

# ÅRSRAPPORTEN 2019



## SEKTIONEN MENTAL HÄLSA

- en självklar del i framtidens sjukvård!



## Ordförande har ordet!

**Vilken roll kommer fysioterapeuter inom Mental Hälsa ha inom framtidens sjukvård?** - Det har varit styrelsens huvudtema under året som gått.

Vi arbetar i en hälso- och sjukvård som befinner sig i en stark förändring. Frågor kring vårdens styrning och organisation har uppmärksammats och diskuterats intensivt av olika aktörer de senaste åren. Olika styrmodeller har avlöst varandra. Krav på effektivisering och fokus på hur vi ska klara framtidens utmaningar inom sjukvården har lyfts. Inom de olika modellerna har också olika ersättningsystem testats vilket har drabbat många kollegor både inom privat och offentlig vård på ett mycket olyckligt sätt. Många av våra medlemmar vittnar också om att resurserna för fysioterapi inom psykiatri och inom primärvård har minskat de senaste decennierna trots att den psykiska ohälsan ökar framför allt bland unga kvinnor men även bland vuxna i arbetsför ålder.

Det pågår flera statliga insatser och kraftsamlingar för att möta den ökade psykiska ohälsan i samhället. Utredningen God och Nära vård driver en omställning där primärvården kommer få ett större ansvar i framtidens sjukvård. Utredaren Anna Nergårdh fick dessutom i augusti 2019 ett tilläggsuppdrag att speciellt utreda förutsättningarna för att utveckla nya former av insatser inom primärvården vid lättare psykisk ohälsa. Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) sjösatte under hösten projektet "Kraftsamling för psykisk ohälsa" vilket innebär en gemensam kraftsamling av alla organisationer som arbetar för psykisk hälsa. Under hösten har närmare 160 olika organisationer medverkat!

Det känns som det aldrig har varit viktigare att engagera sig än det är nu! Vi i styrelsen har försökt att finnas med och lobba för hur vi som profession kan bidra med vår kompetens för de personer som söker vården för besvär relaterade till psykisk ohälsa. Vi har även försökt argumentera för nödvändigheten i att vi ges rimliga förutsättningar gällande

ersättningsnivåer och tid för våra behandlingar för att vi ska kunna erbjuda patienterna den kompetens vi besitter.

En viktig milstolpe under året blev den politiska debatten som vi med hjälp av förbundets kansli anordnade i samband med Fysioterapi 2019. Vi bjöd in några nyckelpersoner för att just få diskutera Fysioterapeuten inom Mental Hälsas roll i framtidens sjukvård. Vi lyckades få till en mycket kompetent panel där bland annat Anna Nergårdh och Ing- Mari Wieslegren från SKR ingick. Vi är väldigt stolta och glada över det och hoppas att den insatsen kommer att vara till våra medlemmars fördel när slutbetänkandet om omställningen av framtiden sjukvård läggs fram i vår. Läs gärna i Årsberättelsen om detta symposium men även om alla de andra aktiviteterna som sektionen arrangerat och medverkat i under 2019.

Vi i styrelsen kommer göra vad vi kan för att fortsätta verka för att fysioterapeuten specialiserad inom Mental Hälsa, med sin utgångspunkt i det kroppsliga perspektivet ska kunna vara en efterfrågad och självklar del i framtidens sjukvård! Idag är vi efterfrågade men inte självklara. Mer arbete behöver göras! Vi behöver få in fler personer som är villiga att engagera sig, gärna i styrelsen men även genom olika punktinsatser lokalt i sitt nätverk. Vi behöver öka samarbetet med förbundet central men även med distrikten för att hjälpas åt i det fortsatta påverkansarbetet. Tillsammans blir vi starkare!

Eva Henriques

Sektionsordförande

## **Verksamhetsberättelse 2019 Sektionen Mental Hälsa**

### **Styrelsens sammansättning 2019**

Ordförande: Eva Henriques

Sekreterare: Ingeborg Lönnquist

Kassör: Lena Grundell

Ledamot/webbansvarig: Brigitte Ronne Schnuderl

Ledamot: Carin Huss

Suppleant: Kerstin Sörberg

Suppleant: Frida Johansson

**Revisor:**

Gunilla Glücksman, omval 1 år.

**V. revisor:**

Linnea Landgren

**Valberedning:**

Åsa Isedal Åkesson, Anna Altvall, båda omval 1 år.

**Styrelsemöten:**

Styrelsen har totalt sammanträtt vid 11 tillfällen. Fem av dessa tillfällen har varit fysiska möten varav ett av dessa var en tvådagarskonferens. Sex möten har skett över telefon.

