



Genom rörelse hjälper
fysioterapeuten dig att:

- lära känna dig själv
- koppla din kropp till din knopp
- hantera dina fysiska symtom vid psykisk ohälsa

Genom rörelser stärker fysioterapeuten dig till att
bli herre över din egen kropp och i ditt eget liv.

*Sektionen för
Mental hälsa*



fysioterapeuterna.se/mentalhalsa