

Kallelse till årsmötet 2018

den 10 mars 2018 kl. 12.30-13.00

i Göteborg

Lokal: Arvid Carlssons Hörsal, Academicum, Medicinaregatan 3,

Motioner till årsmötet skickas till sektionen

mentalhalsa@fysioterapeuterna.se , senast 24 februari.

Välkomna!

DAGORDNING

1. Mötets öppnande
2. Val av mötesfunktionärer
3. Godkännande av kallelse och dagordning samt fastställande av övriga frågor
4. Verksamhetsberättelsen
5. Revisionsberättelsen
6. Ansvarsfrihet till styrelsen
7. Personval till styrelsen
8. Val av revisor 1 person, 1 år
9. Valberedning 2 personer, 1 år
10. Budgetplan 2017
11. Väckta motioner och övriga frågor.
12. Mötet avslutas

ÅRSRAPPORT

2017



FYSIOTERAPEUTERNA – SEKTIONEN MENTAL HÄLSA



Tf Ordförande har ordet

Vi är på väg...

Efter några år av viss instabilitet och vakanta poster känns det som det börjar infinna sig en större stabilitet inom styrelsen. Den nya styrelsen som tillträdde vid årsmötet kommer att sitta kvar under nästa år och vi har även nya ledamöter på väg in. Det ger en trygghet och arbetsro som innebär att vi också kan börja skifta vårt fokus från det inre styrelsearbete till ett mer utåtriktat och målinriktat fokus som vi påbörjat, nämligen mot arbetet att tydliggöra och profilera vårt professionsområde. Det känns viktigare än någonsin att vi inom sektionen är med och för fram varför den specifika fysioterapeutiska kompetensen inom mental hälsa behövs i bedömning och behandling av personer med psykisk ohälsa inom olika verksamheter.

Den psykiska ohälsan ökar framför allt bland barn och unga och är ett ämne som ofta debatteras i samhället. Många politiska insatser görs för att motverka den utvecklingen. Det pågår stora förändringsarbeten, bland annat den omstrukturerad av vården som presenteras i socialdepartementens utredning; "Samordnad utveckling för god och nära vård". Här känns det extra viktigt att vi är med på tåget och fortsätter driva våra frågor för att fysioterapi inom psykisk ohälsa ska få en mer självklar roll.

Dessvärre vittnar medlemmar om en verklighet som bevisar motsatsen. Vi tar emot mail som berättar om indragningar av fysioterapitjänster, att det är svårt att göra sin röst hörd bland övriga professioner i teamen och att fysioterapeuter i påverkansarbetet ofta möts med argument som att det saknas evidens för våra behandlingsmetoder. Det är ytterligare bevis för att vi gemensamt behöver anstränga oss för att visa för omvärlden varför de fysioterapeutiska insatserna behövs i olika verksamheter och vad som är det specifika i vår kompetens.

Under hösten har sektionen och förbundet inlett ett samarbete med ett projekt att kartlägga det aktuella evidens och kompetensläget för fysioterapi inom Mental Hälsa. Vi har även haft en dialog med vetenskapsrådet som är villiga att hjälpa till med sökningar och sammanställningar av litteraturstudier. Det är ett stort men viktigt arbete där vi hoppas att i en framtid kunna få en bild av vilken forskning och evidens som finns men också vilka områden som behöver beforskas vidare. Förhoppningen är att detta så småningom också kommer vara en hjälp i att vårt professionsområde blir ännu tydligare och ge ytterligare tyngd åt våra argument i att föra fram det specifika i våra insatser i olika verksamheter. Vi ser fram mot ett spännande och utvecklande år 2018!

Eva Henriques

Styrelsens årsberättelse 2017

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 3 fysiska möten, 7 telefonmöten samt ett konstituerande möte under det gångna verksamhetsåret.

