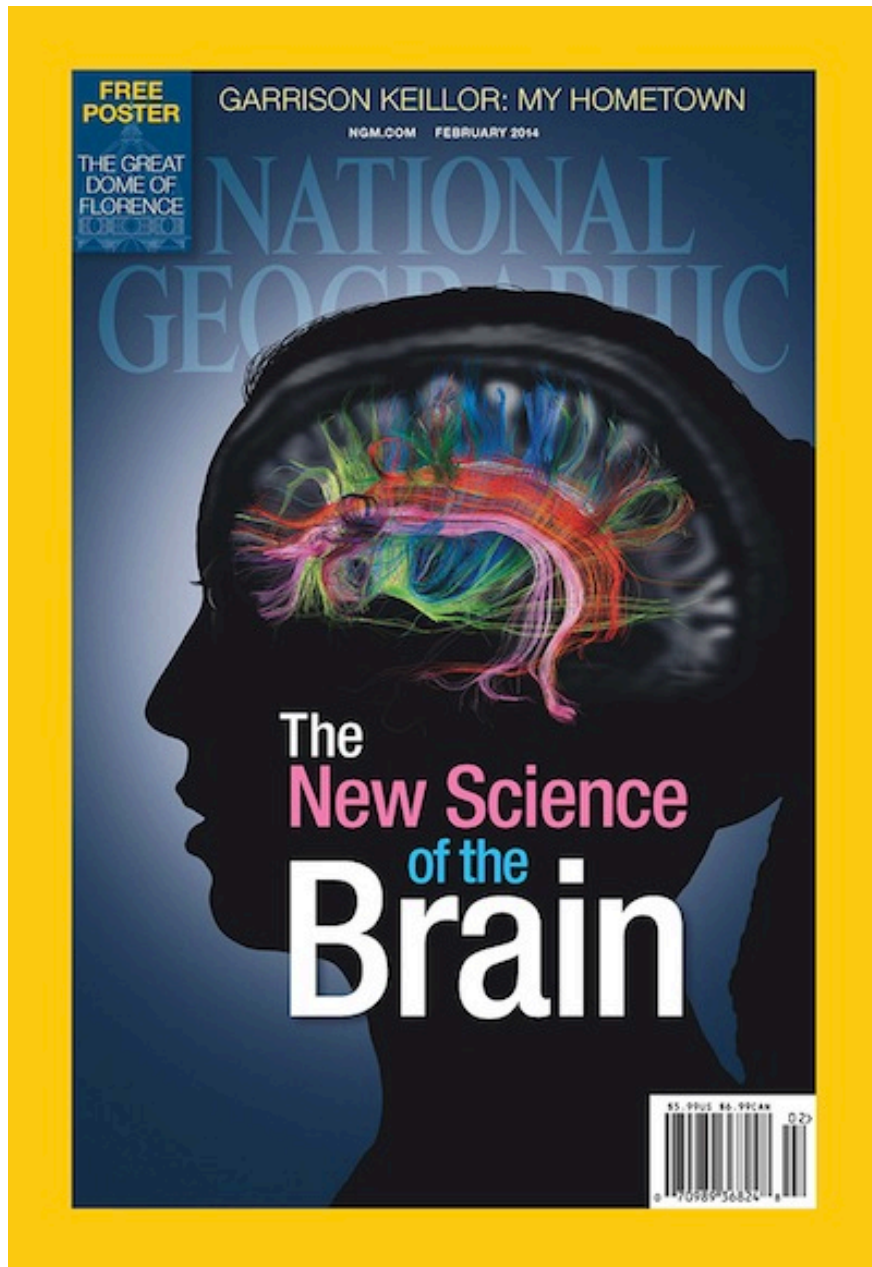


Årsrapport 2015



Fysioterapeuterna – Sektionen för Mental Hälsa

Ordföranden har ordet



Processen med att beskriva fysioterapi inom psykiatri och mental hälsa började 2014 på Årsmötet på Tavastkliniken. Denna process skrider framåt, vilket senast har resulterat i det påverkanskitt som presenterades på vår nationella konferens Fysioterapi 2015 i Stockholm. Det har även resulterat i ett samarbete med Anna-Karin Trixe, hälso- och sjukvårdsstrategisk chef på förbundet, om att skapa en lobbyrapport kring vår specialité. Denna rapport kommer att vara en hjälp för att lättare förmedla effekten av våra behandlingsinsatser för personer med psykisk ohälsa till politiker. Rapporten kommer bli ett viktigt instrument för att skapa förståelse för kroppens betydelse vid psykisk ohälsa och visa den unika kompetens som fysioterapeuter har för att behandla och rehabilitera detta. Planen är att sammanställa evidensen för våra åtgärder, insamla andra professioners upplevelse av vårt arbete, och låta patienter berätta vilken betydelse fysioterapeutisk behandling har haft för dem.

