

# Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi

inom Fysioterapeuterna

## **Verksamhetsberättelse för året 2018**

### **Styrelsemedlemmar, adjungerade och valberedning**

Kalle Nordén  
Ordförande

Kari Huseth  
Vice ordförande

Christina Matson  
Ledamot, kassör

Lasse Johansson  
Ledamot, AU för Manualen

Cindy Ejeborn  
Ledamot, AU för hemsida

Ingela Lundholm Tengvall  
Ledamot, AU lärarrådet, AU för IFOMPT Sverige

Agneta Hesselager  
Ledamot, sekreterare

Christoffer Akbas  
Ledamot, kongressansvarig

Erik Nexborn  
Ledamot, kurskoordinator

### **Adjungerade**

Ingela Lundholm Tengvall  
MO delegat Sverige

Daniel Papacosta  
Studentkontakter

Henrik Olsson  
Ordförande lärarrådet

### **Valberedning**

Henrik Olsson  
Daniel Papacosta

### **Medlemsantal, rapport från medlemsregistret på Fysioterapeuterna**

Antal medlemmar är 1648st vilket är en minskning med 82st från föregående år. Sektionen är med det antalet den näst största sektionen inom Fysioterapeuterna.

### **Ekonomi**

Budgeten är fördelad på 11 kostnadsställen som är uppdelade i en momspliktig näringsverksamhet och en ideell verksamhet som är momsfri.

I näringsverksamheten ligger områden som heter externa kurser, examinationer, AU utbildning (kursutveckling), kongress och kurskansli.

Som planerat har resurser har i år lagts på kvalitetssäkring av OMT-utbildningarna till den fjärde revisions- och kvalitetsrapporten som ska vara färdig början av 2020. Tidigare avsatta medel har även lagts på att anpassa det svenska utbildningsprogrammet till lärandemålen som antogs i samband med WCPT-kongressen 2016 då IFOMPT hade möte.

Årskongressen administrerades återigen av kongressföreningen "Förening FYIM/OMT" eftersom kongressen är ett samarbete mellan de två sektionerna. Resultatet från den har fördelats mellan de två föreningarna.

Liksom året innan har OMT-sektionen haft ett par kurser i MSI (Movement System Impairment) tillsammans med sektionen för FYIM. Arbete och resultat fördelas mellan de två sektionerna.

I den ideella verksamheten där förvaltning och medlemstidningen Manualen, är förvaltningsdelen i balans. Manualen går fortsatt med förlust.

Anslaget för 2018 var 304 000 kr. Ekonomin har även i år varit i balans. Resultatet beräknas preliminärt bli 4441 kr.

### **Styrelsemöten samt övrigt styrelsearbete**

Under året har OMT-sektionen haft totalt 7st möten, årsmöte och konstituerande möte inkluderat. Tre av mötena har varit telefonmöten och resterande har varit fysiska möten i Stockholm.

Utöver styrelsemötena representerar styrelsemedlemmar OMT-sektionen vid Fysioterapeuternas professionsråd samt i andra arbetsgrupper inom Fysioterapeuterna, bland annat har kommit Kari Huseth vara med i programkommittén för Fysioterapi 2019.

Samarbetet har fortsatt med sektionen för Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin, sektionen för Ortopedisk Kirurgisk rehabilitering och sektionen för MDT. Dessa sektioner har alla medverkat i Manualen.

Årskongressen som arrangerades av OMT-sektionen och sektionen för Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin hölls 2018 i Stockholm på numer välbekanta Hotell Courtyard by Marriott. Keynote speakers var Jill Cook och Jeremy Lewis. Övriga föreläsare var Jill Taube, Ingrid Eitzen, Birgitta Widerström, Linda Ekenros, Philip von Rosen.

På kongressen hade vi även 24st posterutställare, som visade upp sina magister- och mastersstudier. Antal deltagare var ca 220st.

### **AU IFOMPT Sverige**

OMT-sektionen i Sverige är Medlemsorganisation (MO) i International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). IFOMPT är en av 12 sektioner under världsfysioterapeutförbundet WCPT som i sin tur ingår i Världshälsoorganisationen WHO. För att ett land skall kunna vara medlem i IFOMPT krävs att det finns ett fungerande

utbildningsprogram som leder till OMT-examen i landet, detta är OMT-sektionens utbildningsprogram. Arbetet för au IFOMPT har fortskridit med målet att kvalitetssäkra OMT-sektionens utbildningsprogram och mål enligt IFOMPTs riktlinjer, se [www.IFOMPT.com](http://www.IFOMPT.com)