Årsmötet

Hölls den 10 mars i Göteborg. Samtidigt ordnade sektionen tillsammans med förbundets Smärtsektion en två dagars konferens om Långvarig smärta och Psykisk Ohälsa. Konferensen var välbesökt och mycket uppskattad.

Höstmötet

Genomfördes den 26 oktober i Stockholm i samband med Fysioterapi 2017. Mötet bjöd in medlemmarna till en diskussion med temat "Vad innebär rörelse för dig". Diskussionerna finns sammanställda i en rapport på sektionens hemsida.

Styrelsens sammansättning under 2017

Ordförande: vakant – tf ordförande, Eva Henriques

Sekreterare: Susanne Laberg / Susanne Nordgren

Kassör: Lena Olsson Grundell

Webbansvarig: Brigitte Schnuderl

Ledamöter: Ulrica Wallbing

Suppleanter: Jan Johansson, Carin Huss

Övriga

Revisor: Åsa Isedal Åkesson

Valberedning: vakant

Verksamhetsberättelse 2017

Hemsidan och mail

Hemsidan uppdateras kontinuerlig men ett större arbete med uppdatering och utseende står på agendan. Flera medlemmar hör av sig till sektionen via mail som vår webbansvariga i samråd med styrelsen försöker besvara löpande.

Facebook

Sektionens Facebooksida har fått en ny administratör – Carin Huss. Vår ambition är att få igång en större aktivitet och informationsutbyte där. Gå gärna in och gilla oss på Facebook och lägg in artiklar eller andra inlägg som ni finner intressanta.

Professionsrådet

Susanne Nordgren tog under 2017 över Eva Henriques post i professionsrådet. Hon har representerat sektionen under två professionsrådsmöten 2017 och bland annat där fört fram våra tankar om begreppet rörelse och hur det kan definieras utifrån vårt professionsområde. Detta utifrån förbundets vision som antogs på kongressen 2016 om att *”alla ska få leva ett hälsosamt liv i rörelse”* och förbundets genomförda hälsoresa och valmanifest *”Tre lyft för Sverige”*. Ämnet blev även ett fokus på Höstmötet där medlemmarna i grupper fick reflektera över *”Vad innebär rörelse för dig”*. Sammanfattningen av tankarna finns på sektionens hemsida.

Årsmötet 2017

Årsmötet ägde rum på Wallenbergs konferenscentrum på Sahlgrenska i Göteborg. I samband med mötet ordnade sektionen en tvådagars smärtkonferens tillsammans med Smärtsektionen. En välbesökt och mycket uppskattad konferens.

Fysioterapi 2017 och sektionens höstmöte

På Fysioterapi 2017 arrangerade sektionen en utbildningsdag med temat **Neurobiologi och inlärningsorienterad fysioterapi**. Vi hade förmånen att kunna bjud hit våra norska kollegor Britt Fadnes och Kirsti Leira som tillsammans med professor Per Brodal höll i en mycket uppskattad föreläsning och workshop.

KVÅ koder

Ingeborg Lönnquist, leg. fysioterapeut och specialist inom Mental Hälsa, tog vid årsskiftet över Marie-Louise Majewskys plats i den så kallade Svensk interprofessionell grupp för åtgärdsregistrering vid psykiska hälsoproblem (SwInG CHIP) Ingeborg deltog även vid den Nationella Användarkonferensen för Klassifikation av Vårdåtgärder den 10 maj. Mer information om detta finns på sektionens hemsida.

Referensgruppsmöte för arbetet med en struktur för kunskapsutbyte inom området psykisk ohälsa – SKL

Det första mötet hölls den 18 september och Aris Seferiadis , fysioterapeut och verksamhetschef inom Västra Götalandsregionen representerade förbundet där.