Detta arbete är viktigt och behovet har varit tydligt allt oftare under 2015, då medlemmar har skrivit till styrelsen och efterfrågat stöd när tjänster har lagts ner inom psykiatrin eller att fysioterapi inte har räknats in vid omorganiseringen av psykiatrin ofta med hänvisning till att det saknas evidens för vår behandling.

Kraven om evidens för att vår behandling är effektiv är rimlig - men evidens skapar inte sig själv. Därför skapade vi Nätverket för doktorander och forskande fysioterapeuter på initiativ av två av våra främsta forskare - Adrienne Levy Berg från Karolinska Institutet och Lena Hedlund från Lunds universitet. Ett viktigt syfte med Nätverket är att skapa ett forum där forskare inom fysioterapi för mental hälsa kan bli inspirerade, hitta stöd och samverka. Kanske blir forskning kring hur *The Human Connectome* (försättsbladet) påverkas av fysioterapi bli ett studieområde i framtiden? Ett annat syfte med Nätverket är att stödja Styrelsen och Sektionens medlemmar och vi kommer be Nätverket sammanställa aktuell evidens på vårt område för lobbyrapporten.

Vår sekreterare sedan årsmötet 2013, Mia Malmgren trädde ur styrelsen vid Årsmötet 2015, men har stannat kvar på posten som tillförordnad fram till Höstmötet då Susanne Laberg från Stenungsund efterträdde henne. Vi tackar Mia varmt för hennes ovärderligt strukturerade arbete i styrelsen!

Fysioterapi 2015 har nämnts, men vi vill ändå särskilt belysa Sektionens utbildningsdag som hade 71 deltagare från många olika sektioner. Detta är vi väldigt glada och stolta över, eftersom det visar att perspektivet mental hälsa är viktigt inom många områden.

Vi har som nämnt ovan nu börjat rikta in oss på nästa års projekt; att utarbeta en lobbyrapport som skall dokumentera behovet för fysioterapeuter inom mental hälsa. Detta är ett stort och viktigt projekt som med sammanställning av evidens, inhämtning av andra professioners upplevelser av fysioterapeutens behandling, av patienters och brukares upplevelser av fysioterapeutens behandling, och beräkningar av samhällsekonomiska konsekvenser av fysioterapeutens behandling förhoppningsvis kommer att ge det stöd och den kraft som skall till för att göra den viktiga position som fysioterapeuter har inom mental hälsa mer självklar. Patienterna vet varför vår behandling är ovärderlig – nu skall alla andra också hjälpas till att förstå!

Mark Højbo

Styrelsens årsberättelse 2015

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 3 fysiska möten 7 telefonmöten samt 1 konstituerande möte under det gångna verksamhetsåret.

Årsmötet

Hölls den 21 mars i Malmö på Affektivt Centrum.

Höstmötet

Genomfördes 22 oktober i Stockholm i samband med Fysioterapi2015.

Styrelsens sammansättning under 2015

Ordförande: Mark Höjbo

Sekreterare: Mia Malmgren/Susanne Laberg

Kassör: Åsa Isedal Åkesson

Ledamöter: Anna Altvall, Eva Henriques

Webansvarig: Madeleine Olofsson

Suppleanter: Ulrika Wallbing

Övriga

Revisor: Lena Hedlund, Catarina Sandström

Valberedning: Carin Huss

Verksamhetsberättelse 2015

Styrelsen har under året arbetat med följande frågor och aktiviteter

Hemsidan

Hemsidan har under 2015 uppdaterats kontinuerligt. Bland annat har länkar till nya spännande avhandlingar lagts upp på evidenssidan och styrelsens framtagna broschyr och hissargumentkort går att hitta under fliken böcker och broschyrer. Du kan nu även ta del av styrelsens arbete under året via styrelseprotokoll och referat från bland annat Fysioterapi 2015. Vi har även skapat en sida för nyexaminerade fysioterapeuter som har intresse för fysioterapi inom mental hälsa. Här har vi samlat lite tips och trix.

För att hemsidan skall bli än bättre under år 2016 är vi tacksamma för hjälp av er medlemmar. Har ni synpunkter och eller förslag på information till hemsidan? Det kan vara allt från förslag på ny publicerade avhandlingar, önskemål om att starta ett nätverk till aktiviteter och händelser som rör området! Hör i så fall av er till oss!

