



## Verksamhetsplan och budget

**ÅR: 2021**

Datum: 2021-01-11

Sektion: Reumatologi

Fysioterapeuternas organisations.nr.: 802002 - 0361

Sektionens organisations.nr.: 802009 - 4614

### Kontaktpersoner

### Namn

### E-post

Ordförande: Karina Malm

reumatologi@fysioterapeuterna.se

Kassör: Malin Stigård

reumatologi@fysioterapeuterna.se

### Kostnader - Övergripande

Prioriterade områden 2021-2024	Syfte - vad vill vi uppnå?	Mål - mätbart mål 2021	Aktivitet - detta ska vi göra 2021	Budgeterade kostnader
	<b>Upprätthålla/öka kontakt med medlemmarna. Upprätthålla/öka aktivitet på sektionens webbsida och sociala medier.</b>	Publicera minst två större rapporter från nationella och internationella kongresser.  Mäta hemsidetrafik.  Minst fem nyhetsbrev under året.	Fortsätta presentera en attraktiv och uppdaterad hemsida. Styrelsen har utbildat två resurspersoner från styrelsen för uppdraget.  Skicka ut om ny kunskap/aktuellt inom reuma kontinuerligt till medlemmarna under året via nyhetsbrev och rapporter på hemsidan. Börja publicera nyhetsbrev på hemsidan i inloggat läge.  Nyttja möjligheten att informera om sektionens aktiviteter under	3000 kr



		Information i minst fem av sex nummer av Fysioterapi.	sektionsnytt i tidningen Fysioterapi.	
	<b>Sprida kunskap om nätverk som är knutna till reumatologi och fysioterapi nationellt och internationellt.</b>	Minst en rapport från nätverk under året.	Fortsatt regelbunden uppdatering av Regionala och lokala nätverk inom reumatologi (som är knutna till vår profession), med syfte att knyta kontakter med nätverk. Verka för skapa/ bibehålla kontakt med kontaktpersoner från olika nätverk.	
	<b>Planerande och genomförande av verksamhetsplan 2021.</b>	Minst 10 styrelsemöten under året.  Minst två arbetsdagar för styrelsen under året.	Hålla styrelsemöten 1 ggr/mån via telefon/Teams.  Styrelsen planerar för minst två arbetsdagar och utvecklingsdagar fysiskt eller digitalt under året. Detta kan med fördel ske i anslutning till Reumadagarna och Fysioterapi.  Kostnad för bankkort avtackning styrelsemedlemmar Kontorsmaterial Gåvor	15000 kr     1500 kr 1000 kr 500 kr 2000 kr
Kompetens och professionsutveckling	<b>Sprida kunskap inom ämnet reumatologi för medlemmarna. Arrangera och utforma ämnesspecifika</b>	Representation på Reumadagarna med minst hälften av styrelsemedlemmarna.	Under 2021 kommer reumadagarna som planerades för 2020 (uppskjutet pga. pandemi) att genomföras enligt tidigare planerat program. Sektionen	22000 kr



	<p><b>utbildningar inom reumatologi och fysioterapi utifrån styrelsen/ medlemmarnas önskemål.</b></p>	<p>Arrangera workshop som precourse för fysioterapeuter på reumadagarna.</p> <p>Digitalt utbildningstillfälle i samband med årsmötet</p>	<p>planerar för att hela styrelsen deltar (kongress, boende, resor).</p> <p>Sektionen fortsätter vara delaktig som medarrangör av Reumadagarna och utser årligen representanter till tvärvetenskapliga organisationskommittén för Reumadagarna. Under Reumadagarna 2021 arrangeras workshop med praktisk inriktning utifrån medlemmarnas önskemål. Om möjligt med digitala verktyg/ video för att tillgängliggöra materialet för medlemmar som ej är på plats.</p> <p>Öka tillgänglighet för medlemmar att delta i sektionens utbildningar via digitala utbildningskanalen.</p> <p>Uppmärksamma och rapportera från disputationer inom reumatologi och närliggande aktuella områden.</p>	<p>5000 kr</p> <p>500 kr</p>
	<p><b>Verka för att reumatologiska mätmetoder finns</b></p>		<p>Fortsätta verka för uppdatering av mätmetod databasen med fokus på reumatologi och fysioterapi.</p>	



