

# Årsrapport 2014



Fysioterapeuterna - Sektionen för fysioterapeuter  
inom mental hälsa

## Ordföranden har ordet



Året 2014 var året då vi i styrelsen lade ut spåret för vårt framtida arbete. Vi fortsatte utifrån de två mål som styrelsen fastställde 2013, nämligen att ”**tydliggöra** vad en fysioterapeut gör för att förbättra mental hälsa” och sedan att ” **profilera** vad en fysioterapeut gör för att förbättra mental hälsa.” För att komma djupare och vidare med dessa frågor, diskuterades dem med er medlemmar både på Årsmötet i Stockholm i mars 2014 och på höstmötet i Göteborg i oktober 2014. Dessa diskussioner kändes livfulla, givande, och inspirerande, och styrelsen har satt som mål att tillsammans med engagerade medlemmar samla essensen av dessa diskussioner i tre broschyrer riktade till patienter, fysioterapeuter/vårdpersonal och politiker/socialstyrelsen. Presentation av broscherna blir på Fysioterapidagarna 2015 i Stockholm.

Diskussionerna på höstmötet nådde ut till fler än tidigare via livestreaming på webben. Ett par av sektionens medlemmar hade efterfrågat möjligheten att på något sätt, kunna delta på höstmötet, även om de befann sig långt ifrån Göteborg. Efter förslag gjorde vi därför försök med livestreaming och fyra kollegor deltog under mötet på detta sätt. Det var inte problemfritt, fast spännande att testa en av framtidens tekniker. Överväldigande är att, de livestreamade diskussionerna efter mötet har visats fler än hundra gånger via webben! Vi tänker att tekniken kan läras och hanteras bättre, så vi i framtiden kan kommunicera bredare och bättre via webben med medlemmar, kollegor och intresserade. När jag funderar på vår profession som har rörelse och kroppsligt uttryck i fokus, då känns detta medie ganska relevant och användbart att kommunicera genom. Av denna anledning vill styrelsen sända ett varmt tack till Lena Hedlund, med dr, leg. Fysioterapeut och tidigare ordförande i sektionen, för hennes spännande presentation som hon så generöst lät oss sända via webben.

Livestreaming på webben speglar inte bara framtiden, framtiden är redan här. Lena Hedlund placerade sin forskning inom ramen för *embodied cognition* - en del av den framstormande nevroforskningen - eller *neuroscience*, om man vill vara modern. Denna forskning som med sina olika bildskapande skanningsmetoder och avancerade analyser av komplexa hjärnstrukturer försöker beskriva vad som händer i hjärnan hos en patient med ångest, depression, dissociation, eller schizofreni och sedan vad som sker när patienten behandlas med exempelvis meditation eller mindfulness-based stress reduction therapy. Tills vidare har fysioterapin inom mental hälsa inte använt sig av dessa metoder för utforskning och utvärdering. Varför? Och varför inte? Jag ser mycket potential här, för att observera, beskriva, och förklara vad som händer vid fysioterapeutisk behandling - och i ett språk som skulle kunna bli gemensamt för alla professioner som relaterar sig till mental hälsa.

Vi måste dock komma ihåg att även om dessa metoder kommunicerar en verklighet på neurologisk nivå, med stor genomslagskraft till en bred befolkning, så är den beskrivning och analys vi som fysioterapeuter gör med oss själva som mätinstrument av människans rörelsemönster det grundläggande för vårt yrke. Denna beskrivning och analys måste komma först i den kliniska kontakten med patienten. Men jag tror att om vi ansluter vårt fysioterapeutiska språk till neuroforskningens, det språket som försöker beskriva de underliggande mekanismerna som vi påverkar och behandlar, så kanske de skulle kunna befrukta varandra och resultera i framsteg mot en mer effektiv behandling av mental ohälsa, en högre grad av evidens och därmed större legitimitet och stärkt auktoritet?