Årsmötet

Årsmötet ägde rum den 21 mars på Affektivt Centrum i Malmö. I linje med de mål som styrelsen har med sitt framtida arbete, att tydliggöra fysioterapeutens roll inom mental hälsa, anordnades i samband med mötet seminarium med medlemmarna med syfte att diskutera hur vi kan visa vad som händer när fysioterapeuter behandlar inom mental hälsa – vilken effekt vår behandling har – och med vilket språk vi kan kommunicera detta.

Fysioterapi2015 och Höstmöte i Stockholm

På Fysioterapi 2015 stod Sektionen bakom presentationen "Är din bäckenbotten botten" och som arrangör av utbildningsdagen: "Vila i sig själv eller från sig själv, vad sker när vi övar medveten närvaro?" med diskussionen mellan föreläsare och auditorium efter utbildningsdagens slut. Sektionen presenterade broschyr och hissargumentskort som redskap för att synliggöra fysioterapi inom mental hälsa.

Styrelsen anordnade höstmöte i samband med Fysioterapi 2015 i Stockholm på Waterfront hotel med stor uppslutning av medlemmar bestående av ca: 40 personer från hela landet. Under mötet presenterades Nätverket för doktorander och forskande fysioterapeuter. Vi redogjorde även för resultatet av sektionens kartläggning av hur läget är för fysioterapeuter inom mental hälsa.

Hearings med Folkhälso-, Sjukvårds- och Idrottsministern och PRIO-samordnaren

Styrelsen var representerad vid två hearings under 2015 där ministern, PRIO-samordnaren och SKL's samordnare inom Psykisk Hälsa med flera bidrog med beskrivning och analys av det Prioarbete som gjorts med avseende på den aktuella situationen och hur olika aktörer i kan bidra till att främja psykisk hälsa i samhället.

Professionsrådet och Distriktrådet

Styrelsen var detta år i november representerad under höstens professionsråd och det efterföljande gemensamma rådsmötet mellan professionsrådet och distriktråden.

Frågor från sektionens medlemmar

Sektionen har under året fått förfrågningar från medlemmar gällande argument för att motivera varför fysioterapeuter inom mental hälsa skall finnas och för att kämpa emot att fysioterapitjänster läggs ner. Sektionen arbetar med dessa frågor på bred front: Profileringsbroschyrerna finns redo för nerladdning på vår hemsida, kartläggningen av hur det står till med fysioterapi inom psykiatrisk vård håller på att bli färdigbearbetat, och vi har börjat ett långsiktigt arbete med att skriva en lobbyrapport riktad åt politiker och beslutsfattare.

Ekonomisk rapport

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel

Balanserad vinst	85 498
Årets vinst	8 807

Disponeras så att

i ny räkning överföres	94 305
------------------------	--------

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansrapporter.

Kallelse till årsmötet 2016

Lördagen den 12 mars kl: 9-16:00 på Academicum, Göteborgs universitet

Adress: Medicinargatan 3

Motioner till årsmötet skickas till ordförande Mark Højbo

(markhojbo@lsrpsyk.se), senast den 29 februari.

Välkomna!

Dagordning

§1. Mötets öppnande

§2. Val av mötesfunktionärer

§3. Godkännande av kallelse och dagordning samt ärenden till övriga frågor

§4. Verksamhetsberättelsen

§5. Revisionsberättelsen

§6. Ansvarsfrihet till styrelsen

§7. Personval styrelsen

2 suppleanter 1 år, 1 sekreterare 2 år, 2 ledamot 2 år, 1 kassör 2 år

§8. Revisor 1 personer, 1 år

§9. Valberedning 2 personer, 1 år

§10. Val av kongressledamot samt suppleant

§11. Budgetplan 2016

§12. Väcka motioner och övriga frågor

§13. Mötet avslutas

I samband med årsmötet inbjuds utbildningsdag kring fysioterapi vid ångest och depression.

Datum: 12 mars

Plats: Academicum på Göteborgs universitet, Medicinaregatan 3

Sektionen Mental Hälsas bjuder i samband med sitt årsmöte in till en utbildningsdag om fysioterapeutiska insatser vid ångest och depression mellan kl: 09:30 -16:15.

Utbildningsdagen vänder sig till dig som arbetar med psykisk ohälsa inom psykiatri och i primärvården samt med barn och ungdom. Vi kommer att belysa olika perspektiv av fysioterapeutiska interventioner vid ångest och depression. Vi planerar även att ha en paneldiskussion kring temat.