	<b>tillgängliga med manual och protokoll online för våra medlemmar i databasen.</b>		Ta hjälp av fysioterapeuter med kunskap inom specifikt område. Arvodering kan vara en möjlighet för att detta ska kunna genomföras.	
Kunskap och informationsspridning	<b>Följa ny forskning inom reumatologi och fysioterapi</b>	Rapport publicerad på sektionens hemsida från EULAR, Skandinavisk kongress för reumatologi (SCR), reumadagarna, Fysioterapi.	Representation på EULAR i Paris 2021 (digitalt), Ev. registerdagen (digitalt), Skandinavisk kongress för reumatologi (SCR) i Ålesund 2021.  Representation på Fysioterapi 2021, fysiskt och/eller digitalt.  Samarbeta med Reumatikerförbundet för att sprida kunskap till medlemmar och patienter.  Ta hjälp av fysioterapeuter med kunskap inom specifikt område för att utföra arbete runt ex mätmetoder och inför workshops för medlemmar.	6000 kr 1000 kr 15 000 kr 15 000 kr
	<b>Arbeta för att kunskap runt levnadsvanor kopplat till reumatologi förbättras hos våra</b>	Länkning till LIR dokument i nyhetsbrev	Fortsatt arbete med inriktning på levnadsvanefrågor. Prioritera att sprida uppdaterad information om	



	<b>medlemmar. Verka för att dessa implementeras/tillämpas i klinik.</b>		LIR (levnadsvanor inom reumatologi).  Aktualisera levnadsvanesamtal och information kopplat till riktlinjer i personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp.	
Specialistrevideringen	<b>Verka i linje med Fysioterapeuternas arbete inom professionsfrågor.</b>		God och nära vård Novartis samarbete mot primärvård, sektionen bistår med klinisk kompetens.  Styrelsemedlem kommer att delta i Fysioterapeuternas sektionsrådsmöten. T ex digitala vårdmöten. Styrelsemedlem Emma Haglund är fortsatt ledamot i specialistkommittén Fysioterapeuterna.  Hålla medlemmarna uppdaterade om förbundets arbete med den nya specialistordningen. Sektionen har redan under 2020 återkopplat synpunkter på förbundets förslag till ny specialistordning.	5000 kr



Remisser inom kunskapsstyrningen	Se ovan		Fortsätta delta vid förbundets arbete med kunskapsstyrning genom att lämna synpunkter på remisser.	
	<b>AGENDA 2030 och Barnkonventionen</b>  <b>Verka i linje med Fysioterapeuternas arbete runt hållbar utveckling, avseende ekonomiska, sociala och miljömässiga mål.</b>		Att planera för arbetsdag med styrelsen med fokus på hur Agenda 2030 och de Globala målen för hållbar utveckling, ska integreras i sektionens arbete kommande fyra år.  Agenda 2030 Mål 3: God hälsa och välbefinnande, att verka för god hälsa och välbefinnande för personer med inflammatorisk sjukdom.  Agenda 2030 Mål 8: Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt som innebär bra arbetsvillkor - frisk/hållbar i arbete och att fler personer med tex ohälsa och funktionsnedsättning kan delta i arbete.  Agenda 2030 Mål 10: Minska ojämlikhet, att verka för jämlik tillgång till reumatologisk rehabilitering i landet.	12 000 kr



