

Är du intresserad av att delta i en forskningsstudie om ett nytt telerehabiliteringsprogram för fysisk aktivitet vid stroke och transitorisk ischemisk attack (TIA)?

Telerehabilitering innebär rehabilitering på distans där kommunikation och behandling sker med hjälp av telefon, mobilapplikationer eller internetbaserade system. Vid Karolinska institutet bedrivs ett forskningsprojekt där vi utvecklar och utvärderar telerehabilitering för personer som drabbats av stroke eller transitorisk ischemisk attack (TIA). Det finns idag ett starkt stöd för att fysisk träning och fysisk aktivitet förbättrar hälsan och minskar risken för att återinsjukna i stroke. Dock är tillgången till rehabilitering ofta begränsad, till exempel på grund av svårigheter med transport till kliniken eller restriktioner i följderna av COVID-19 pandemin.

Vi kommer i detta projekt att utveckla en mobilapplikation för personer som haft stroke eller TIA kan använda för rehabilitering i form av fysisk träning och stöd för fysisk aktivitet i sin hemmiljö.

Vi söker nu fysioterapeuter som arbetar med patienter med stroke och/eller TIA inom olika verksamheter, såsom specialistkliniker, neuroteam och primärvård. Att delta i studien innebär att du blir inbjuden till 2 workshops där utformningen och användarvänligheten av mobilapplikationen och rehabiliteringsprogrammet diskuteras. Varje workshop tar ca 2 timmar och kommer att ske som ett digitalt videomöte under våren 2021.

Låter detta intressant, skicka ett mail eller ring på nedanstående telefonnummer och tala in ett meddelande med namn och telefonnummer så återkommer vi till dig.

Carina Morén Leg. Sjukgymnast
Enhetschef Rehab, Vårdbolaget Tiohundra
E-post: Carina.Moren@tiohundra.se Telefon: 0176-328 727

Ansvarig forskare
David Moulæe Conradsson
Leg sjukgymnast, Biträdande lektor, Karolinska Institutet
E-post: david.m.conradsson@ki.se