Psykisk ohälsa är ett stort och växande samhällsproblem. Det drabbar många barn och unga, vuxna och äldre människor. Det står för mer än en tredjedel av dagens sjukskrivningstal. Att förebygga psykisk ohälsa står därför högt på regeringens dagordning och man har en intention att satsa på förebyggande och tidiga insatser men även att ge den specialiserade psykiatri bättre förutsättningar.

Just nu pågår också socialstyrelsens arbete att uppdatera riktlinjerna från 2010 för ångest och depression. Sedan de förra riktlinjerna har fler och fler forskningsrapporter visat på stark evidens för fysisk aktivitet som behandling vid framför allt ångest och depression men även vid annan form av psykisk ohälsa. Här borde de fysioterapeutiska insatserna både inom första linjen vård och inom specialiserad psykiatri vara mer självklara än vad de visat sig vara när man planerar utveckling och insatser i framtidens sjukvård.

Dagens program

09:30 Registrering och kaffe

10:00 Välkommen

10:15 Christina Bader-Johansson

11:45 Lunch

12: 30 Årsmöte

13:15 Mats Hallgren

14:00 Louise Danielsson

14: 40 Lena Hedlund

15:00 Fika

15:30 Paneldebatt

16:00-16:15 Avslut

Anmälan till utbildningsdagen.

<https://docs.google.com/forms/d/1ev1C7VF0HykOFefbF42AdmSFLkImkqiy0SgbGvwYefg/viewform?c=0&w=1>

Utbildningsdagen är kostnadsfri för dig som medlem i sektionen. Som icke medlem tas en avgift på 100 kr och då ingår lunch samt fika.

Medverkande:

[Christina Bader-Johansson, legitimerad sjukgymnast](#)

Christina bor och jobbar i Zürich, Schweiz och är kanske mest känd för sin bok "Rörelse och interaktion: om grundmotorik, stress och självreglering." Christina har mastergrad i psykoterapeutisk psykologi från Donau-Universität, Krems, med studien "Salutogenese, Körperpsychotherapie und Depression. Eine qualitative Studie über die Stärkung der Lebensbewältigungsfunktionen" som hon kommer presentera under utbildningsdagen. Christinas presentationen kommer behandla de fyra kategorierna från hennes studie 1) Anknytning och terapeutisk allians, 2), Mindfulness/kroppsmedvetande 3), Kontakt med sorg möjliggör hälsosam kreativ aggressionskraft, 4) Självreglering och rytmer särskild, där kategori 3 presenteras mer ingående.

[Mats Hallgren, B.A. in Psychology, a Graduate Diploma in Professional Psychology, a Master degree in Health Promotion and a PhD in Public Health Sciences](#)

Mats is a post-doctoral researcher in the division of Epidemiology and Public Health Intervention Research (EPHIR), Department of Public Health Sciences, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden. Mats is Originally from Melbourne, Australia.

Mats will present key findings from a recently completed trial of exercise for depression in primary care. 'REGASSA' is a randomized controlled trial (RCT) involving 945 adults with mild-to-moderate depression. REGASSA is the largest community-based trial of exercise for depression to date.

[Louise Danielsson, med. dr, leg. sjukgymnast](#)

Verksam vid Närhälsan Gibraltar Rehabmottagning i Göteborg samt forskar vid enheten för socialmedicin och epidemiologi, Göteborgs universitet. Hon kommer att berätta om studierna i sin avhandling som hon disputerade med i juni 2015: "*Moved by movement: a person-centered approach to physical therapy in the treatment of major depression*"

[Lena Hedlund, med dr, leg sjukgymnast](#)

Verksam vid Malmö psykiatriska enhet för nyinsjuknade i psykos. Lena sitter tillsammans med Louise Danielsson som representant för fysioterapeuterna i Socialstyrelsens PRIO-grupp för de nya riktlinjerna för ångest och depression. Lena kommer att berätta kort kring processen i det arbetet.

Vi i styrelsen för sektionen Fysioterapeuter inom mental hälsa ser fram emot att träffa dig den 12 mars.

Välkommen!

Se mera på: <http://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Sektioner/Mental-halsa/Kalendarium/Kalendarium/Utbildningsdag-och-arsmote-2015/#sthash.7Q1Zcuqj.dpuf>

Årsmötet 2015

Årsmötet ägde rum den 21 mars på Affektivt Centrum i Malmö. I linje med de mål som styrelsen har med sitt framtida arbete, att tydliggöra fysioterapeutens roll inom mental hälsa, anordnades i samband med mötet seminarium med medlemmarna med syfte att diskutera hur vi kan visa vad som händer när fysioterapeuter behandlar inom mental hälsa – vilken effekt vår behandling har – och med vilket språk vi kan kommunicera detta. Vi har gått från metodorienterad behandling till funktionsorienterad behandling, och neurovetenskapen lyftades fram som en metod där just hjärnans funktion mäts med bland annat funktionell magnetröntgen (fMRI), elektroencefalografi (EEG), och hjärtfrekvensvariabilitet (HRV). På samma tid som neurovetenskapen med dessa olika metoder skapar bilder av den "brytna" hjärna, som visar hur olika funktioner nersatts, har den också ett systematiskt, vetenskapligt och maktfullt språk som vi med fördel skulle kunna använda att för att kommunicera vår specialité.