			Agenda 2030 Mål 13: Bekämpa Klimatförändring, klimatsmart rehabilitering t ex digitala vårdmöten.	
	<b>Delta i fortsatt utveckling av Svenskt reumatologiskt kvalitetsregister (SRQ). Sprida information till medlemmarna och stimulera till ökad registrering av fysioterapeuter i registret.</b>		Sofia Hagel kommer att representera reumatologisektionen i SRQ och kommer eventuellt att behöva ersättas för förlorad arbetsinkomst.	2000 kr
Samarbeten	<b>Samarbete/samverkan med övriga professioner/ aktörer verksamma inom reumatologi för att öka kunskapsutbyte mellan våra medlemmar, övriga professioner och andra aktörer inom reumatologi.</b>  <b>Samarbeta och ta hjälp av andra sektioner inom</b>	Leverera tre stycken bassängprogram till Reumatikerförbundet.	Utforma bassängträningsprogram, tre intensiteter till patientföreningar nationellt i samarbete med Reumatikerförbundet.  Arbeta tillsammans med Reumatikerförbundet, Svensk Reumatologisk Förening, Föreningen Reumasjuksköterskorna i Sverige och SveRefo inför Reumadagarna 2021.	



**olika  
professionsområden.**

Delta med representant vid  
SveReFos årsmöte.

Fortsatt samarbete med  
Reumatikerförbundet genom att  
sprida/ info till våra medlemmar  
samt arbeta för dialog och  
samarbete runt tex  
patientutbildningar/ patientskola.

Fortsatt samarbete med  
Reumatikerförbundet gällande  
kartläggning av  
rehabiliteringsinsatser nationellt.  
Fas två av rehabkartläggningen  
planeras utföras under 2021.  
Analysera kartläggningen utifrån  
omvärldsperspektiv tex nya  
arbetssätt, bemanningssituation  
och resurstilldelning. Reflektera  
över hur detta påverkar den  
reumatologiska fysioterapin på  
sikt.

Fortsatt samarbete med Novartis  
och Reumatikerförbundet  
gällande utbildning axial  
spondylartrit för  
allmänläkare/fysioterapeuter i





			<p>primärvård. Påbörjades, men är igång igen efter covid våg ett.</p> <p>Fortsätta ha regelbunden kommunikation med sektionens resurspersoner SRQ och organisationskommittén för reumadagarna.</p> <p>Styrelsemedlem planerar att delta i möte där reumatikerförbundet presenterar sitt intressepolitiska program inom sjukvård och apoteksområdet för patient och professionsorganisationer.</p>	
	<b>Arbete för ökad internationalisering</b>		<p>Fortsätta informera om EULARS webbaserade kurs för hälsoprofessioner med möjlighet till internationellt kollegialt utbyte.</p> <p>Delta i nätverkande för fysioterapeuter vid internationella kongresser.</p> <p>Sprida erfarenheter från fysioterapeuter inom reumatologi med erfarenhet från internationellt arbete/engagemang, exempelvis</p>	



			via intervjuer som publiceras i nyhetsbrev.	
	<b>Visioner</b>		<p>Verka för en vetenskaplig sekreterare, att en person i styrelsen ska ha som uppgift att vara uppdaterad och främja hög vetenskaplig kvalitet i sektionens arbete. Sektionens inestående kapital kan vid behov nyttjas för tex arvodering av kompetens personer.</p> <p>På sikt verka för framtagande av kliniska riktlinjer inom reumatologi enligt förbundets program för riktlinjearbete.</p> <p>Vision att verka för innovation mot ett forum eller Community för medlemmar med möjlighet för diskussion och nätverkande runt professionsfrågor nationellt och internationellt.</p>	
			<b>Total summa:</b>	106 500 kr

## Intäkter - Övergripande



Namn på aktivitet (kurs/utbildning etc)	Plats	Antal deltagare samt avgift	Övrigt	Budgeterade intäkter
<b>Total summa</b>				

Balans på kontot (ingående balans 2021): 14 055 kr

Önskar äska: 92 500