Hur kommer vi då dit? Vi i styrelsen tänker att det bland sektionens medlemmar finns många med rik kunskap och erfarenhet- kliniker, forskande fysioterapeuter, doktorander, lektorer och assisterande professorer med mera. Många av har redan bidragit genom boken "*Att förstå kroppens budskap - sjukgymnastiska perspektiv*" från 2012. Denna grundsten, som styrelsen på den tiden var drivande bakom, var en viktig början på uppgiften att samla kunskap inom vårt område. Vi önskar nu föra detta arbete vidare och samla de som forskar och de som har disputerat, så att de kan inspirera varandra och tillsammans med oss andra diskutera och formulera den framtida vägen inom forskning och utveckling av fysioterapeutisk-behandlingen av mental ohälsa i Sverige. På det kommande årsmöte har vi därför bjudit in forskande fysioterapeuter och doktorander för att skapa ett *nätverk för forskande fysioterapeuter och doktorander*. Vi ser fram emot detta och vill därför bjuda in er till årsmötet i Malmö 21 mars 2015, för att lyssna på hur de ser framtiden utifrån deras forskningsperspektiv

Genom att skapa detta nätverk önskar vi också kommunicera deras kunskap på ett koordinerat sätt: Åt politiker, patienter, samarbetspartner, kollegor, och fysioterapistudenter. Det första steget kommer att tas på Fysioterapidagarna 2015 i Stockholm, där vi kommer presentera våra tre broschyrer, hålla symposium och en utbildningsdag för våra medlemmar, kollegor och intresserade.

Efter dessa stora evenemang vill vi bjuda in de som utbildar våra kommande kollegor på högskolor och universitet, till skapelsen av *Utbildningsrådet för fysioterapi inom mental hälsa*. Kan vi skapa bättre utbildning mot bakgrund av kommande forskning? Kan vi specialisera oss bättre? Kan vi höja vår akademiska nivå samtidigt som vi grundar- och förankrar oss starkare i den kroppsliga, kliniska praxisen? Har vi behov av en masterutbildning inom fysioterapi för mental hälsa? Av professorer inom Fysioterapi för Mental Hälsa? Dessa är exemplar på frågor jag som fysioterapeut, masterstuderande och ordförande tycker skulle vara spännande att rådet behandlar när det blir dags.

För att sträva mot himlen måste vi också förankra oss djupt i marken och känna vår gemensamma historia. Varifrån kommer vi? Vad har fått oss att tänka som vi gör inom mental hälsa? Vad har vi fokuserat på, vem har formulerat oss och hur har vi

agerat? Med vilket resultat? Tidigare ordförande Kjell Westman har tillsammans med Marie-Louise Majewski generöst tagit på sig att skriva ner, denna vår historia, att ge ett bud på vilka rötter vi har och varför de har växt som de har gjort. Vi ser fram emot att Kjell och Marie-Louise presenterar vår historia i oktober på Fysioterapidagarna 2015 i Stockholm.

Det som binder dåtid och framtid ihop är ju nutiden, vår verklighet här och nu. Styrelsen önskar vara närvarande i den verklighet som finns, och därför skickar vi ut en omfattande och djupgående enkät till alla våra medlemmar med syftet att kartlägga psykfys i Sverige. Vi önskar kolla det aktuella läget kring vilka vi 674 medlemmar av sektionen fysioterapeuter inom mental hälsa är, hur vi jobbar, vilka villkor vi jobbar under och vad var och en av oss tänker kring vårt yrke. Jag hoppas du vill ta dig tiden att svara på enkätens 33 frågor. Dina svar kommer bidra till att skapa fundamentet för vår verksamhet framöver och hjälpa oss påverka fysioterapeuter inom mental hälsas situation.

Ledorden vi formulerat under 2014 är att vi i styrelsen skall katalysera, koordinera, kommunicera. Dessa ledord vill vi fortsätta att arbeta utifrån även 2015 och vi hoppas att du vill gå tillsammans med oss i sektionen på vägen framåt mot att förstärka Fysioterapi inom mental hälsa - psykfys - i Sverige.

Varma hälsningar

Mark Højbo

# Styrelsens årsberättelse 2014

## **Styrelsemöten**

Styrelsen har haft 3 fysiska möten 7 webbmöten samt 1 konstituerande möte under det gångna verksamhetsåret.