Höstmötet i Stockholm

Styrelsen anordnade höstmöte i samband med Fysioterapi 2015 i Stockholm på Waterfront hotel. Det blev stor uppslutning av medlemmar bestående av ca: 40 personer från hela landet. Under mötet presenterades nätverket för doktorander och forskande fysioterapeuter. Vi redogjorde även för resultatet av sektionens kartläggning av hur läget är för fysioterapeuter inom mental hälsa. Under mötet fans även tid för mat och mingel.

Fysioterapi2015

Styrelsens samlade intryck efter Fysioterapi 2015 är att det finns ett stort intresse för fysioterapi inom mental hälsa. Både symposiet: "Är din bäckenbotten botten" och utbildningsdagen: "Vila i sig själv eller från sig själv, vad sker när vi övar medveten närvaro?" var mycket välbesökta. Dessutom var diskussionen mellan föreläsare och auditorium efter utbildningsdagens slut var både givande och engagerande. Även vårt påverkanskitt bestående av vår ny framtagna broschyr kring vad fysioterapeuter inom mental hälsa gör, hissargumentskortet samt en taggball blev en succés.

Sektionen syntes i sektionsmontern! Detta gav oss energi och inspiration att fortsätta arbeta för att synliggöra fysioterapi inom mental hälsa. Både broschyr och hissargumentskort hittar du på hemsidan i tryckfärdigt format. För vi alla behövs i arbetet med att nå ut med vårt viktiga budskap om att kroppen behövs när själen gråter.

Etablering av Nätverket för doktorander och forskande fysioterapeuter

Lena Hedlund inleder med att beskriva tankar kring forskningsnätverket och inbjöd deltagarna att komma med förslag på hur nätverket skulle kunna arbeta.

Följande förslag kom upp:

- Vikten av att ta vara på den tysta kunskapen som finns bland erfarna kliniker
- Att vi måste visa att våra metoder har effekt
- Vikten av att alla verksamma kliniker tar ansvar för att undersöka evidens för våra metoder
- Att tipsa om studier som behöver göras – vilka patientgrupper, vilka behandlingsmetoder
- Att initiera och koordinera en multicenterstudie, med Single Subject Experimental Design (SSED) – där kliniker i hela landet kan ansluta sig till ett tydligt beskrivet koncept; använda samma utvärderingsmetoder för samma patientgrupp/diagnosgrupp, använda sig av fysioterapeutiska behandlingsmetoder i syfte att i vid bemärkelse öka kroppsmedvetenheten (möjligt att använda olika metoder men med samma övergripande syfte?- viktigt att den verksamma mekanismen klagörs!) dvs en systematisk utvärdering av det kliniska behandlingsarbetet
- Att öka samarbetet med de nordiska grannländerna
- Att på hemsidan lägga ut uppsatser på master nivå samt avhandlingar
- Att ge ut en egen tidning/elektroniskt nyhetsbrev tex var 3:e månad där aktuell pågående forskning beskrivs men också ett forum för nya idéer, frön till studier kan komma fram och spridas. Där aktuella frågor som behöver uppmärksammas kan få utrymme att diskuteras.
- Att kunna ge enhetliga svar på frågor inom forskning och evidens tex
- Att minska konflikter mellan förespråkare för olika metoder inom området
- Att det är viktigt att vi gåt tillbaka till grunden för det fysioterapeutiska arbetet; dvs aktuell neurovetenskap, fysiologiska processer (neurofysiologi? Psykofysiologi)
- Mindfulness begreppet lyftes fram och diskuterade
- Att verka för att fysioterapi kommer fram mer i samhällsdebatten, att snabbt kunna samla namnunderskrifter på petitioner när sådant kan vara relevant
- Att uppmärksamma den psykiska ohälsan som fysioterapeuter möter i primärvården
- Att arbeta mot en professur i fysioterapi med inriktning mot mental hälsa
- Att arbeta mot att skapa en masterutbildning i fysioterapi med inriktning mot mental hälsa

Styrelsen var detta år representerad under höstens professionsråd samt vid det gemensamma rådsmötet mellan professionsrådet och distriktråden.

