

Är du intresserad av att delta i en forskningsstudie om ett nytt telerehabiliteringsprogram för fysisk aktivitet vid stroke och transitorisk ischemisk attack (TIA)?

Telerehabilitering innebär rehabilitering på distans där kommunikation och behandling sker med hjälp av telefon, mobilapplikationer eller internetbaserade system. Vid Karolinska institutet bedrivs ett forskningsprojekt där vi utvecklar och utvärderar telerehabilitering för personer som drabbats av stroke eller transitorisk ischemisk attack (TIA). Det finns idag ett starkt stöd för att fysisk träning och fysisk aktivitet förbättrar hälsan och minskar risken för att återinsjukna i stroke. Dock är tillgången till rehabilitering ofta begränsad, till exempel på grund av svårigheter med transport till kliniken eller restriktioner i följderna av COVID-19 pandemin.

Vi kommer i detta projekt att utveckla en mobilapplikation för personer som haft stroke eller TIA kan använda för rehabilitering i form av fysisk träning och stöd för fysisk aktivitet i sin hemmiljö. Att delta i studien innebär att du blir inbjuden till 2 workshops där utformningen och användarvänligheten av mobilapplikationen och rehabiliteringsprogrammet diskuteras. Varje workshop tar ca 2 timmar och kommer att ske som ett digitalt videomöte under våren 2021.

Vi söker nu deltagare till studien som:

- har drabbats av stroke eller TIA
- är över 18 år
- kan gå självständigt inomhus med eller utan gånghjälpmedel
- har tillgång till en smartphone/mobiltelefon och internetuppkoppling

Låter detta intressant, skicka ett mail eller ring på nedanstående telefonnummer och tala in ett meddelande med namn och telefonnummer så återkommer vi till dig.

Carina Morén Leg. Sjukgymnast
Enhetschef Rehab, Vårdbolaget Tiohundra
E-post: Carina.Moren@tiohundra.se Telefon: 0176-328 727

Ansvarig forskare

David Moulæe Conradsson
Leg sjukgymnast, Biträdande lektor, Karolinska Institutet
E-post: david.m.conradsson@ki.se