## **Årsmötet**

Hölls den 29 mars i Stockholm på Tavastkliniken. I samband med årsmötet hölls diskussioner med medlemmarna med syfte att tydliggöra vad fysioterapeuter inom mental hälsa gör.

## **Höstmötet**

Genomfördes 18 oktober i Göteborg. I samband med mötet bjöds på föreläsning av Lena Hedlund leg. fysioterapeut som presenterade sin avhandling ” Basal kroppskänedom och psykomotorisk funktion hos personer med allvarlig psykisk sjukdom”.

## **Styrelsens sammansättning under 2014**

Ordförande: Mark Højbo

Sekreterare: Mia Malmgren

Kassör: Åsa Isedal Åkesson

Ledamöter: Anna Altvall, Eva Henriques

Webansvarig: Madeleine Olofsson

Suppleanter: Aris Seferisadis

## **Övriga**

Revisor: Lena Hedlund, Catarina Sandström

Valberedning: Karin Huss, Monika Mattsson

# Verksamhetsberättelse 2014

*Styrelsen har under året arbetat med följande frågor och aktiviteter*

## **Hemsidan**

Styrelsen har under andra halvan av året 2014 haft som mål att göra sektionens hemsida mer levande. Under året har vi således aktivt arbetat med att uppdatera dess innehåll och fortlöpande publicerat nytt material och nya händelser.

För att hemsidan skall bli än bättre under år 2015 är vi tacksamma för hjälp av er medlemmar. Har ni synpunkter och eller förslag på information till hemsidan? Det kan vara allt från förslag på nypublicerade avhandlingar, önskemål om att starta ett nätverk till aktiviteter och händelser som rör området! Hör i så fall av er till oss!

## **Medlemsutskick**

Utöver årets utskick har ett par medlemsutskick via mejl gått iväg. Det är ett växande behov att på detta sätt informera medlemmarna om aktuella händelser och frågeställningar.

## **Årsmötet i Stockholm i mars 2014**

Årsmötet ägde rum den 29 mars på Tavastkliniken i Stockholm. I linje med de mål som styrelsen har med sitt framtida arbete, att tydliggöra fysioterapeutens roll inom mental hälsa, anordnades i samband med mötet ett seminarium kring detta tema.

## **Höstmöte**

Höstmötet ägde rum i Göteborg den 18 oktober 2014 vid Sahlgrenska

Akademien vid Göteborgs universitet. Under mötet presenterade styrelsen diskussionerna vid 2013 års årsmöte i Stockholm som senare under mötet låg till grund för vidare diskussioner. Lena Hedlund presenterade också hennes avhandling "Basal kroppskännetid och psykomotorisk funktion hos personer med allvarlig psykisk sjukdom".

## **Professionsrådet**

Sektionen har deltagit vid professionsrådets två möten (fd. yrkesrådet). Vidare presentation se nedan.

## **Rådsmöte**

Sektionen deltog vid en av rådsmötets två dagar (28-29 mars 2014). På rådsmötet träffas förbundets samtliga råd och förbundsstyrelsen. Rådsmötet är efter kongressen förbundets viktigaste och största möte och hålls andra året efter kongressåret. Temat för mötet var "Fysioterapeuter/sjukgymnasters insatser är självklara för hållbar hälsa och välfärd" detta i enlighet med förbundets vision. Vidare presentation se nedan.

## **Stipendier & kursbidrag**

Adrienne Levy Berg har fått beviljat kursbidrag på 5000 för att anordna kurs i BAS MQ-E.

Madeleine Olofsson har beviljats sektionens stipendie för resekostnader i samband med masterutbildning på Göteborgs universitet.

### **Frågor från sektionens medlemmar**

Sektionen har under året fått förfrågningar från medlemmar gällande argument för att motivera varför fysioterapeuter inom mental hälsa skall finnas. Sektionen arbetar med dessa frågor på bred front. Dels i arbetet med profileringsbroschyrerna, vi arbetar med kartläggning av läget genom enkätundersökningen på webben och tanken är också att ämnet skall tas upp på Fysioterapi 2015.

### **Kartläggning av hur det står till med fysioterapi inom psykiatrisk vård**

Efter diskussioner med medlemmar inom sektionen har ett arbete påbörjats för att kartlägga hur läget är för fysioterapin inom psykiatrin.