**Årsmötet**

Årsmötet hölls på Van den Nootska Palatset i Stockholm den 29 mars 2019. I samband med årsmötet anordnade sektionen tillsammans med Primärvårdsektionen en utbildningsdag med temat "*Psykisk ohälsa inom primärvården – fysioterapeuten som en viktig resurs i bedömning och behandling*". Dagen var mycket välbesökt och uppskattad, med många spännande föreläsningar av våra kompetenta fysioterapikollegor.

**Höstmötet**

För tredje gången bjöd styrelsen in medlemmarna till mingel och höstmöte i samband med Fysioterapeuternas kongress på Stockholm Waterfront. Syftet var att informera medlemmarna om den politiska paneldebatt som sektionen anordnade under kongressen samt att tillsammans reflektera över vår roll inom framtidens sjukvård och hur vi går vidare.

**Fysioterapi 2019**

Sektionen anordnade en utbildningsdag med temat "**Den traumatiserade patienten - möjligheter och svårigheter som fysioterapeuten möter när kroppen är i fokus**" under Fysioterapi 2019. Utbildningsdagen var mycket välbesökt och väldigt uppskattad.

Sektionen anordnade även i samarbete med förbundet en politisk debatt under Fysioterapi 2019, där vi fick möjlighet att lyfta vårt kompetensområde som en viktig och självklar del inom psykisk ohälsa i framtidens sjukvård men också diskutera förutsättningarna i form av tid och rimliga ersättningsnivåer för att kunna erbjuda denna patientgrupp en kvalitativ

behandling. Vi hade lyckats samla en mycket kompetent panel med 4 centrala föreläsare inom området: Anna Nergårdh, utredare för "God och nära vård", Ing-Marie Wieselgren, Sveriges kommuner och regioner (SKR), Anna Bessö, Folkhälsomyndigheten, Anna Starbrink, regionråd inom SKR, adjunkt Gabriele Biguet från Karolinska Institutet samt fysioterapeut Anna Sannum-Karlsson kring hur vi fysioterapeuter inom Mental Hälsa ska kunna bli en mer självklar del i framtidens vård av patienter med psykisk ohälsa. Fysioterapeut Anna Altvall deltog tillsammans med en tidigare patient, och gav en viktig och berikande föreläsning om att gå i fysioterapeutisk behandling vid psykisk ohälsa.

### **Professionsrådet**

Under 2019 har två professionsrådsmöten som ägt rum. Eva Henriques har representerat sektionen vid de mötena. Arbetet i professionsrådet har framförallt varit fokuserat på revideringen av specialistordningen samt Fysioterapi 2019.

### **Facebook**

Sektionens slutna diskussionsgrupp på facebook fortsätter att öka och har idag 68 medlemmar. Den öppna gruppen på facebook har 190 följare.

### **Externa möten:**

Styrelsen representerade sektionen under ett flertal externa möten kopplade till vårt professionsområde. Bland annat under de workshops som SKR anordnade: "Kraftsamling för Psykisk Ohälsa" samt "Nationell plattform för jämlik hälso- och sjukvård" där årets tema var psykisk ohälsa.

### **Kraftsamling för psykisk ohälsa**

För att möta utmaningarna inom psykisk ohälsa krävs att vi arbetar tillsammans på nya sätt. Med anledning av det initierade SKR projektet "Kraftsamling för Psykisk Ohälsa". Kraftsamling syftar till att samla samtliga aktörer och organisationer i samhället för att verka för ett konkret hälsofrämjande utvecklingsarbete. Sektionen var representerad under den första kick-offen samt vid de två påföljande workshops som hölls under hösten 2019. Totalt har 160 organisationer från samhället medverkat i Kraftsamlingens aktiviteter.

### **Nationell Plattform för jämlik hälso- och sjukvård.**

SKR har samlat ett antal myndigheter och organisationer till en nationell plattform för jämlik hälso- och sjukvård. Målet är att minska omotiverade skillnader i bemötande, vård och behandling. Plattformen arrangerar bland annat workshops för de ingående aktörerna. Årets tema för höstens workshop var psykisk ohälsa. Sektionen deltog med två representanter.