Under året har vi fortsatt vårt fjärde "International Monitoring Program" IFOMPT(kvalitets säkring av utbildningsprogrammet). Det är upplagt både med beskrivning av existerande utbildningsprogram med kvalitetsarbete samt även med revision av utomstående så kallad "external assessor". Den fjärde revisions- och kvalitetsrapporten gäller för åren 2013-2019 och skall i sin helhet inlämnas som färdig rapport i februari 2020. Tillsammans med AU för lärarråd jobbar vi nu med att tydliggöra hur de olika lärandemålen uppnås och utvärderas. External assessor för Sveriges utbildningsprogram är Georg Lohse. Han har under året besökt samt reviderat alla utbildningsställen utom Luleå under 2018. Revidering av Masterutbildningen i Luleå kommer göras under 2019. Vid varje revision går utbildningsmateriel igenom, besök på utbildning sker samt intervju av kursdeltagare samt deltagande i examinationer. Han skall under 2017-2019 besöka samtliga utbildningsorter minst två gånger för att ge sina synpunkter och förbättringsförslag. Hans kvalitetsrevision ligger som grund till den kvalitetsrapport som sedan IFOMPT begär in. Under 2019 skall arbetet med att anpassa vårt svenska utbildningsprogram till de nya lärandemålen som antagits vid senaste världskongressen 2016 vara avslutad.

I november 2017 hölls i samband med Amerikanska årskongressen IFOMPT möten, Sverige var inte där med någon representant. Stor tonvikt lades vid hur specialistområdet skall marknadsföra sig och IFOMPT som organisation. Nya möten kommer ske i samband med WCPT världskongress i Geneve våren 2019 och där är OMT sektionen representerad av styrelseledamöter. Nästa IFOMPT världskongress är i Australien 2020.

Under året har OMT Sektionen via professionsrådet deltagit i diskussion samt bidragit med underlag till den nya specialistordningen inom Fysioterapeuterna. Vårt specialistområde är det äldsta och största inom WCPT och har en gemensamt internationellt satt standard för lärandemål vilket alla nyare områden ännu inte har. Det ger oss både en unik möjlighet att få tillgodoräkna oss vår specialistutbildning utomlands men också krav att inte nationellt ensidigt sänka standarden för vad som räknas som OMT specialist. Detta skall sedan passa in i den nationella modell som Fysioterapeuterna gör för samtliga specialistområden. Sveriges IFOMPT representant under året har varit Ingela Lundholm Tengvall , Västerås (ingela@omtsweden.se)

### **AU Lärarrådet**

Två lärarråds möten har anordnats under året. Ett under våren samt ett på hösten. För att underlätta och förbättra arbetet med kvalitet på utbildningarna i enlighet med IFOMPT's krav finns en kvalitetsgrupp inom lärarrådet. De träffas via separata kvalitetsråd.

OMT sektionens egna kurser ligger nu på lärplattformen Moodle. Detta har skett för att förbättra pedagogiken, öka samarbetet samt att ge kursdeltagarna mer valuta för pengarna. Tack vare lärplattformen kan även filmer med undersökningstekniker samt föreläsningar via Web bakas in till mervärde och förbättrad inläring. Under året har föreläsningar i muskelfysiologi och bildiagnostik köpts in och når kursdeltagare via lärplattformen. Fler gemensamma föreläsningar är planerade. Bredden i specialistområdet och lärandemålen

kräver en hel del utbildning inom områden som ex. beteendemedicin, fysiologi, forskningsmetodik med mera.

Lärarrådet håller också på och reviderar ett nytt steg 1 material som förhoppningsvis kommer kunna börja användas under 2019.

Masterutbildningen inom OMT fortsätter på Luleå Tekniska Universitet med tredje kursomgången med intag hösten 2017. Masterutbildningen i OMT är baserad på de internationella akademiska och pedagogiska riktlinjer som är framtagna av IFOMPT, fysioterapeuternas specialistförordningen samt givetvis högskoleverkets krav på akademiska utbildningar. Första kullen studenter examineras 2016 som de första i Sverige med Master i fysioterapi med inriktning OMT. OMT-sektionen hoppas att mastersexamen i OMT direkt skall godkännas av förbundet (Fysioterapeuterna) för specialistkompetens inom OMT utan någon som helst komplettering eller annan "åtgärd" av den sökande.

Glädjande nog har Luleå även valt att som första grundutbildning bakat in hela steg 1 kursen så att deras studenter även kan få intyg på genomförd steg 1 kurs av OMT sektionen. Förutom Master utbildningen hålls poängkurs också på KI där den praktiska och teoretiska utbildningen motsvarar steg 2 men där studenterna får komplettera med handledning innan de kan gå upp i examen. OMT Sektionens egna kurser på steg 1-3 nivå har under året påbörjats på olika orter i Sverige. Mer än 300 deltagare har gått någon av steg 1 kurser, därtill har ca 30 stycken klarat examination i steg 2 samt 12 personer i steg 3. Glädjande nog har flera Landsting/regioner under året storsatsat på Steg 1 kurser och erbjudit nyanställda att delta.

Under hösten fick lärarrådet en ny ordförande Henrik Olsson, Göteborg([henrik@torslandarehabcenter.se](mailto:henrik@torslandarehabcenter.se)) som är adjungerad till styrelsen.

