



VAD GÖR EN FYSIOTERAPEUT MED OMT-UTBILDNING?

En fysioterapeut med OMT-utbildning undersöker och behandlar patienter med akuta och långvariga besvär ifrån rörelsesystemet.

En OMT-utbildad fysioterapeut arbetar utifrån ett kliniskt resonemang där fynd från intervju och fysisk undersökning sammanställs och där du som patient är delaktig. Stor vikt läggs vid att förklara dina besvär och hjälpa dig till ökat välbefinnande och ökat egenansvar.



HITTA DIN FYSIOTERAPEUT

Söker du kontakt eller samarbete med en fysioterapeut verksam inom specialistområdet OMT kan du söka via funktionen "Hitta din fysioterapeut" på hemsidan.

Du behöver inte remiss från läkare för att söka till en OMT fysioterapeut!



Sjukgymnast har numera bytt namn till fysioterapeut!

För mer information:
Gå in på vår hemsida,
www.omtsweden.se



Sektionen för
Ortopedisk Manuell
Terapi (OMT)



En fysioterapeut med OMT-utbildning är expert på att hitta problemet till dina aktuella besvär och att åtgärda dessa.



INTERVJU & BEDÖMNING

En bedömning utförd av en fysioterapeut med OMT-utbildning börjar med en omfattande intervju där vi skaffar oss en heltäckande bild av dina aktuella och dina tidigare besvär.



FYSISK UNDERSÖKNING

Den fysiska undersökningen utförs grundligt och systematiskt.

Undersökningsteknikerna kan innefatta smärtreproduktion, avlastningstester, rörlighetstester, styrke-, stabilitets- och konditionstest samt neurologisk undersökning. Vi tar också hänsyn till sådana symptom som kan leda till kompletterande undersökningar.

Den noggranna intervjun och undersökningen leder fram till en bedömning och förklaring av dina aktuella besvär.

BEHANDLING

Utifrån bedömningen planeras behandlingen i samråd med dig som patient. Vi sätter gemensamt upp konkreta mål för behandlingen. Behandlingen utgår från dina enskilda behov.



I det akuta skedet kan åtgärderna vara mer inriktade på en enskild led eller symptomgivande struktur. Metoder som används i behandling är t.ex. ledmobilisering, manipulation, avspänning, tejpning, mjukdelsbehandling av muskler, träning av rörelsekontroll samt behandling av besvär ifrån nervsystemet.

TRÄNING

I de allra flesta fall kompletteras den manuella behandlingen med individuell funktionsträning som successivt stegras utifrån dina besvär och ditt behov.

Vid behov används tejpningstekniker och stödbandage för stabilitet och smärtlindring.



UPPFÖLJNING

En OMT-fysioterapeut följer noggrant upp utvecklingen av dina besvär under hela behandlingsperioden. Resultatet av behandlingen utvärderas regelbundet och patient och terapeut arbetar gemensamt mot de mål som sattes upp vid behandlingens start.