



## Verksamhetsberättelse

datum 21-01-11

ÅR: 2020

LSR:s organisationsnummer: 802002 - 0361

Sektion: Reuma

Ev. eget sektionsorg.nr: 802009 - 4614

### Kontaktpersoner

### Namn

### E-post

Ordförande:

Karina Malm

reumatologi@fysioterapeuterna.se

Kassör:

Malin Stigård

reumatologi@fysioterapeuterna.se

Under året var målsättningen.....	Vad har vi gjort under året?
<b>Upprätthålla kontakt och dialog med sektionens medlemmar.</b>	<p>Vi har skickat ut fem medlemsbrev med rapportering från kongresser, utbildningar och uppdateringar om ny forskning inom reumatologi samt annan medlemsinfo. Rapporterna och annan information har publicerats på sektionens hemsida.</p> <p>Vi har informerat om sektionens aktiviteter under sektionsnytt i tidningen Fysioterapi.</p> <p>Via sektionsmejlen har vi haft dialog med enskilda medlemmar och andra sektioner kring olika frågor.</p>



<p><b>Upprätthålla/öka aktivitet på sektionens webbsida och sociala medier.</b></p>	<p>Två styrelsemedlemmar har utsetts till webbansvariga under året och har utbildats av Peter Karlsson i webbhanteringsfrågor. I samarbete med Peter Karlsson har sektionens webbsida uppdaterats vad gäller innehåll och layout för att göra den mer lättillgänglig och lättnavigerad för medlemmarna. I linje med förbundets hållning har också innehåll från t ex kongresser och utbildningar låsts så att de endast är tillgängliga för Fysioterapeuternas medlemmar.</p> <p>Sektionens hemsida har haft drygt 5000 visningar under 2020 med en tydlig topp i september i anslutning till webinariet. Sidtrafiken under oktober 2020 har mer än fördubblat jmf med oktober 2019.</p>
<p><b>Sprida kunskap om nätverk som är knutna till reumatologi och fysioterapi i Sverige och internationellt.</b></p>	<p>En medlemsrapport från nätverksmöte hos SNORK har publicerats på hemsidan samt funnits i medlemsutskick.</p> <p>En sammanställning av medlemsnätverk samt kontaktpersoner har publicerats på hemsidan.</p>
<p><b>Att genomföra den verksamhetsplan som satts upp för 2020 samt att planera sektionens aktiviteter på längre sikt.</b></p>	<p>11 styrelsemöten har hållits under året via telefon/Teams. Sektionen har under året avslutat befintlig telemötestjänst och övergått till digitala möten via Fysioterapeuternas mötestjänst.</p> <p>Styrelsen genomförde en och en halv arbetsdag i Stockholm samt studiebesök på Centrum för reumatologi under februari i samband med årsmötet.</p> <p>På grund av Covid-19 har, planerade evenemang som Reumadagarna, då också arbetsmöten brukar hållas, fått ställas in. Delar av styrelsen</p>



<p>Att genomföra den verksamhetsplan som satts upp för 2020 samt att planera sektionens aktiviteter på längre sikt.</p>	<p>planerade för ytterligare en arbetsdag i Stockholm i november men då restriktioner återinfördes pga. ökad smittspridning ställdes arbetsdagen om till digitalt möte.</p>	
<p><b>Sprida kunskap inom ämnet reumatologi för medlemmarna. Arrangera och utforma ämnesspecifika utbildningar inom reumatologi och fysioterapi utifrån styrelsen/ medlemmarnas önskemål.</b></p>	<p>Sektionen för reumatologi är medarrangörer för Reumadagarna tillsammans med Svensk Reumatologisk Förening, SveReFo, Föreningen Reumassjuksköterskor i Sverige, SRQ (svenskt reumatologiskt kvalitetsregister) och Reumatikerförbundet. Reumadagarna är ett årligt återkommande arrangemang som sker på olika platser i landet.</p> <p>Åsa Lindkvist har varit sektionens representant i organisationskommitténs tvärvetenskapliga programkommitté inför Reumadagarna 2020, som dock flyttats fram till 15-17 sept. 2021 pga. pandemin.</p> <p>Den workshop som sektionen hade planerat som "pre-course" till reumadagarna om myosit och instrumentet Functional Index -3 omarbetades till ett webinarium som hölls i september. Helene Alexandersson föreläste och styrelsemedlemmar modererade. Webbinariet hade ca 40 deltagare som gav positiv feedback både vad gäller innehåll och genomförande. Webbinariet spelades in och finns nu tillgängligt för medlemmar på sektionens hemsida.</p>	
<p><b>Verka för att reumatologiska mätmetoder finns tillgängliga med manual och protokoll online för våra medlemmar i databasen.</b></p>	<p>Mätmetods databasen kommer uppdaterats med Instrumentet Functional Index- 3 (FI-3) under 2021. FI-3 finns tillgängligt för reumasektionens medlemmar på hemsidan.</p>	



