



**Kurs** Flexibility for Movement Efficiency and Movement Health

**Plats** Medfit Flemingsberg, se vägbeskrivning på [www.medfit.se](http://www.medfit.se)

**Tidpunkt** 16 – 19 maj 2019

**Lärare** Mark Comerford

**Kursbeskrivning** Mark kommer till Medfit Flemingsberg i Stockholm för att presentera en ny fyradagars Masterclass kallad ” Flexibility for Movement Efficiency and Movement Health”.

” Restrictions cause compensation, because the body is designed to maintain function”

Under kursen presenteras,

- Ett strukturerat sätt att undersöka och behandla restriktioner i rörelseapparaten.
- Undersökning och utvärderingar av underliggande orsaker till olika restriktioner
- Olika behandlingsalternativ i återträning av patienter med smärtor, skaderecidiv, nedsatt funktion och försämrad rörelseprestation pga. restriktioner

Kostnad 7900 kr exklusive moms. I kursavgiften ingår förutom dokumentation och kursmaterial även fika/frukt på för- och eftermiddagen.

Information och anmälan via e-post till Ragnar Faleij på [ragnar.faleij@medfit.se](mailto:ragnar.faleij@medfit.se) där du anger ditt namn och mobilnummer. Du kommer att få en anmälningsblankett i retur för komplettering.

**För Fullständigt kursbeskrivning besök**

<http://www.kineticcontrol.com/education/modular/masterclasses/flexibility-for-movement-efficiency>