

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021
Sektionen för Mental Hälsa - Fysioterapeuterna

ÅRSBERÄTTELSEN

2021

Sektionen Mental Hälsa



Ordförande och styrelsens sammanfattning av året som gått.



2021 har pandemin fortsatt att prägla tillvaron, om än med några steg mot en återgång till det liv vi är vana vid. Konsekvenserna av pandemin har haft en stor påverkan på den psykiska hälsan. Minskad samvaro mellan människor är en av många smittskyddsåtgärder som på något sätt påverkat fysisk och psykisk hälsa för alla. Patientarbetet inom vårt område påverkas rejält av den barriär som munskydd och ramar för avstånd mellan människor, kommer med. Konsekvenserna av pandemin avseende den psykiska ohälsan har kanske mer och mer börjat visa sig!

Sektionen har under året haft sina flesta möten digitalt, vi har dock kunnat genomföra planeringsdagarna i september live under några viktiga dagar då vi för första gången på ett drygt år fick möjlighet att ses och prata med varandra utan en skärm som verktyg. Och styrelsen har planerat att genomföra utbildningsdagen i samband med årsmötet på Ersta konferens, vi hoppas att det ska bli möjligt! En god sak med digitala anpassningar är att vi vant oss vid att göra kunskap och forum tillgängliga över teams och därmed ökat tillgängligheten. 2021 har varit ett år där vi planerade att lyfta styrelsens inre arbete, det har vi lyckats någorlunda med men att inte kunna ha fysiska möten och samverka fullt ut tillsammans har såklart varit begränsande. Styrelsen har under året delat ordförandeposten mellan en ordförande och en vice ordförande. Fokus för styrelsens insatser har på olika vis inriktats på att utveckla fysioterapeutens roll inom mental hälsa.

Ankaret det är arbetet är den motion från sektionen som bifölls vid Kongressen 2020 där är nu en arbetsgrupp formad för att arbeta med motionens frågor. Den verkliga trenden visar sig tyvärr fortsatt innebära en avveckling istället för utveckling av fysioterapeuters möjligheter att verka inom området och styrelsen har jobbat för en stadigare dialog med förbundsstyrelsen för att arbeta centralt på förbunds nivå. Styrelsen vill framhålla att från vår horisont är fysioterapeuters roll inom psykisk ohälsa något som rör fysioterapeuter även utanför vår sektion, i betraktelsen av det holistiska synsätt fysioterapi som profession innebär. Revidering av specialistordningen har färdigställts under året, och kopplat till det har styrelsen publicerat debattinlägg på [fysioterapi.se](https://www.fysioterapeuterna.se)

Vi hoppas nu på och ser fram mot fysiska möten med er under ett hoppfullt 2022!

Sektionen Mental Hälsa
Louise Östgaard, ordförande

Verksamhetsberättelse Sektionen för Mental Hälsa, för år 2021

Styrelsens sammansättning 2021

Ordförande: Louise Östgaard

Vice ordförande: Kerstin Sörberg

Sekreterare: Ingeborg Lönnquist

Kassör: Carin Huss

Ledamot: Linnea Landgren

Ledamot: Eva-Lotta Novak

Suppleant/web-ansvarig: Brigitte Ronne Schnuderl

Suppleant: Eva Henriques

Revisor: Gunilla Glücksman

Valberedning: Sanne Westerdahl

Adjungering: Styrelsen har under året adjungerat Graciela Rovner som representant i den internationella organisationen IOPTMH.

Medlemsantal: Sektionen har 664 medlemmar per 220117.

Styrelsemöten:

Styrelsen har haft ett styrelsemöte per månad under verksamhetsåret. I april hade vi en heldag digitalt och i september genomfördes en tvådagars konferens där styrelsen kunde samlas fysiskt, övriga möten har skett digitalt.

Styrelsen har skapat en Tids- och Aktivitetsplan som verktyg för att överblicka pågående arbetsuppgifter i styrelsen. Det är ett led i styrelsens digitalisering och en övergång till att arbeta i TEAMS som plattform för att effektivisera arbetet och dokumentationen av de insatser som görs.

Årsmötet 2020:

På grund av pandemiläget så hölls årsmötet återigen digitalt via TEAMS första veckan i mars. I samband med det anordnades en digital utbildningsdag med Matilda Öien och Tomas Waldegren. Ny styrelse valdes, och en ny person till valberedningen utsågs.

Utbildningsdagen knöt an till Tomas Waldegren och Matilda Öiens utbildningsfilmer från i höstas och omfattade ytterligare två filmer samt anslutande diskussionstimme med föreläsarna. Temat för dagen var "Psykomotoriska störningar - Ett fönster till patientens mående. Beteendemässiga och fysiologiska förklaringsmodeller." Rättigheterna för filmerna återgick till föreläsarna efter avslutad utbildning. Därför har sektionen inte möjlighet att tillhandahålla dessa.

Det var ett 30-tal medlemmar som anslöt under dagen och även deltog i årsmötet då sektionen informerade om både det gångna året och planer inför nästa verksamhetsår. Årsmötet biföll sektionens proposition om att bilda ett Utbildningsråd inom sektionen.

Fysioterapi 2021, 19-20 oktober:

Styrelsen arrangerade en halvdagsutbildning under de digitala fysioterapidagarna. Temat var fysioterapeutisk kompetens vid fysisk aktivitet som intervention vid psykisk ohälsa. Tre föreläsare guidade oss igenom kunskapsfältet och aktuell forskning. Föreläsningarna fanns

tillgängliga att se digitalt under en period och följdes upp med ett kort diskussionsforum med föreläsarna. Styrelsen valde att inte ha något höstmöte i år.