Professionsrådsmöte 2015-11-09.

Förbundsstyrelsen (FS) informerade om aktuella frågor från förbundet som behandlats under hösten i FS.

FS har beslutat att ta fram en handlingsplan för fortsatt utvecklingsarbete av förbundets utbildningsverksamhet och professionsstöd utifrån en under 2014/2015 genomförd nulägesanalys av utbildningsverksamheten inom sektionerna. Samtliga sektioner har fått i uppdrag att prioritera de 3 viktigaste utvecklingsområdena. Diskussioner kommer föras inom sektionerna och mellan sektionerna och prioriteringarna ska presenteras för FS vid nästa professionsråd 16/5 2016. Eventuellt kommer policyn kring sektionernas stipendieutdelning påverkas av den nulägesanalys som FS genomfört och det fortsatta utvecklingsarbetet som pågår.

Förhandlingsrådet, distriktrådet och professionsrådet har beviljats utökadeanslag för möten under 2015, vilket möjliggjorde ett gemensamt råd för PR och DR den 10/11.

Studenternas medlemsavgift kommer från och med den 1 januari bestå av en engångsavgift på 200 kr som betalas när man blir medlem. Syftet är att öka antalet studerande medlemmar och behålla dem in i den yrkesverksamma perioden.

Studentsektionens ordförande och distriktrådets ordförande har fått i uppdrag att se över hur man kan främja samverkan mellan studentsektionen och distrikten på högskoleorterna. Några sektioner berättade då att de erbjuder studentföreläsningar genom studentsektionen vid högskoleorterna.

Fysioterapeuternas medlemstal är i november 12383.

Värdegrundsarbete inom Fysioterapeuterna

Dolores Kandelin Mogard, förhandlingschef och förbundsjurist vid Fysioterapeuterna kom och presenterade och diskuterade förbundets värdegrundsarbete med oss. Arbetet har lyfts och diskuterats vid övriga råd inom förbundet under våren 2015.

Efter inledande bakgrund fick deltagarna samlas i gruppdiskussioner utifrån olika frågeställningar. Förbundet kommer att utifrån dessa diskussioner i de olika råden arbeta fram och fastställa en värdegrund för förbundet.

Vidare lyftes frågor kring bedömningsinstrument och där Birgit Rösblad delgav vad som är viktigt för att det ska vara relevant att hänvisa till databasen Mätmetoder 2.0. Alla var överens om att bedömningsinstrumentet ska vara tydligt beskrivet och studerat för att ingå i databasen. Förbundet har en målsättning att uppdatera mätdatabasen och att det arbetet ska vara genomfört i oktober 2016 tillsammans med sektionerna.

Gemensamt Distrikt och Professionsrådsmöte 2015-11-10

Både representanter från de olika distrikten och från sektionerna hade samlats för att knyt ihop sektioner och distrikt. Målet var att öka förutsättningarna för råden att hitta samarbetspunkter och möjligheter till samverkan inom förbundet.

Frida Blom från Westander PR byrå höll ett inspirerande och uppskattat seminarium om strategiskt lobbyarbete och hur vi får politiker att agera. Dagen fortsatte sedan med delning mellan sektioner och distrikt om erfarenheter av påverkansarbete samt samarbeten mellan sektion och distrikt och med gruppdiskussioner i tvärgrupper kring två specifika ärenden baserade på frågeställningar från medlemmar till förbundet.

Under det gångna året har styrelsen i vår sektion tagit emot anmälningar från medlemmar om att de är oroad över sin situation inom psykiatrin på grund av omorganisationer och nedskärningar. Det har förekommit konkreta fall inom vissa distrikt där den fysioterapeutiska kompetensen marginaliserats och där tjänster i vissa fall ersatts av andra yrkesgrupper, i andra fall är man oroad över den tendens man kan skönja av en marginalisering av fysioterapeutens roll inom psykiatrin.

Det var därför mycket glädjande för oss att denna fråga var ett av de fall som samtliga deltagare under mötet fick möjlighet att diskutera och att förbundet nu har lyft den till förbundsstyrelsen som en viktig punkt. Rent konkret resulterade det i att vi nu kommer ha hjälp av förbundets Hälso- och sjukvårdsstrateg, Anna-Karin Trixe till att mer riktat och strategiskt arbeta vidare med detta påverkansarbete. Vi kommer också kunna äska pengar från förbundet centralt för att anlita extern hjälp om så behövs.

Dagen var mycket uppskattad av samtliga och har resulterat i att vi nu mer aktivt börjat knyta kontakter mellan distrikt och sektioner med målet att öka samverkan.