<p><b>Följa ny forskning inom reumatologi och fysioterapi</b></p>	<p>Styrelsen har bevakat EULAR som i år hölls som digital kongress och återrapporterat till medlemmarna via nyhetsbrev och rapport på hemsidan. Scandinavian Congress of Rheumatology (SCR) i Ålesund ställdes in.</p> <p>Länk till ny avhandling av fysioterapeut Therese Jönsson har publicerats på hemsidan "A Supported Osteoarthritis Self-Management Program for People with Knee and/or Osteoarthritis. Outcomes and factors associated with response".</p> <p>Styrelsen har samarbetat med Reumatikerförbundet med syfte att sprida information till våra medlemmar.</p> <p>Sofia Hagel har på uppdrag av sektionen bevakat Registerdagen 2020.</p>
<p><b>Ökad kontakt med medlemmarna/sprida ny kunskap inom reumatologisk verksamhet för medlemmarna</b></p>	<p>Reumadagarna 2020 blev inställd pga. Covid-19.</p>
<p><b>Styrelsen har verkat för en aktiv dialog med förbundsstyrelsen Fysioterapeuterna.</b></p>	<p>Sektionen har deltagit vid flertalet av årets professionsrådsmöten. Ordförande har deltagit i specialisthandledarutbildning. Emma Haglund är representant i specialistkommittén i Fysioterapeuterna.</p> <p>Sektionen har återkopplat synpunkter på förbundets förslag till ny specialistordning.</p> <p>Uppdaterat text i förbundets informationsbroschyr: Vi fysioterapeuter finns till för dig.</p>



<p><b>Styrelsen har verkat för en aktiv dialog med förbundsstyrelsen Fysioterapeuterna</b></p>	<p>Sektionen har svarat på remisser till Statens Kommuner Regioner (SKR) på personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp RA (PSVF RA), gikt, SLE samt lämnat synpunkter på nya versionen av riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar.</p> <p>Större delen av styrelsen deltog i förbundets utbildning runt styrelsearbete.</p> <p>Sektionens ordförande har deltagit aktivt i förbundets kongress 2020. Styrelsen tackar ordförande för väl genomförd uppgift att representera sektionen, men även för deltagande med perspektivet som kliniker.</p> <p>Ordförande har bjudits in till möte där reumatikerförbundet skulle presentera sitt intressepolitiska program för professions- och patientorganisationer. Mötet ställdes in pga. pandemin.</p>
<p><b>Samarbete/samverkan med övriga professioner/aktörer verksamma inom reumatologi för att öka kunskapsutbyte mellan våra medlemmar, övriga professioner och andra aktörer inom reumatologi.</b></p>	<p>De flesta planeringsmöten inför Reumadagarna 2020 ställdes in pga. pandemin.</p> <p>Styrelsen deltog i SveReFos årsmöte. Styrelsemedlem Elisabeth Mogard presenterade sitt arbete kring spondylartrit och kommande forskning, samt en sammanfattning om aktuellt kunskapsläge och kunskapsspridning vid årsmötet.</p> <p>Samarbete med Reumatikerförbundet gällande kartläggning av rehabiliteringsinsatser nationellt har genomförts i fas 1. Rapport kommer presenteras i december 2020. Enkät skickades ut till sektionens medlemmar och kunde därmed få stor spridning nationellt.</p>



<p>Samarbete/samverkan med övriga professioner/aktörer verksamma inom reumatologi för att öka kunskapsutbyte mellan våra medlemmar, övriga professioner och andra aktörer inom reumatologi.</p>	<p>Samarbete och diskussioner med andra sektioner inom Fysioterapeuterna, genom critical friends FFA runt specialistordningsdokumentet. Kommunikation kring olika frågor med andra sektioner har bedrivits via mail och genom professionsråd/ sektionsråd.</p> <p>Hemsidesansvarig var vid årets start sektionens resursperson Elin Löfberg. Hon har under året avtackats och utifrån nytillkomna i styrelsen kunde två styrelsemedlemmar överta uppdraget att arbeta med hemsidans utformning och innehåll.</p> <p>Samarbete med Novartis och Reumatikerförbundet gällande kunskapsspridning/utbildning inom axial spondylartrit för allmänläkare/fysioterapeuter i primärvård. Påbörjades i början på året, och har återupptagits igen efter den första covid-vågen, och är pågående under kommande år.</p>	
<p><b>Delta i fortsatt utveckling av Svenskt reumatologiskt kvalitetsregister (SRQ). Sprida information till medlemmarna och stimulera till ökad registrering av patienter i registrets rehabmodul.</b></p>	<p>Sofia Hagel har representerat sektionen i SRQ styrgrupp och bevakat fysioterapifrågor i denna arbetsgrupp. Hon har uppdaterat styrelsen om nyheter och kommande arbete i SRQ i samband med ett styrelsemöte.</p> <p>Styrelsen har bevakat Rehabmodulens utveckling under året. Tyvärr har ingen anpassning skett i riktning att registerdata överförs eller kan kopplas direkt till dokumentationssystem som allmänt är nyttjade inom regionerna. Vi följer fortsatt utveckling.</p>	