Uppfattningen är att det inom den psykiatriska vården inte satsats på fysioterapi och att fysioterapitjänster

tas bort. Fokus läggs främst på medicinsk och psykologisk behandling. Under lång tid har intresset för psykosomatik och sambandet kropp/själ ökat i samhället och inom vården. Helhetssynen och förståelsen för hur somatiska och psykiska symtom hänger ihop har betonats. Det senaste tillskottet är uppmärksamheten på levnadsvanor och hur det påverkar människors hälsa på alla plan. Detta borde innebära att fysioterapin får en större och mer betydelsefull roll inom psykiatrin.

Vi i styrelsen har utarbetat en enkät som kommer skickas ut till samtliga medlemmar i sektionen för en kartläggning av antalet tjänster och i vilken mån det fysioterapeutiska perspektivet beaktas.

# Ekonomisk rapport 2014

Styrelsen för Sektionen för fysioterapeuter inom mental hälsa får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2014-01-01—2014-12-31

## Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel

|                  |        |
|------------------|--------|
| Balanserad vinst | 27 796 |
|------------------|--------|

|             |        |
|-------------|--------|
| Årets vinst | 57 702 |
|-------------|--------|

Disponeras så att

|                        |        |
|------------------------|--------|
| i ny räkning överföres | 85 498 |
|------------------------|--------|

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansrapporter.



**RESULTATRÄKNING**

2014-01-01-2014-  
12-31

2013-01-01-2013-  
12-31

**Rörelsens intäkter**

|                               |                |                |
|-------------------------------|----------------|----------------|
| Föreläsningar/medlemsavgifter | 9 511          | 8 920          |
| Ersättning LSR centralt       | 135 000        | 150 000        |
| Övriga intäkter               | 36 189         | 6 720          |
| <b>S:a Rörelsens intäkter</b> | <b>180 700</b> | <b>165 640</b> |

**Rörelsens kostnader**

|                                       |                 |                 |
|---------------------------------------|-----------------|-----------------|
| Personalkostnader/utbildning          | -7 840          | -13 480         |
| Övriga externa kostnader              |                 |                 |
| Omkostnader styrelsen                 | -51 561         | -80 829         |
| Styrelsearvode                        | -999            | -10 989         |
| Kurser/föreläsningar/folder/bok       | -24 007         | -16 920         |
| Kontorsmaterial, porto, frakt, övrigt | -160            | -1 264          |
| Datakostnader                         | -1 808          | -1 798          |
| Redovisnings/revisionstjänster        | -15 751         | -18 981         |
| Stipendium                            | -10 000         | -5 000          |
| Övriga kostnader                      | -10 866         | -6 791          |
| <b>S:a Rörelsens kostnader</b>        | <b>-122 992</b> | <b>-156 051</b> |

**Resultat före avskrivningar**

**57 708**

**9 589**

**Finansiella intäkter och kostnader**

|                |    |   |
|----------------|----|---|
| Ränteintäkter  |    | 4 |
| Räntekostnader | -6 |   |

|   |               |              |
|---|---------------|--------------|
| <b>S:a Finansiella intäkter och kostnader</b> | <b>-6</b>     | <b>4</b>     |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>      | <b>57 702</b> | <b>9 593</b> |
| Årets skatt                                   | -             | -            |
| <b>Nettoresultat efter skatt</b>              | <b>57 702</b> | <b>9 593</b> |

**BALANSRÄKNING**

2014-12-31

2013-12-31

**TILLGÅNGAR****Omsättningstillgångar****Kortfristiga fordringar**

Övriga kortfristiga fordringar

659

665

**S:a kortfristiga fordringar****659****665****Fond****Fond Roxendal**

7 692

7 692

**Kassa och Bank**

88 839

37 220

**S:a omsättningstillgångar****97 190****45 577****S:A TILLGÅNGAR****97 190****45 577****SKULDER OCH EGET KAPITAL****Eget kapital**

