



Välkommen till Dialoggrupp för chefer!

En samtalsmetod för att få utveckling och stöd i ditt
ledarskap

Informationsmaterial inför deltagande i en dialoggrupp

Våren/Hösten 2026

Det här är vad dialoggrupp handlar om...



Att i ett öppet och tillåtande, prestigelöst klimat ha goda dialoger för individuellt och gemensamt lärande och förståelse



Förhållningssättet är viktigt – värderingsfritt, inlyssnande och respektfullt



Att skapa gemensamma perspektiv men också dela olikheter



Att på ett strukturerat sätt åstadkomma dessa goda, lärande dialoger.



Att få stöd och uppmuntran (ork!) och inspiration att fortsätta utvecklas och jobba i sin chefsroll.



Att genom dessa samtal öka sitt nätverk, så att man kanske kan använda varandras kompetens för att hjälpas åt vidare...

Inför deltagandet

- Det är viktigt att du kan fokusera på samtalet under hela tiden det varar (2,5 timmar). Se till att du har ett tyst lugnt rum, avstängd telefon och chatt etc.
- Du kommer att få tid att lära känna de andra i gruppen innan ni startar själva "dialoggrupps-samtalet"
- Det är bra om du kommer förberedd inför samtalet med en dagsaktuell utmaning eller ett dilemma i din chefs- och ledarroll som du skulle vilja få andras perspektiv på, för att kunna komma vidare i detta. Din utmaning/eller dilemma bör inte vara mer omfattande än att du kan beskriva det på ca 10 min.

Hur går det till? Dialoggrupps-metoden:

- 1. FOKUSPERSONEN** berättar om sitt dilemma/utmaning/problem (5 min)
- 2. UTFORSKAREN** ställer frågor så att det blir tydligare vad fokuspersonen vill få gruppens reflektioner på och ringar in dilemmat. "Så din utmaning är..." (5 min)
- 3. REFLEKTERANDE TEAM** – alla i gruppen, utom fokuspersonen (som stänger av sin kamera för att kunna lyssna bättre), reflekterar högt tillsammans över vad de hört och delar sina tankar kring dilemmat. Finns det andra perspektiv? Finns det erfarenheter i gruppen? Hur kan man eventuellt hantera en liknande situation? (15 min)
- 4. FOKUSPERSONEN** – sätter på kameran igen, tackar för gruppens reflektioner och delar sina egna tankar om vad han hört och tar med sig från gruppens reflektion. (5 min)
- 5. BYT ROLLER** – Ny FOKUSPERSON, NY UTFORSKARE etc. (börja om 1-4)

Under ett tillfälle på 2,5 timmar kommer vi att hinna med två sådana här omgångar. Två personer i gruppen kommer därför att hinna vara fokuspersoner. Övrig tid går åt till förberedelse, lära känna varandra, sätta spelregler m.m. men också följa upp hur samtalen gått och göra en "utcheck" på slutet av dagen.

Några tips inför dagen!

- Du kommer att få öva på "aktivt lyssnande". Detta innebär att du
 - Försöker vara fullt ut närvarande i samtalet och lyssnar uppmärksamt på den som talar.
 - Kanske sammanfattar du eller speglar tillbaka vad du hört. "Jag hör dig säga... stämmer det?"
 - När du är i rollen som "utforskare" så kommer du att få möjlighet att ställa nyfikna, utforskande frågor till den som har utmaningen (fokuspersonen).
 - Ta gärna del av denna film på Youtube (9 min) om [Aktivt lyssnande](#)
 - Lyssna också gärna på [Chespodden om dialoggrupper](#)