

## Utbildningsdag och årsmöte i Örebro den 20.mars 2015



*Text: Neurosektionens styrelse.*

*Foto: Kaoken Kõrm Cerenius*

Årets utbildningsdag hade temat: "Smärta ur ett neuroperspektiv – fysiologi, bedömning & behandling" och hölls i Örebro vid City konferenscenter.

Dagen inleddes av ordförande Maria Palmer som hälsade alla välkomna, 83 personer deltog under dagen.

Den första föreläsaren var Cecilia Norrbrink som är leg sjukgymnast och docent i rehabiliteringsmedicin samt specialist i smärta och smärtbehandling. Hon är redaktör och författare till böckerna "Om smärta – ett fysiologiskt perspektiv" och "Smärthandboken – om smärta efter ryggmärgsskada". Cecilias föredrag handlade om vad smärta är, smärtfysiologi och att mäta och behandla smärta med neurologiska exempel. Det finns ett antal screeningsinstrumentet för smärta och Cecilia gav tips om några som kan tänkas passa på våra patienter. Dessa instrument fungerar som ett komplement till den kliniska undersökningen.



Det var en intressant föreläsning med teoretiska bakgrundsmekanismer och klinisk förankring. Den hölls på en bra nivå och innehöll mycket "matnyttigt" att ta med hem.

Den andra föreläsaren var Ingrid Lindgren som är leg sjukgymnast med specialistexamen i neurologi och doktorexamen i rehabiliteringsmedicin. Ingrid disputerade 2013 med en avhandling om skuldersmärta efter stroke. Ingrids föreläsning handlade just om



skuldersmärta efter stroke, anatomi, funktion, undersökning, behandling, hur vi mäter effekter av smärtbehandlingar och vilka kunskapsluckor som finns.



Ingrid Lindgren

Även det var en intressant föreläsning som fokuserade just på skuldersmärta. Vi fick lära oss att det är viktigt att titta mer på skuldran, något som är lätt att glömma bort. I sin forskning har Ingrid bland annat tittat på vilka prediktorer som finns för att utveckla långvarig skuldersmärta efter stroke. Resultatet av forskningen visar på att nedsatt abduktion, hög smärtfrekvens och vänstersidig hemipares ökar risken. Slutsats: Det är viktigt att vi sjukgymnaster/fysioterapeuter undersöker patientens skuldra för om möjligt förebygga med åtgärder innan smärtan uppkommer! När väl smärtan kommer finns det inte så mycket att göra. Det behövs mera forskning inom området.

Det var en röd tråd genom båda föreläsningarna, kunniga och inspirerande föreläsare och mycket att ta in.



Järntorget, Örebro

Dagen avslutades med årsmötet för sektionen där styrelsen från Skåne lämnade över uppdraget till Örebro.

Från "gamla" styrelsen: Kaoken K Cerenius, Maria Palmer.

Från "nya" styrelsen: Helena Tholin, Sandra Caris, Annette Forsberg, Ewa Pettersson, Anna Wats, Lisa Frick. Saknas: Erika Nordin.

