

# Existentiella-andliga-religiösa frågor

Vad?

Hur?

# Vad?

- Existentiella frågor:  
Livsfrågor, döden och livets gränser  
Stora frågor som varje människa måste hantera  
Reflektion över och perspektiv på livet  
Vad är viktigt? Hinner vi?  
Mening/meningslöshet med sjukdom, lidandet  
och livets korthet  
Skuldfrågor  
Människans frihet och livets olika valsituationer

# Vad?

- Andliga frågor

Mål och mening i livet

Längtan och sökandet efter Någon som är större

Tillit till kraften utanför människan

Överlämna sig till Någon som är större

Människan kan vara andlig och tro på något större utan att vara religiös, dvs. tro på Gud

# Vad?

- Religiösa frågor:

Gudstro, ond och god Gud, himlen, änglarna

Tradition, tillhörighet, skuld och förlåtelse,

hopp –Hopp i Kristus, mirakel, bibelberättelserna

Ritualer, andakter, bikt, sjukkommunion

# Hur?

- Lyssna, ge tid, försök att förstå, visa värme och omsorg
- Respektera individen, låt individens frågor vara i centrum
- Stödja goda och bärande krafter i individens liv
- Stödja goda relationer omkring individen
- Se att människan mår oftast bra av existentiella tankar när hon får tid till det
- När smärtan ökar, förvandlas frågorna oftast till ångest