Roxendals Stipendium

7 692

7 692

Balanserad vinst

27 796

18 203

Årets resultat

57 702

9 593

**S:a Eget kapital****93 190****35 488**

**Kortfristiga skulder**

|                                     |               |               |
|-------------------------------------|---------------|---------------|
| Övriga kortfristiga skulder         | -             | 6 089         |
| Interimsskulder                     | 4 000         | 4 000         |
| <b>S:a kortfristiga skulder</b>     | <b>4 000</b>  | <b>10 089</b> |
| <br>                                |               |               |
| <b>S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL</b> | <b>97 190</b> | <b>45 577</b> |

# Budgetplan 2015

Verksamhetsplanering/aktiviteter för 2015

## Rörelsens intäkter

|  |         |
|--|---------|
| Överföres från föregående budgetår         | 85 498  |
| Ersättning från fysioterapeuterna centralt | 140 000 |
| Summa:                                     | 225 498 |

## Planerade aktiviteter och kostnader

|   |                 |
|---|-----------------|
| Framtagning av broschyr, skapa arbetsgrupp, sammanställa infomaterial | 20000           |
| Årlig medlemsavgift IOPTMH  | 10000           |
| Möjliggöra fysiska möten för disputerade fysioterapeuter inom MH      | 60000           |
| <b>Styrelsekostnader</b>  |                 |
| Styrelsearvode samt kursbidrag till enskild styrelsemedlem            | 30000           |
| Års- och höstmöteskostnader   | 55000           |
| Styrelsemöteskostnad  | 32000           |
| Bilersättning/resor   | 2000            |
| Kontorsmaterial/Internetabonnemang                                    | 2000            |
| Korrekt bokföring   | 10000           |
| Hemsida/webbhotell/domän  | 4000            |
| <b>Summa kostnader</b>  | <b>225 000</b>  |
| <b>Balans 2015</b>  | <b>+ 498 kr</b> |

# Kallelse till årsmötet 2015

Den 21 mars kl: 10:00-14:00 i Malmö, Affektivt centrum

Adress: Angelundsvägen 14 A, 21215 Malmö

Motioner till årsmötet skickas till Mia Malmgren,  
[mia.malmgren@lsrpsyk.se](mailto:mia.malmgren@lsrpsyk.se), senast den **6 mars**

Välkomna!

**§1. Mötets öppnande**

**§2. Val av mötesfunktionärer**

**§3. Godkännande av kallelse och dagordning samt ärenden till övriga frågor**

**§4. Verksamhetsberättelsen**

**§5. Revisionsberättelsen**

**§6. Ansvarsfrihet till styrelsen**

**§7. Personval styrelsen**

2 suppleanter 1 år, 1 sekreterare 2 år, 1 ledamot 2 år,

**§8. Revisor 1 personer, 1 år**

**§9. Valberedning 2 personer, 1 år**

**§10. Budgetplan 2014**

**§11. Fysioterapi 2015**

**§12. Ändring av stadgar avseende revisor**

**§13. Arvode till suppleant**

**§14. Väckta motioner och övriga frågor**

**§15. Mötet avslutas**

# Forskning och evidens- vart är vi idag och vart är vi på väg?

I samband med årsmötet kommer nätverket för doktorander och forskande fysioterapeuter etableras och presentera sin forskning under parollen *"forskning och evidens- vart är vi och vart är vi på väg?"*

## Program

**09:30-10:00**

Samling

**10:00-11:30**

Doktorander och forskare inom mental hälsa presenterar sin forskning.

**11:30- 12:00**

Frågor till presentatörerna

**12:00-13:00**

Lunch och mingel

**13:00-14:00**

Årsmöte

Anmälan görs genom att följa länken:

[https://docs.google.com/a/student.gu.se/forms/d/1RxTcn8gB9WNWtIXpuT\\_pUcU3JclI955F8cNPrU3Zkq4/viewform?c=0&w=1](https://docs.google.com/a/student.gu.se/forms/d/1RxTcn8gB9WNWtIXpuT_pUcU3JclI955F8cNPrU3Zkq4/viewform?c=0&w=1)

Är du doktorand eller forskande fysioterapeut inom fysioterapi för mental hälsa? Har du inte redan varit i kontakt med och anmält ditt intresse för att deltagare i nätverksgruppen? Tveka då inte att kontakta Lena Hedlund leg. fysioterapeut, med.dr. vid NIP-teamet i Malmö [Lena.Hedlund@med.lu.se](mailto:Lena.Hedlund@med.lu.se) som tillsammans med Adrienne Levy Berg, leg. fysioterapeut, leg. psykoterapeut, med.dr., universitetsadjunkt vid Karolinska Institutet tagit initiativet för detta nätverk.