Broschyren – Fysioterapi med inriktning mot Mental Hälsa

Broschyren var ett första delmål i sektionens arbete mot ökad profilering och den finns att ladda ner gratis från förbundets hemsida. Det har visat sig vara mycket populärt och det är flera tusen ex som beställts. Det är väldigt roligt och en fin möjlighet att på detta sätt sprida kunskapen om vår professions kompetens men av ekonomiska skäl har vi varit tvungna att begränsa antal ex till 50 st per beställning.

Årsmöte 2017 och Smärtekongress

Fysioterapeuternas Sektionen Mental Hälsa i samverkan med Fysioterapeuternas Smärtsektion anordnade 10–11 Mars 2017 en stor och mycket givande Smärtekongress i Göteborg

Smärta och psykisk ohälsa

Tillsammans med smärtsektionen anordnade vi gemensam kongress som handlade om "Smärta och psykisk ohälsa". Konferensen ägde rum på Wallenbergs centrum i Göteborg. Intresset var stort och vi var glada att tillsammans med Smärtsektionen få så många som 115 deltagare.

Programmet i dagarna två innehöll föreläsare av mycket hög kvalitet där ämnen som

- Endometriosis och sexuell funktion
- Smärta och sexualitet
- ACT – Att bli av med smärtan -När lösningen blir problemet.
- Funktionella tillstånd – så kan de förstås, förklaras och behandlas.
- Hur kan mentaliseringsförmåga påverkas av smärta

Föreläsarna gav oss många nya och intressanta synvinklar.

Det bjöds också på tillfälle att knyta nya kontakter samt att få ta del av ny forskning och posters inom ämnet med många intressanta arbeten som är på gång.

Att gå över sektionsgränserna och samverka med annan sektion var också väldigt givande. Vi upptäckte många gemensamma problem och anknytningspunkter som vi stöter på i våra olika yrkesområden och det gav mersmak till framtida samverkan.

Sektionen Mental Hälsas Årsmöte

Sektionen Mental Hälsas Årsmöte 2017 hölls Göteborg 2017-03-10

Årsmöte där det föregångna mandatperiodens ekonomi och aktiviteter presenterades samt ny styrelse valdes in. Deltagande på vårt årsmöte var 20 medlemmar. Sektionen bjöd på lunch i samband med mötet. Den nya styrelsen ser ut som följande

- Eva Henriques väljs till ledamot, mandatperiod 1 år
- Susanne Laberg väljs till ledamot, mandatperiod 1 år
- Lena Grundell väljs till ledamot mandatperiod 2 år
- Brigitte Schnuderl väljs till ledamot mandatperiod 2 år
- Ulrika Wallbing väljs till ledamot mandatperiod 2 år
- Susanne Nordgren väljs till ledamot mandatperiod 2 år
- Carin Huss väljs till suppleant mandatperiod 2 år
- Jan Johansson. väljs till suppleant mandatperiod 2 år

- Åsa Isedal Åkesson väljs till revisor, 1 år

Ny valberedning

Ny valberedning, finns just nu ingen. Nya styrelsen behöver under året hitta två personer som kan verka som valberedning.

Som mål för styrelsearbetet 2017 har vi haft att:

- Kunna behålla styrelsemedlemmar
- Uppdatera hemsidan
- Sponsra nätverk för fysioterapeuter inom mental hälsa

- Delta i Fysioterapi 2017
- Kunna stötta enskilda medlemmar vid behov.
- Medlemskap i IOPTP vilket kostar 10 000 kr/år Det är viktigt att vi är med där.
- Vara tydlig med redovisning och planering av ekonomin. Bokföringsavgifter är en kostsam post. Men ekonomin är sektionens "hjärta".

Denna preliminära verksamhetsplan och ekonomi godkändes av årsmötesdeltagarna.

När man blickar tillbaka på 2017 kan vi se att vi har fullföljt alla våra mål men även lagt till en hel del mål och framtidsplaner under året för nästkommande mandatperiod.

Konstituerande möte

Konstituerande möte hölls 2017-03-10 och styrelseposter fördelades enligt följande.

- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| ➤ Ledamot Tf. Ordförande, mandat 1 år | Eva Henriques |
| ➤ Ledamot Kassör, mandat 1 år | Lena Grundell |
| ➤ Ledamot Sekreterare, mandat 1 år | Susanne Laberg |
| ➤ Ledamot, vice Sekr, mandat 2 år | Susanne Nordgren |
| ➤ Ledamot Webbansv, mandat 1 år | Brigitte Schnuderl |
| ➤ Suppleant, vice Ordf, mandat 2 år | Jan Johansson |
| ➤ Suppleant, mandat 2 år | Carin Huss |
| ➤ Revisor, mandat 1 år | Åsa Isedal Åkesson |
| ➤ Vice Revisor, mandat 1 år | Christen Child |

Firmatecknare för styrelsen Mental Hälsa tf. Ordförande Eva Henriques och Kassör Lena Grundell. På konstituerande mötet diskuterade vi också arbetsfördelningen i styrelsen och överenskom att vi behöver skapa bättre struktur. Därför beslutade vi att ha en ordinarie och en vice representant på posterna ordförande och sekreterare i styrelsen för att underlätta arbetet vid ev. frånvaro.

Vi diskuterade också regler, ramar och rutiner för att underlätta kommande styrelsearbete. Vi beslutade att vi kommer att ha tre "levande" möten utöver höst- och vårmöte under året samt telefonmöten en gång i månaden.

Under året som gått har allt flutit på bra och enligt planerat.

Den senare delen av mandatperioden lämnade ordinarie sekreterare Susanne Laberg sin post och Ledamot Susanne Nordgren tog vid.

Professionsråd

Under året har två möten inom profession rådet hållits.

Sammankallande Fysioterapeutförbundet

Påverkansarbete Rörelselyftet

Rörelselyftet är det stora arbete som under året har genomförats förbundet Fysioterapeuternas vision " Alla ska kunna leva ett liv i rörelse"

Sektion Mental Hälsa har kunnat, med hjälp av våra medlemmar bidra med angelägna synpunkter.

Fysioterapeutförbundets vision gällande Rörelselyftet blev en rapport som kallas "Tre lyft för Sverige" denna har formats och utmynnade i tre broschyrer. Rörelse för Barn och ungdomar, Människor i Arbetslivet och Äldre

Mental Hälsa fick möjlighet att presentera sin del av aktuellt arbete "Vad innebär rörelse för dig" som vi tillsammans med våra medlemmar utformade under vårt Höstmöte 2017

Våra medlemmar hjälpte oss att sätta ord på "Vad innebär rörelse för dig". Höstmötet gav goda diskussioner och vi fick mycket positivt gensvar.

Det blev en hjälp för vår sektion och mynnade i ett dokument om vår syn på "Vad innebär rörelse för dig".

Dokumentet presenterades på Professionsrådet i november vilket innebar att vi fick möjlighet att presentera Mental Hälsas synvinkel på rörelse vad man inom förbundet också, enligt sektionen Mental Hälsa bör införa när man talar om "Rörelsellyftet"

Fysioterapi 2017

Sektionen för Mental Hälsa har aktivt deltagit i Fysioterapi 2017 på Stockholm Waterfront, 25 – 27/10. Vi har träffat kollegor i vår monter under alla tre dagarna, har delat ut vår broschyr och gett besökarna tillfälle att lusläsa i böcker från vårt arbetsområde. Vi har tryckt upp och lagt upp små visitkort/hissargumentkort - "Att röra och beröras" - som mycket kort beskriver fysioterapeutens arbete och förhållningssätt till patienten och dess kropp.

Generellt så var vårt arbete inom Mental Hälsa mer synlig under denna kongress, både när det gäller inriktning av föreläsningar och workshops men även i form av många intressanta postrar inom vårt område som har presenterats av kongressdeltagarna.