Tillsammans blir vi starkare!

Hearings med Folkhälso-, Sjukvårds- och Idrottsministern och regeringens nationella PRIO-samordnare

2015 Psykisk hälsa – hela samhällets ansvar

Socialdepartementets hearing 18 november 2015

”Att förebygga psykisk ohälsa och främja psykisk hälsa står högt på regeringens dagordning. Regeringen har under 2015 har beslutat om att förstärka den befintliga satsningen på psykisk hälsa-området med 280 miljoner kronor per år under 2016-2019.

Socialdepartementet bjöd som ett led i detta in till en hearing på förmiddagen den 18 november 2015”.

(länk<http://www.regeringen.se/artiklar/2015/11/hearing-om-psykisk-halsa---hela-samhallets-ansvar/>).

Moderatorn var Arvid Lagerkrantz

Presentatörer/talare var bland andra:

Gabriel Wikström, Folkhälso- sjukvårds och idrottsminister

Agneta Karlsson, Stadssekreterare hos Gabriel Wikström

Helen Öberg, Stadssekreterare hos Utbildningsminister Gustav Fridolin

Kerstin Evelius, Nationell samordnare Psykisk hälsa, Socialdepartementet

Ing-Marie Wieselgren, Nationell samordnare Psykisk hälsa, Sveriges Kommuner och Landsting samt representanter för myndigheter, förbund och föreningar så som

Folkhälsomyndigheten, Arbetsmiljöverket, MUCF, Socialstyrelsen, Lärarnas riksförbund, Akademikerförbundet, SLUP, Sveriges företagshälsor, Svenska Företagsläkarföreningen, Svensk förening för äldrepsykiatri, Svenska skolläkarföreningen, Psykologförbundet, TILIA, SKOOPI. Sveriges ungdomsorganisationer, NSPH, Folkbildningsförbundet, PRO, Hälso- och sjukvårdsdirektörer från olika regioner i Sverige, Myndigheten för vård- och omsorgsanalys m.fl.

Programmet för hearingen var intensivt och intressant och under drygt fyra timmar delade presentatörerna med sig av tankar och erfarenheter. Kerstin Evelius och Ing-Marie Wieselgren med flera bidrog med beskrivning och analys av det Prioarbete som gjorts med avseende på den aktuella situationen och hur olika aktörer i kan bidra till att främja psykisk hälsa i samhället.

Samtliga presentationer var givande och gav en bredd av olika perspektiv eftersom presentatörerna representerade olika sektorer. Det gavs inte tillfälle till frågor eller kommunikation med åhörarna men för de som ville erbjöds mingellunch efter presentationerna.

Rubriken på hearingen var "Psykisk hälsa - Hela samhällets ansvar", var ett genomgående tema under förmiddagen.

Samverkan:

Psykisk ohälsa beskrevs som en komplex utmaning och att det behöver arbetas med på flera ställen samtidigt. Vikten av förbättrad samverkan belystes som centralt såväl samverkan mellan olika myndigheter, över departementsgränserna, mellan kommuner och landsting, intresseorganisationer och mellan olika vårdnivåer så som specialistvård, primärvård och skolhälsa.

Helhetsperspektiv:

Centralt i presentationerna var vikten av gemensamma grepp för att kunna arbeta med helheten, personcentrerat, där hela människan och det system hen befinner sig i tas hänsyn till samt att perspektivet är livstidsorienterat. Det lyftes fram att det finns en risk att insatser blir förenklade och begränsade om individens besvär delas upp olika besvär.

Flera av presentatörerna underströk att insatser bör verka för långsiktighet, inte i första hand genom att öka resurser utan utnyttja, omfördela och effektivisera det som redan finns. I vissa fall kan resurser behöva öka men framförallt bör påbörjade insatser följas upp istället för att fortsätta påbörja nya kortsiktiga, projektorienterade insatser.

Tidiga insatser:

Det framkom att insatser framförallt bör omfatta förebyggande, tidiga insatser och även insatser för komplex problematik. Psykisk ohälsa visar sig framförallt hos barn, äldre och flyktingar. Vad gäller barn och ungdom underströks vikten av att stärka och utveckla elevhälsan och där även stöd till föräldrar.

Brukarinflytande:

Ökat brukarinflytande lyftes också fram som en viktig faktor, personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa är viktiga för kvalitetssäkring och ökat fokus på rätt saker för individens behov.