# Årsmötet 2014

Årsmötet ägde rum i mars på Tavastkliniken i Stockholm. I linje med de mål som styrelsen har med sitt framtida arbete, att tydliggöra fysioterapeutens roll inom mental hälsa, anordnades i samband med mötet ett seminarium kring detta tema.

Medlemmarna bjöds in att i grupper diskutera och reflektera över begreppet kroppsmedvetande, hur fysioterapeutens förhållningssätt och bedömning skiljer sig åt från övriga behandlares vid metoder som t ex medicinsk yoga och mindfulness samt hur fysioterapeutisk och kroppslig behandling kan integreras i en psykoterapi.

Det var förhållandevis många som kom på mötet, vilket var roligt och det framkom många tankar och kloka ord under diskussionerna vilket styrelsen kommer ha stor nytta av i sitt fortsatta arbete.

Vid sektionens Årsmöte valdes 2 nya styrelsemedlemmar. Till sektionens ordförande valdes Mark Højbo, Malmö och som suppleant valdes Aris Seferiadis, Borås.

Omval: Åsa Isedal-Åkesson, Malmö omvaldes som kassör och Madeleine Olofsson, samt Anna Altvall från Göteborg omvaldes som ledamöter. Till revisor valdes Lena Hedlund. Inga förslag på personer till valberedningen fanns vid mötet, mötesdeltagarna godkände att styrelsen under året väljer en valberedning.

Till Årsmötet hade inkommit fyra motioner men eftersom de inkommit sent och inte hunnits beredas av styrelsen beslutades att de skulle behandlas som övriga frågor.

Frågorna gällde 1. Bildande av nätverk inom barn med psykisk ohälsa. 2. Förslag om sektionen kan arrangera en kurs i BAS MQ-E. 3. Förslag om sektionen kan stödja en forskargrupp med inriktning mot att utveckla en evidensbaserad av BK. 4. Förslag om styrelsen kan bjuda in disputerade fysioterapeuter och doktorander till en gemensam halvdag gällande hur vi kan stödja fysioterapeuter inom Mental Hälsa.

Frågorna diskuterades under mötet och kommer fortsätta behandlas av styrelsen.



# Höstmötet 2014



Höstmötet hölls på Sahlgrenska Akademin vid Göteborgs universitet

Sektionens höstmöte hölls den 18 oktober 2014 och kännetecknades av trevliga och givande diskussioner. Lena Hedlund presenterade sin avhandling "Basal kroppskännedom och psykomotorisk funktion hos personer med allvarlig psykisk sjukdom" på ett levande sätt och stimulerade på det viset diskussionerna som följde.

Det var första gången som sektionen provade att sända höstmötet via nätet för att så många som möjligt skulle kunna ta del av det. Försöket präglades av tekniska problem såsom pionjärsarbete ofta gör. För er som inte hade möjlighet att delta på höstmötet har videoinspelningen lagts upp på nätet för att ge möjlighet att se mötet i efterhand. Adressen är <http://www.ustream.tv/recorded/54137435>

Sektionens styrelse öppnade höstmötets första del med en presentation av det som framkom under diskussionerna på årsmötet 2013, där vi påbörjade arbetet med att formulera fysioterapeutens roll inom mental hälsa. Därefter presenterades styrelsens mål, strategi och plan som kortfattat kan summeras genom att styrelsen skall katalysera diskussion och utveckling av ämnesområdet, koordinera insatser för utveckling av ämnesområdet samt kommunicera resultaten av diskussioner och insatser inom sektionen.