Höstmötet 2017

På torsdag kväll kom ett 30tal kollegor på Höstmöte & Mingel och diskuterade förbundets nya vision "Alla ska kunna leva ett hälsosamt liv i rörelse" ur vår sektions perspektiv. Det blev en spännande reflexionsstund som ska hjälpa våra representanter i professionsrådet att vidga begreppet rörelse utifrån vårt perspektiv. Resultatet, dvs sammanfattningen av denna diskussion kan du läsa på vår hemsida.

På fredagen arrangerade sektionen en utbildningsdag med föreläsarna Per Brodal, Kristi Leira och Britt Fadnes om Inlärningsorienterad Fysioterapi och Balansekoderna som verkade mycket uppskattat av deltagarna. Flera har hört av sig och önskar mer utbildning inom området och ett nätverk har skapats – kolla även här på sektionens hemsida!

826000-9207

Resultatrapport

Räkenskapsår 2017-01-01 - 2017-12-31
Period 2017-01-01 - 2017-12-31

ÅRL

		Period	Akkumulerat	Period fg år
RÖRELSENS INTÄKTER				
Nettoomsättning				
3011	Föreläsningssintäkter	0,00	0,00	15 100,00
3421	Ersättning från LSR centralt	152 000,00	152 000,00	140 000,00
Summa nettoomsättning		152 000,00	152 000,00	155 100,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		152 000,00	152 000,00	155 100,00
RÖRELSENS KOSTNADER				
BRUTTOVINST		152 000,00	152 000,00	155 100,00
Övriga externa kostnader				
5410	Förbrukningsinventarier	0,00	0,00	-2 681,00
5420	Datakostnader	-8 215,00	-8 215,00	0,00
5465	Kostnader arvode föreläsningar/kurser	-35 762,92	-35 762,92	0,00
5800	Resekostnader	-12 334,86	-12 334,86	0,00
5810	Biljetter	-18 523,00	-18 523,00	-11 648,00
5830	Resa/Mat och logi	-17 270,29	-17 270,29	-79 244,00
5930	Reklamtrycksaker	-13 876,00	-13 876,00	-11 576,00
5995	Gåvor till föreläsare	-1 060,00	-1 060,00	0,00
6030	Deltagande konferens	0,00	0,00	-23 478,63
6035	Arvode föreläsare/workshop	0,00	0,00	-20 873,00
6071	Repr avdr.gill	0,00	0,00	-470,00
6110	Kontorsmaterial	-20,00	-20,00	-70,00
6250	Porto	-421,00	-421,00	-291,00
6410	Styrelsearvode	-10 221,00	-10 221,00	-4 995,00
6430	Styrelseomkostnader	0,00	0,00	-11 342,00
6440	Årsmöte	0,00	0,00	-26 852,00
6530	Redovisningstjänster	-8 125,00	-8 125,00	-16 875,00
6540	IT-tjänster	0,00	0,00	-2 129,50
6570	Bankkostnader	-1 433,50	-1 433,50	-1 285,50
6991	Övr avdr gill kostn	-2 681,50	-2 681,50	0,00
6993	Lämnade bidrag och gåvor	-705,00	-705,00	0,00

Summa övriga externa kostnader	-130 649,07	-130 649,07	-213 810,63
RÖRELSERESULTAT	21 350,93	21 350,93	-58 710,63
Finansiella poster			
8314 Skattefria ränteintäkter	0,00	0,00	4,00
Summa finansiella poster	0,00	0,00	4,00
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	21 350,93	21 350,93	-58 706,63
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-130 649,07	-130 649,07	-213 806,63
Årets resultat			
8999 Redovisat resultat	-21 350,93	-21 350,93	58 706,63

Sektionen för fysioterapeuter inom mental hälsa
826000-9207
Räkenskapsår 2017-01-01 -
2017-12-31
Period 2017-01-01 - 2017-12-31

Sida 2(2)