Eva Henriques

Sektionsordförande

## Fysioterapi 2019 och höstmöte

### Paneldebatt

Under Fysioterapi 2019 anordnade sektionen en **paneldebatt** där vi diskuterade "Fysioterapeuternas roll inom behandling av psykisk ohälsa" tillsammans med ledande representanter från politiken, myndigheter och fysioterapeututbildningen:<sup>[1]</sup><sub>[SEP]</sub>

**Anna Bessö**, Folkhälsomyndigheten Avdelningschef enheten för livsvillkor och levnadsvanor

**Gabriele Biguet**, KI Med dr, fysioterapeut

**Anna Nergårdh**, särskild utredare för Samordnad utveckling för god och nära vård

**Anna Sannum Karlsson**, leg fysioterapeut inom mental hälsa

**Anna Starbrink**, Hälso-och sjukvårdsregionråd SLL

**Ing-Marie Wieselgren**, projektchef Uppdrag psykisk hälsa, SKL.

Under symposiet diskuterades ur olika perspektiv vilka åtgärder som behövs för att utveckla hälso- och sjukvården för personer med psykisk ohälsa med särskilt fokus på fysioterapins roll och vi i styrelsen upplevde att vi fick bra gehör från politikerna även om det inte diskuterades några konkreta förslag på förändringar.

Vår fysioterapeutkollega Anna Altvall hade med sig sin fd patient Katarina som på ett fantastiskt sätt tydliggjorde för publiken hur betydelsefullt det var för hennes tillfrisknande som traumapatient att både få jobba psykoterapeutiskt *och* via kroppen.

[läs även artikeln om symposiet i Fysioterapi](#)

### Workshop:

**Mona Gradin Wolvén** höll i en workshop - "**Mindfulness - hjälp eller stjälp**" - detta med primärt fokus på att trygga ett säkert utövande för personer med erfarenhet av traumatisering.

### Utbildningsdag:

Trauma var även fokus för vår utbildningsdag "**Den traumatiserade patienten i fysioterapeutisk behandling – vilka möjligheter och fallgropar finns?**" med föreläsarna:

**Anna Gerge**, PhD, leg. psykoterapeut;

**Henrik Nilsson**, leg. fysioterapeut, doktorand Röda korsets högskola och KI samt behandlare vid Röda Korsets behandlingscenter för krigsskadade och torterade i Malmö;

**Sanne Westerdahl**, leg. fysioterapeut vid Röda Korsets behandlingscenter för krigsskadade och torterade i Uppsala;

**Anna Altvall**, leg. fysioterapeut, arbetar som fysioterapeut på allmänpsykiatrisk mottagning och har terapeutisk kompetens i Basal Kroppskännedom.

**Marknadsföring:** Representanter från sektionen bemannade vår monter i utställningshallen för att ge information till intresserade besökare.

## Höstmöte

På torsdag kväll hölls sektionens **Höstmöte** där vi diskuterade utifrån paneldebatten kring vad som redan fungerar väl i våra verksamheter och borde utvecklas samt var och på vilket sätt vi behöver finnas med i olika sammanhang. Styrelsen har sammanställt synpunkter och förslag, och har som målsättning att använda dessa som underlag i vårt strategiarbete. Dokumentet finns att läsa på sektionens hemsida.

## Resultat-rapport för 2019

Sektionen MENTAL HÄLSA inom förbundet FYSIOTERAPEUTERNA

Räkenskapsår 2019-01-01 - 2019-12-31

Period 2019-01-01 - 2019-12-31

---

### RESULTATRAPPOR

	ÅRL	Period	Ackumulerat	Period
<b>RÖRELSENS INTÄKTER</b>				
<b>Nettoomsättning</b>				<b>fg år</b>
Ersättning från förbundet FYSIOTERAPEUTERNA		135 000:-	135 000:-	129 000:-
<b>Summa nettointäkter</b>		<b>135 000:-</b>	<b>135 000:-</b>	<b>129 000:-</b>
<b>ÖVRIGA RÖRELSEINTÄKTER</b>				
Övriga intäkter		57 255:-	57 255:-	11 180:-
<b>Summa övriga rörelseintäkter</b>		<b>57 255:-</b>	<b>57 255:-</b>	<b>11 180:-</b>
<b>SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER</b>		<b>192 255:-</b>	<b>192 255:-</b>	<b>140 180:-</b>
<b>RÖRELSENS KOSTNADER</b>				

<b>BRUTTOVINST</b>	<b>192 255:-</b>	<b>192 255:-</b>	<b>140 180:-</b>
--------------------	------------------	------------------	------------------

## **KOSTNADER**

---

Styrelsemöten, resor, övernattnng, mat, telefonmöten	21 677:-
Arvode till styrelsemedlemmar	18 997:-
Administration, porto mm	1 481:-
Bankkostnader	1 236:-
Årsmöte	0:-
Utbildningsdag vår*	104 135:-
Höstmöte	0:-
Utbildningsdag höst	0:-
Medlemsavgift IOPMH**	7 970:-
Inhemska kontakter, konferenser	2 020:-
Fysioterapidagarna 2019	19 828:-
Redovisningsbyrå, internrevision	6 671:-
Marknadsföring	1 875:-
Gåvor	5 582:-
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>191 472:-</b>

<b>RÖRELSERESULTAT</b>	<b>+ 783:-</b>
------------------------	----------------

<b>SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER</b>	<b>191 472:-</b>
----------------------------------	------------------

<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0:-</b>
--------------------------	------------

\* Kostnaden delas till hälften med primärvårdssektionen.