Sektionsrådet:

Louise Östgaard har varit ordinarie representant och Kerstin Sörberg har varit ersättare. Rådet har samlats digitalt vid tre tillfällen under våren där fokus varit samarbete och arbetssätt i rådet, dessa träffar har letts av studieförbundet Sensus. Under hösten skedde tre träffar där fokus varit samverkan mellan sektionerna kopplat till bland annat revideringen av specialistordningen. Styrelsen har också deltagit i kick-off inför kommande studiecirkel i påverkansarbete kopplat till God och Nära Vård och planerar att genomföra den under planeringsdagar i januari.

Specialistordningen:

Under 2021 slutfördes sektionens arbete med revideringen av specialisthandledningen. Det har varit ett arbete som krävt mycket både i tid och engagemang. Vi har gjort vårt yttersta för att skapa en studiehandledningen som är relevant och ger stöd till både student och specialisthandledare, utifrån de förutsättningar som principbesluten medgett. Sektionen har haft synpunkter både på specialisthandledningens utformning, de så kallade principbesluten samt Specialistordningens infrastruktur och sektionernas framtida roll. Detta har sektionen lyft i en debattartikel publicerad i tidningen Fysioterapis webutgåva. Sektionen har också deltagit i dialogmöte med förbundsstyrelsen angående det vi uppfattar som brister i revideringen. I arbetsgruppen har Kerstin Sörberg och Eva Henriques ingått från styrelsen, och som externa experter har Jan Johansson, specialist i mental hälsa och Marie Weigardh, specialisthandledare och universitetsadjunkt medverkat. Vi vill framföra ett stort tack till Marie och Jan för deras insatser.

Arbetsgruppen Motionen:

Vid kongressen 2020 fattades beslut om att förbundsstyrelsen skulle ges i uppdrag att ta fram en strategi för hur fysioterapeuternas roll inom området mental hälsa ska stärkas med utgångspunkt från evidensbaserad praktik. Beslutet baserades på styrelsens motion "Vinna eller försvinna? - fysioterapeuternas framtida roll inom mental hälsa". Vid förbundsstyrelsen i maj fattades beslut om att tillsätta en arbetsgrupp bestående av Sara Barsjö, vice ordförande, ansvarig för arbetsgruppen, Cecilia Friden från kansliet samt representanter från sektionen för Mental hälsa, Primärvårdssektionen samt sektionen för Arbetshälsa och ergonomi. Från sektionen för Mental hälsa ingår för närvarande Eva-Lotta Novak Wilander (ledamot) och Ulrika Wallbing, adjunkt vid Karolinska Institutet, doktorand och specialist inom mental hälsa. Arbetsgruppen kommer att arbeta utifrån följande tre syften: 1. Ökad och jämlik tillgång på fysioterapeuter med kompetens inom psykisk ohälsa inom primärvård och specialistvård. 2. Hållbart arbetsliv. Arbetsmiljö och förutsättningar för arbete inom området psykisk hälsa behöver lyftas. 3. Att främja fysioterapeutisk forskning inom området psykisk hälsa. Detta innefattar även interprofessionell forskning.

IOPTMH:

Under året har den internationella organisationen genomgått stora förändringar, samtliga personer i den Executiva Kommittén har ersatts med nya. Vi i styrelsen har adjungerat Graciela Rovner som representant för Sverige efter att det under några år saknats representant med detta fokus och istället har ordförande bevakat posten. Styrelsen för nu kontinuerligt dialog med Graciela om vad som sker internationellt och ser många goda fördelar med det upplägget.

Extern representation och remissarbete:

Samordning för God och Nära vård

”Samordning för god och nära vård” är en omfattande utredning om framtidens primärvård. Sektionen bidrog med yttrande inför **huvudbetänkandet** av utredningen.

Utredningen har också ett **tilläggsdirektiv** där fokus ligger på att utreda förutsättningarna för primärvårdens framtida ansvar vid ”lättare psykisk ohälsa”. Sektionen bidrog med ett omfattande yttrande under sommaren, då svarade styrelsen på den remiss som gick ut för slutbetänkandet. Vi har även under första halvåret deltagit aktivt i webinarier och dialoger kring tilläggsdirektivet. Det blev ett omfattande slutbetänkande producerat under ledning av Anna Nehrgård.

Forte – konsultation kring forskningsområden psykisk ohälsa

Styrelsen nominerade kandidaten Ulrika Wallbing, leg fysioterapeut och specialist inom mental hälsa samt lärare och doktorand vid KI, till aktuellt hearing och efterfrågade att sektionens medlemmar svarar på konsultationen via inlägg i forum på Facebook.

Internremiss Vårdförlopp schizofreni-fortsatt vård och stöd

Styrelsen har nominerat kandidater med expertis inom området som svarat på remissen.

Nationell remiss för Ätstörningar från Nationellt kliniskt kunskapsstöd

Styrelsen har svarat på remissen via styrelsemedlem Ingeborg Lönnquist.

Digital föreläsning för fysioterapistuder:

Louise Östgaard och Kerstin Sörberg höll en digital föreläsning i april för fysioterapistuder i ett arrangemang av Studentsektionen inom Fysioterapeuterna. Vi berättade om vår sektionens arbete och presenterade hur vi jobbar inom primärvård/första linjens psykiatri respektive högspecialiserad psykiatri.

Nominering till utbildningspolitiska rådet inom Fysioterapeuterna:

Sektionen nominerade universitetslektor och leg fysioterapeut Annacristine Fjellman- Wiklund och hon blev också utsedd till medlem av rådet.