Kunskapsutveckling:

Flera instanser ansågs behöva hjälp med att göra analyser för att kunna ta fram kunskapsmaterial och bästa tillgängliga kunskap. Det framkom att det redan nu finns mycket material av uppföljning men det skulle behövs samordning av data nationell-lokal nivå. Forskningssammanställningar från myndigheterna lyftes fram som ett förslag på sätt som skulle kunna bidra till snabbare omsättning av kunskap.

En av presentatörerna lyfte fram att det kan vara ett bekymmer att olika kompetenserna sammanblandas i olika professioner så som hos socionomer och psykologer och att olika kompetenser behöver definieras ytterligare medan en annan presentatör underströk att det är viktigt med helhetsperspektiv, att handlar om samverkan och att det inte är en tävling mellan olika kompetenser.

Ekonomisk resultat- och balansrapporter

RESULTATRÄKNING	2015-01-01-2015- 12-31	2014-01-01-2014- 12-31
Rörelsens intäkter		
Föreläsningar/medlemsavgifter		9 511
Ersättning LSR centralt	140 000	135 000
Övriga intäkter		36 189
S:a Rörelsens intäkter	140 000	180 700
Rörelsens kostnader		
Personalkostnader/utbildning		-7 840
Övriga externa kostnader		
Omkostnader styrelsen	-82 647	-51 561
Styrelsearvode	-3 996	-999
Kurser/föreläsningar/folder/bok	-20 838	-24 007
Kontorsmaterial, porto, frakt, övrigt	-182	-160
Datakostnader	-2 128	-1 808
Redovisnings/revisionstjänster	-6 625	-15 751
Stipendium	-2 000	-10 000
Övriga kostnader	-12 780	-10 866
S:a Rörelsens kostnader	-131 196	-122 992
Resultat före avskrivningar	8 804	57 708
Finansiella intäkter och kostnader		
Ränteintäkter	3	
Räntekostnader		-6
S:a Finansiella intäkter och kostnader	3	-6
Resultat efter finansiella poster	8 807	57 702
Årets skatt	-	-
Nettoresultat efter skatt	8 807	57 702

BALANSRÄKNING	2015-12-31	2014-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
Kortfristiga fordringar		
Övriga kortfristiga fordringar	662	659
S:a kortfristiga fordringar	659	659
Fond		
Fond Roxendal	7 692	7 692
Kassa och Bank	97 643	88 839
S:a omsättningstillgångar	105 997	97 190
S:A TILLGÅNGAR	105 997	97 190
SKULDER OCH EGET KAPITAL		
Eget kapital		
Roxendals Stipendium	7 692	7 692
Balanserad vinst	85 498	27 796
Årets resultat	8 807	57 702
S:a Eget kapital	101 997	93 190
Kortfristiga skulder		
Övriga kortfristiga skulder	-	-
Interimsskulder	4 000	4 000
S:a kortfristiga skulder	4 000	4 000
S:A SKULDER OCH EGET KAPITAL	105 997	97 190

Budgetplan

Syfte/Vad vill vi uppnå?	Aktivitet - Detta ska vi göra	Kostnad	Antal	Slutsumma
Aktiv och fulltalig styrelse	Styrelsearvode samt kursbidrag till enskilde styrelsemedlem	3000	9	27000.00
Fortlöpande styrelsearbete	Porto, datorstöd materielkostnader	1000	1	1000.00
En uppdaterad och informativ hemsida	Fortbildning för webansvarig, kurskostand samt resa	6000	1	6000.00
Korrekt bokföring	Redovisningshjälp	10000	1	10000.00
Årlig medlemsavgift IOPTMH	Medlemsavgift	7500	1	7500.00
Representera svenska fysioterapeuter vid internationell kongress Madrid 2016	Deltagande i IOPTMH kongress i Madrid 2016	15000.00	1	15000
Diskussion kring fortlöpande och planerade aktiviteter samt planering av kommande.	Fem fysiska styrelsemöte samt 9 telefonbaserade. Ersättning för resa, logi samt andra kostnader i smaband med fysiska möten. Två av mötena förläggs i samband med sektionens års- och höstmöte.	6000	15	90000.00
Deltagande i lobbyrapport i samarbete med socialstyrelsen	Ersättning för en av styrelsen utsedd medlem att under fem arbetsdagar bistå lobbyrapport med professionskunskap	50000.00	1	50000.00
			Total slutsumma	206500.00

Underskrifter

Stockholm den 3 februari 2016

Mark Højbo

Ordförande

Eva Henriques

Ledamot

Madeleine Olofsson

Ledamot

Anna Altvall

ledamot

Åsa Isedal Åkesson
kassör

Min/Vår revisionsberättelse har lämnats den februari 2016

Lena Hedlund
Revisor

Cataharina Sandström
Revisor