\*\*International Organization for Physical Therapists in Mental Health



## Kommentar kring ekonomisk rapport 2019

### SEKTIONEN MENTAL HÄLSA INOM FÖRBUNDET FYSIOTERAPEUTERNA

Under året 2019 ändrade sektionen sin ekonomiska redovisning. Vi avslutade vårt samarbete med en redovisningsbyrå, samtidigt som vi ändrade rubrikerna för våra kostnader. På grund av dessa ändringar kan vi inte göra direkta jämförelser mellan innevarande räkenskapsår och året innan.

Nedan följer en jämförande redovisning.

<b>KOSTNADER</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Styrelsemöten	21 667:-	24 440:-
Arvode till styrelsemedlemmar	18 997:-	7 992:-
Adm. Porto mm	1 481:-	1 309:-
Bankkostnader	1 236:-	1 244:-
Årsmöte	0:-	646:-
Utbildningsdag vår	104 135:-	26 519:-
Höstmöte	0:-	4 220:-
Utbildningsdag höst	0:-	18 826:-
Medlemsavgift IOPMH	7 970:-	0:-
Resa till kongress IOPMH	0:-	10 304:-
Inhemska kontakter, konferenser.	2 020:-	0:-
Fysioterapidagarna 2019		19 828:-
Redovisningsbyrå, internrevision		6 671:-
Marknadsföring		1 875:-
Gåvor		5 582:-
<b>SUMMA KOSTNADER</b>		<b>191 472:-</b>

**RÖRELSERESULTAT**

**+ 783:-**

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER

191 472:-

BERÄKNAT RESULTAT

0:-

\* Kostnaden delas till hälften med primärvårdssektionen.

\*\*International Organization for Physical Therapists in Mental Health

## Verksamhetsplan och budget för år 2020

Datum: 2020-01-07

Fysioterapeuternas organisation

Sektion: Mental Hälsa

Sektionens organisations.nr.:

### Kontaktpersoner

### Namn

### E-post

Ordförande:

Eva Henriques

eva.henriques@outlook.com

Kassör:

Lena Grundell

lena.grundell@telia.com

Syfte/Mål - Vad vill vi uppnå?	Aktivitet - Detta ska vi göra 2020
<p><i>Exempelvis: PRIORITERAT OMRÅDE: Omställning och förändring</i></p> <p><b>Pågående arbete med revidering specialistordningen</b></p> <p>Fortsatt utveckling av specifika kompetensmål och bedömningskriterier för dessa inom specialistområdet. Bidra med perspektiv i revideringsarbetet i stort. Syfte att revidera specialistordningen</p>	<p><i>Specialistansvarig samordnar arbetet. Arbetsgrupp revideringsarbetet i helhet via PR och erfarenhet</i></p>
<p><i>Exempelvis: PRIORITERAT OMRÅDE Omställning och förändring:</i></p> <p><i>Bidra till möjlig kompetensutveckling inom vårt område</i></p>	<p><i>- Nätverksträff för forskare för inom området för samarbete. Låg avgift = sektionsmedlemsavgifter medlemmar men till högre avgift</i></p>

<i>För verksamma fysioterapeuter via forum för spridning av, nätverkande kring och samarbete inom fysioterapeutisk forskning</i>	<i>- Höstmöte: fokus spridning av aktuell evidens (för sektionsmedlemmar och medlemmar i förbundet mot avgift.</i>
Sektionen vill behålla och utveckla sin styrka att kunna påverka sina medlemmars kunskaper och engagemang inom psykisk hälsa och ohälsa. Vi vill även kunna vara till samhällsnytta genom kunskapsspridning för att kunna förebygga psykisk ohälsa. Vi vill genomföra evidensbaserade och beprövade erfarenhetsbehandlingar i hela landet, och verka för att specialisttjänster inom Mental Hälsa för fysioterapeuter inrättas..	
	Bilda nätverk, kunskapsspridning, strategisk
	Samverka med andra sektioner gällande kun
	Bidra till att våra styrelsemedlemmars kun
	Internationella kontakter
<b>Övriga kostnader</b>	
Årsmöte/höstmöte	
Utbildningsdag vår	
Styrelsemöten, resor, övernattning, mat	
Styrelsearvoden	
Kontorsmaterial, porto mm	
Revision	
Marknadsföring, broschyrer mm	
Gåvor	
Bankkostnader	