Lena Hedlund presenterade sedan sin avhandling vilket efterföljdes av smågruppsdiskussioner med syftet att formulera fysioterapeutens roll inom mental hälsa. Diskussionerna utgick från fyra frågor vilka var:

1. Vilka funktioner tänker vi att vi integrerar i vår bedömning och behandling av våra patienter?
2. Vilka kunskapsperspektiv är det som fysioterapeuter inom mental hälsa integrerar i sin bedömning och behandling?
3. Vilka förhållningssätt integrerar fysioterapeuten i den interpersonella/interaktiva processen med patienten?
4. Hur skulle du berätta hur du arbetar vid bedömning och behandling av dina patienter för dina kolleger och eller de som ingår i teamet du arbetar i? Försök vara så tydlig enkel och konkret som möjligt.

Smågruppsdiskussionerna följdes till sist upp i en storgruppsdiskussion. Ett hett ämne var helhetssynen som präglar fysioterapi inom mental hälsa som ett alternativ till en dualistisk syn på människan. Ett annat stort ämne var hur fysioterapeuter hjälper patienten att utforska sig själv och sina egna upplevelser genom kroppen. Fysioterapeuter hjälper patienten pedagogiskt att förstå kopplingen mellan kropp och psyke. Det pedagogiska sättet är dock mer än teoretiskt då stort fokus ligger på att uppleva genom övningar – ett upplevelsebaserat arbetssätt. Det innebär både att lära sig sambandet mellan kropp och själ och att exponera. Tyvärr är det många som upplever att fysioterapi ofta är sista länken i behandlingen av mental ohälsa.

# Professionsrådet 2014

Professionsrådet, PR har till uppgift att hantera professionsfrågor samt att vara en länk mellan FS, kansli och sektioner angående sakkunskap inom olika specialistområden av professionen. PR är ett forum för informations- och erfarenhetsutbyte mellan sektionerna samt mellan sektionerna och förbundsstyrelsen. PR sammanträder två gånger per år och 2014 har styrelsen varit representerad vid båda tillfällena.

Förbundsstyrelsen har här informerat sektionerna om sitt strategiska arbete att fortsätta verka för att Fysioterapeuternas insatser ska vara en självklarhet för hållbar hälsa och välfärd. Bland annat genom att aktivt delta under Almedalsveckan, arbeta strategiskt med namnbytet och med varumärket Fysioterapeut och genom att bjuda in politiskt viktiga personer till förbundsstyrelsens möten har målen drivits.

Sektionerna har gett varandra stöd och utbytt erfarenheter i hur vi kan samverka för att nå ut till så många medlemmar som möjligt i landet samt hjälpas åt för att underlätta arbetet i styrelser och sektioner.

Arbetet med Fysioterapi 2015 i Stockholm pågår för fullt och kansliet har informerat om detta. Sektionen Mental Hälsa har anmält intresse att delta med en utbildningsdag och styrelsen kommer arbeta vidare med detta under våren.

## Rådsmöte 2014

Sektionen deltog vid en av rådsmötets två dagar (28-29 mars 2014). På rådsmötet träffas förbundets samtliga råd och förbundsstyrelsen. Rådsmötet är efter kongressen förbundets viktigaste och största möte och hålls andra året efter kongressåret. Temat för mötet var "Fysioterapeuters/sjukgymnasters insatser är självklara för hållbar hälsa och välfärd" detta i enlighet med förbundets vision.

Under mötet presenterade förbundsstyrelsen sitt arbete sedan kongressen 2012 och hur de tänkt fortsätta framöver. Bland annat pratade de om namnbytet, att de aktivt arbetar för att få igenom förbundets utbildningspolitiska program som innehåller att göra grundutbildningen fyraårig samt att göra specialistordningen statligt reglerad. De poängterade även arbetet med att fysioterapeuter skall vara delaktiga vid fler utredningar som politiker gör, arbetet med att fysioterapeuter skall bli första instans när personer söker för problem med rörelse- och stödjeorganen samt att arbetet med att fysioterapeuter skall finnas i alla skolor. Rådsmötet innehöll också tid för samtliga råd att tillsammans samtala om hur vi kan öka vårt samarbete och profilera oss som fysioterapeuter.

Vid intresse går det nu i efterhand att se delar av mötet via förbundets hemsida.