	666,00	0,00	666,00
Summa kortfristiga fordringar	666,00	666,00	0,00	666,00
Kassa och bank				
1920 Bank, PlusGiro	60 283,82	60 283,82	28 021,50	88 305,32
Summa kassa och bank	60 283,82	60 283,82	28 021,50	88 305,32
Summa omsättningstillgångar	60 949,82	60 949,82	28 021,50	88 971,32
SUMMA TILLGÅNGAR	60 949,82	60 949,82	28 021,50	88 971,32
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2091 Balanserad vinst/förlust	-35 598,89	-35 598,89	-21 350,93	-56 949,82
2099 Redovisat resultat	-21 350,93	-21 350,93	-6 670,57	-28 021,50
Summa eget kapital	-56 949,82	-56 949,82	-28 021,50	-84 971,32
Kortfristiga skulder				
2990 Övr Interimsskulder	-4 000,00	-4 000,00	0,00	-4 000,00
Summa kortfristiga skulder	-4 000,00	-4 000,00	0,00	-4 000,00
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-60 949,82	-60 949,82	-28 021,50	-88 971,32
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00	0,00

Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år	
RÖRELSENS INTÄKTER				
Nettoomsättning				
3421	Ersättning från LSR centralt	129 000,00	129 000,00	135 000,00
3740	Öresutjämning	0,21	0,21	0,00
Summa nettoomsättning		129 000,21	129 000,21	135 000,00
Övriga rörelseintäkter				
3991	Övriga intäkter	11 180,00	11 180,00	0,00
Summa övriga rörelseintäkter		11 180,00	11 180,00	0,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		140 180,21	140 180,21	135 000,00
RÖRELSENS KOSTNADER				
BRUTTOVINST		140 180,21	140 180,21	135 000,00
Övriga externa kostnader				
5060	Städning, renhållning hyrd lokal	-1 200,00	-1 200,00	0,00
5420	Datakostnader	0,00	0,00	-8 215,00
5460	Förbrukningsmaterial	-175,00	-175,00	0,00
5465	Kostnader arvode föreläsningar/kurser	0,00	0,00	-18 762,92
5480	Övr kurskostnader	-3 826,00	-3 826,00	0,00
5800	Resekostnader	0,00	0,00	-12 334,86
5810	Billjetter	0,00	0,00	-18 523,00
5830	Resa/Mat och logi	-49 749,00	-49 749,00	-17 270,29
5930	Reklamtrycksaker	0,00	0,00	-13 876,00
5995	Gåvor till föreläsare	-500,00	-500,00	-1 060,00
6030	Deltagande konferens	-7 028,00	-7 028,00	0,00
6110	Kontorsmaterial	-2 457,00	-2 457,00	-20,00
6212	Mobiltelefon	-85,00	-85,00	0,00
6250	Porto	-210,00	-210,00	-421,00
6410	Styrelsearvode	-11 245,21	-11 245,21	-10 221,00
6440	Årsmöte	-1 246,00	-1 246,00	0,00
6530	Redovisningstjänster	-11 282,00	-11 282,00	-8 125,00
6550	Konsultarvoden	-938,00	-938,00	0,00
6570	Bankkostnader	-1 243,50	-1 243,50	-1 433,50
6991	Övr avdr gill kostn	-60,00	-60,00	-2 681,50
6993	Lämnade bidrag och gåvor	0,00	0,00	-705,00
Summa övriga externa kostnader		-91 244,71	-91 244,71	-113 649,07
Personalkostnader				
7215	Arvode föreläsare/workshop	-5 198,00	-5 198,00	0,00
7610	Utbildning	-15 000,00	-15 000,00	0,00
7690	Övr personalkostnader	-716,00	-716,00	0,00
Summa personalkostnader		-20 914,00	-20 914,00	0,00



Verksamhetsplan och budget

AR: 2019

Datum: 2019-01-09
 Sektion: Mental Hälsa

Fysioterapeuternas organisations.nr.: 802002 - 0361
 Sektionens organisations.nr.: 826000

Kontaktpersoner

Ordförande: Eva Henriques
 Kassör: Lena Grundell

E-post

eva.henriques@telia.com
 lena.grundell@telia.com

Syfte/Mål - Vad vill vi uppnå?	Aktivitet - Detta ska vi göra	Kostnad
<p><i>T ex Öka antalet medlemmar inom sektionen</i></p> <p><i>- Bli en stark och inflytelserik sektion</i></p> <p><i>Skapa en informativ och användbar hemsida</i></p> <p><i>- Få den publicerad samt hålla den aktiv och uppdaterad</i></p>	<p><i>- Sprida information på arbetsplatser</i></p> <p><i>- Ordna öppna föreläsningar</i></p> <p><i>- Utbilda egen webbredaktör</i></p>	<p>2000 kr</p> <p>5000 kr</p>
<p>Sektionen vill bli en stark och inflytelserik sektion, med en aktiv och engagerad styrelse, samt aktiva medlemmar</p>	<p>Stötta förbundets arbete genom att aktivt påvisa nyttan av fysioterapibehandlinga vid psykisk hälsa-och ohälsa.</p> <p>Utbildningsdagar för medlemmarna.</p> <p>Bilda nätverk.</p> <p>Samverka med andra sektioner, bland annat en gemensam utbildningsdag 2019-03-29 med Primärvårdssektionen.</p> <p>Subventionera kunskapsinhämtning till våra medlemmar.</p>	<p>70 000:-</p>
Årlig medlemsavgift ICPPMH	Kontakter internationellt	8 000:-
Arvoden till styrelsemedlemmar		25 000:-
Revisionsbyrå		13 000:-



Övriga kostnader			
Årsmöteskostnad, resor, övernattnig	Samla medlemmarna i en större stad. Genomgång av årets aktiviteter, budgetgenomgång samt val av styrelse. Ansvargivande till sittande styrelse. Revisionsberättelse. Årsmötet hålls oftast ihop med ett utbildningstillfälle.	10 000:-	
Styrelsemöteskostnad, resor, övernattnig mm		30 000:-	
Höstmöte	Utbildningstillfälle för medlemmarna i en större stad. Informationsutbyte mellan styrelsen och medlemmarna.	5 000:-	
Kontorsmaterial/bankkostnader, porto, administration		4 000:-	
Diverse		3 000	
		Summa totalt: 168 000	kr