Utskrivet 2018-01-18 13:35

Resultatrapport

Senaste vernr A 58 **ÅRL**

	Period	Akkumulerat	Period fg år		
Summa årets resultat			-21 350,93	-21 350,93	58 706,63
BERÄKNAT RESULTAT			0,00	0,00	0,00

Sektionen för fysioterapeuter inom Utskrivet 2018-01-18 13:35 mental hälsa
826000-9207

Senaste vernr A 58

Balansrapport ÅRL

Räkenskapsår 2017-01-01 - 2017-12-31

Period: 2017-01-01 - 2017-12-31

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Summa anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1630 Avräkn skatter och avgifter	666,00	666,00	0,00	666,00
Summa kortfristiga fordringar	666,00	666,00	0,00	666,00
Kassa och bank				
1920 Bank, PlusGiro	38 932,89	38 932,89	21 350,93	60 283,82
Summa kassa och bank	38 932,89	38 932,89	21 350,93	60 283,82
Summa omsättningstillgångar	39 598,89	39 598,89	21 350,93	60 949,82
SUMMA TILLGÅNGAR	39 598,89	39 598,89	21 350,93	60 949,82
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2091 Balanserad vinst/förlust	-94 305,52	-94 305,52	58 706,63	-35 598,89
2099 Redovisat resultat	58 706,63	58 706,63	-80 057,56	-21 350,93
Summa eget kapital	-35 598,89	-35 598,89	-21 350,93	-56 949,82
Kortfristiga skulder				
2990 Övr interimsskulder	-4 000,00	-4 000,00	0,00	-4 000,00
Summa kortfristiga skulder	-4 000,00	-4 000,00	0,00	-4 000,00
SUMMA EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-39 598,89	-39 598,89	-21 350,93	-60 949,82
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00	0,00

Verksamhetsplan och budget

ÅR: 2018

Datum: 2017-12-15

LSR:s organisationsnummer:

802002 - 0361

Sektion: Mental Hälsa

Sektionens org.nr:

826000-9207

Kontaktpersoner

Namn

E-post

Ordförande:

Eva Henriques

Eva.henriques@outlook.com

Kassör:

Lena Grundell

Lena.grundell@telia.com

Syfte/Mål - Vad vill vi uppnå?	Aktivitet - Detta ska vi göra	Kostnad
<i>Text</i> Öka antalet medlemmar inom sektionen - Bli en stark och inflytelserik sektion	- Sprida information på arbetsplatser - Ordna öppna föreläsningar	2000 kr
Skapa en informativ och användbar hemsida - Få den publicerad samt hålla den aktiv och uppdaterad	- Utbilda egen webbredaktör	5000 kr
Vi vill sträva efter att bibehålla en aktiv och fulltalig styrelse	Ha 3-4 fysiska styrelsemöten/år samt regelbundna telefonmöten, ca 5-6/år, däremellan, arvode för 7 styrelsemedlemmar	6993 kr
Uppdaterad och informativ hemsida	Fortbildning och administrativa kostnader	5000 kr
Korrekt bokföring	Redovisningshjälp	18000 kr

Årlig medlemsavgift IOPTMH	Medlemsavgift	8000 kr
Genomgång av aktuella forskningsrapporter samt aktiviteter i samband med att Alla skall kunna leva ett hälsosamt liv i rörelse	Arvode till bibliotekarie med flera	20000 kr
Utbildningsdagar	Arvode till föreläsare	30000 kr
Övriga kostnader		
Årsmöteskostnad	Omkostnader för styrelsen och gästföreläsare med mera	20000 kr
Styrelsemöteskostnad	Hotell och övriga omkostnader	18000 kr
Bilersättning/resor	Resor i samband med fysiska sammankomster	10000 kr
Kontorsmaterial/Internetabonnemang,trycksaker	Fortlöpande styrelsearbete	6000 kr
Diverse		
		Summa totalt: 141993 __kr