## **AU Manualen**

### **Ansvarig Utgivare**

Lasse Johansson har varit redaktör för nr 1, 2, 3 och 4. Dock har Lina Wallensten kvarstått som ansvarig utgivare eftersom omregistrering medför kostnad och kan bli aktuellt då utgivningsbeviset ska förnyas med Patent och Registreringsverket. För den ansvarige utgivaren krävs ett personbevis som visar att utgivaren bor i Sverige och är myndig. Detta utfärdas av Skatteverket, samt bevis att utgivaren inte står under förvaltare, detta utfärdas av överförmyndaren/ nämnden i kommunen. Därtill tillkommer en kostnad på 600 kr för byte av ansvarig utgivare samt 2000 kr för nytt utgivningsbevis.

### **Samarbete**

Under 2018 har samarbete mellan OMT, OK, FYIM och MDT sektionen fortgått och avtal ska skrivas på även för 2019. Samarbetet med dessa fyra sektioner gör att vi når ut till ett större antal fysioterapeuter (drygt 4000). Avtal kommer också fortsättningsvis att skrivas med Östertälje Tryckeri för 2019.

## Upplagan

Manualen ges ut som periodisk tidskrift, fyra gånger per år och 2018 har OMT-sektionen har gett ut nr 1 & 3 själv och nr 2 & 4 i samarbete med övriga sektioner. Nr 1 och 3 är i regel en 16-sidig upplaga och nr 2 och 4 är på ca 24 sidor.

## Kansli

Under året har OMT-sektionen haft totalt 7st möten, årsmöte och konstituerande möte inkluderat. Tre av mötena har varit telefonmöten och resterande har varit fysiska möten i Stockholm.

Som sekreterare i styrelsen adjungerades Agneta Hesselager under sommaren, då Rasmus Elb valt att avgå.

Utbildningsintyg för OMT-kurser, övriga kurser i OMT-sektionens regi och UL-kurser har skrivits ut.

## Studentföreläsningar

Studentföreläsningar har under året genomförts en eller två gånger på fyra av sju utbildningsorter. I Luleå ingår numer OMT steg 1 i grundutbildningen och där genomförs inte studentföreläsningen.

Studentföreläsningarna har som mål att bedrivas 1-2ggr/läsår och studieort.

## Externa kurser

Tre kurser var planerade under 2018 och det var två som anordnades. Kursen som ställdes in var "Cervicogenic headache and dizziness" på grund av få anmälda deltagare. Övriga två kurser var också färre anmälda deltagare än vanligt. De kurser som var planerade var:

- "Cervicogenic headache and dizziness" med Deborah Falla och Martin Josefsson. Göteborg 2-4 mars. Inställd.
- "Kurs och workshop i rörelsekontroll nacke/skuldra enligt Sahrman's – Movement System Impairment" med Björn Aasa och Eva Rasmussen Barr i Stockholm den 26-27 maj. Ett samarbete mellan OMT-sektionen och Sektionen för Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin.
- "Kurs och workshop i rörelsekontroll rygg/höft enligt Sahrman's – Movement System Impairment" med Björn Aasa och Martin Nordlander i Göteborg den 1-2 december. Ett samarbete mellan OMT-sektionen och Sektionen för Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin.

För 2019 är Jill Cook klar för en kurs inom "Lower limb tendinopathy". Detta är ett samarbete med Sektionen för fysisk aktivitet och Idrottsmedicin. Ann Cools är bokad för en kurs i Stockholm 2020.

## AU hemsida

Vår hemsida uppdateras kontinuerligt med nyheter, kurser samt andra händelser som våra sektionsmedlemmar kan ta del av. Medlemmarna beställer kostnadsfritt broschyrer om OMT då vi vill sprida kunskapen hos OMT fysioterapeuter.

Vi fortsätter kontinuerligt uppdatera Sverigekartans *Hitta fysioterapeut* när våra medlemmar inkommer med nya kontaktuppgifter.

## Facebook

Facebookgruppen "Ortopedisk Manuell Terapi- OMT" används flitigt för att lätt sprida ny information om forskning, kurser och annat som kan vara aktuellt för våra medlemmar. Det är ett snabbt sätt att nå ut till våra medlemmar. Vi har nu 1288 följare, vilket är drygt 60 fler än förra året vid samma tidpunkt.

## Instagram

Vårt instagram konto har 245 följare, vilket är en ökning med 110 följare jämfört med förra året. Där lägger vi upp tex bilder från kurser, evenemang och information.

## Annonsering Fysioterapi

Vi har annonserat i fyra nummer av Fysioterapi gällande aktuella kurser inom sektionen. Vi har också haft två annonser i nyhetsutskick från Fysioterapeuterna. Detta upplägg kommer vi fortsätta med även 2019.

Västervik i januari 2019

Kalle Nordén, ordförande OMT-sektionen