

# Fysioterapeuternas strategi

2023–2033



# Innehåll

Inledning av styrelsen .....	3
Berättelsen om Fysioterapeuterna.....	3
Våra omvärldsutmaningar .....	4
Våra professionsutmaningar .....	5
Nulägesbeskrivning av Fysioterapeuterna .....	6
Fysioterapeuternas vision, uppdrag och värderingar .....	7
Strategin är Fysioterapeuternas gemensamma vägvisare.....	9
Huvudstrategier för Fysioterapeuterna .....	11
Fysioterapeuterna ska vara starka samarbetare.....	11
Delområden.....	11
Fysioterapeuterna ska ha en stark attraktionskraft.....	12
Delområden.....	13
Fysioterapeuterna ska ta tydlig ställning.....	13
Delområden.....	14
Fysioterapeuterna ska ligga i framkant.....	14
Delområden.....	15

## Inledning av styrelsen

Sedan kongressen 2020 har det pågått ett arbete inom förbundet med att ta fram en strategi som är ett verktyg för hur vi når våra mål och vår vision. Strategin kan fungera som en ledstång att hålla sig i när vi planerar för framtiden. Den är vårt gemensamma projekt och resultatet av samskapande inom förbundet. Vi är många som varit delaktiga och som tillsammans vill förbundets bästa för våra framtida medlemmar och kollegor.

Strategin gäller under de närmsta tio åren. Tiden vi lever i är dock föränderlig och snabbfotad, vilket kan leda till strategin behöver revideras under 10-årsperioden. Det beslutet fattar i så fall förbundsstyrelsen.

Vi tror på strategin och på att den nu ska hjälpa oss att ta fler steg närmre vår vision. Tillsammans.

## Berättelsen om Fysioterapeuterna

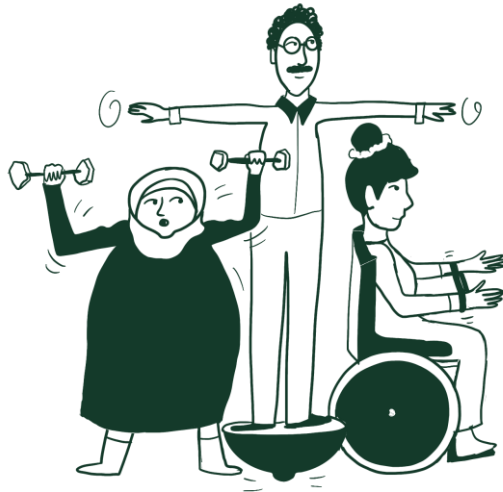
Fysioterapeuterna som förbund bildades 1943 och vår historia tillsammans med nutiden formar allt det Fysioterapeuterna är idag. Vår identitet har rötter men är också i ständig förändring. Vi påverkas av våra medlemmar, vår samtid och den kontext vi verkar inom.

Fysioterapeuternas identitet får innehåll och liv genom oss som medlemmar. Vid starten var vi 277 medlemmar och idag är vi 12 300 medlemmar. En utveckling som visar på vikten av tillhörighet och att komma tillsammans för att driva gemensamma frågor för professionen och samhället. Det innebär ett ansvar att företräda så många medlemmar.

Redan 1943 vid förbundets första möte lyftes att sjukgymnaster ”skall arbeta för det nya förbundets framgång [...] för det allmännas bästa”. Vi arbetar fortfarande idag med en vision om att möjliggöra hälsa för alla. En vision som berör och engagerar oavsett vilket uppdrag du har inom förbundet. Sektioner, distrikt och förtroendevalda arbetar tillsammans och vi är beroende av varandra, oavsett inriktning eller storlek på sektion/distrikt. Ett förhållande som med stor sannolikhet kommer öka med tiden. Vårt beroende av varandra är ömsesidigt och gott.

Det senaste decenniet har förbundets relationer till omvärlden utvecklats. I förbundets vision att “alla ska kunna leva ett hälsosamt liv i rörelse” tar vi tydligt

ställning för att vi är en aktör att räkna med och bidrar i samhällsutvecklingen. Precis som förbundets första ordförande sa redan på 40-talet. Utvecklingen har skett under många år och under de senaste åren har vi kraftsamlat för att vara en viktig del av lösningen. Den strategi som vi nu tar fram hjälper oss att gå starka in i framtiden.



## Våra omvärldsutmaningar

Det finns flera samhällsutmaningar som identifierats under arbetet och som Fysioterapeuterna kommer att behöva förhålla sig till. Det finns utmaningar i relation till den demografiska utvecklingen som bland annat berör tillväxten av arbetskraft – något som märks i alla sektorer. Det finns en ojämlikhet i samhället som medför en variation i hälsa – vilket påverkar vårt arbete. Vi behöver reflektera kring hur vi arbetar för att nå de med störst behov och de som är mest utsatta.

Svensk hälso- och sjukvård är en av de bättre i världen, men den är fragmentiserad och lämnar mellanrum. Det finns potential att i större utsträckning involvera patienter och närstående i de hälsofrämjande, förebyggande och behandlande åtgärder som berör dem. Ett lägre engagemang i våra fackliga organisationer gör att det finns en oro för legitimiteten för fackförbund i framtiden. I ett samhälle i omställning blir det extra viktigt för en fack- och professionsorganisation i förändring att gå före för att kunna ge stöd och inspiration till medlemmar. Organisationen måste alltid våga ligga steget före och leda genom att visa vägen.

## Våra professionsutmaningar

Utöver samhällsutmaningarna har vi internt diskuterat utmaningar för professionen. Detta är utmaningar som har vuxit fram och ringats in av sektioner, distrikt, förbundsstyrelsen, råd och kansli under strategiarbetet. Det finns ett behov av att stärka och säkerställa såväl det kliniska som det akademiska livslånga lärandet för professionen. Ett lärande som sträcker sig från grundutbildning till disputation där masterutbildning och specialistutbildning är viktiga steg på vägen. Specialistutbildningen behöver bli statligt förankrad, bli erkänd av arbetsgivare samt vara känd och efterfrågad av patienter.

Arbetslivet för fysioterapeuter är inte hållbart trots att statusen på yrket har höjts. Löneutvecklingen hänger inte med, arbetsvillkor behöver förbättras. Det behövs en möjlighet till flexibilitet och att kunna påverka sin arbetsdag. Vårt uppdrag har förändrats och vi finns idag inom fler verksamhetsområden och behöver anpassa våra arbets sätt till det.

Vi behöver fortsätta att berätta vilka vi är och vad vi kan bidra med. Vi är inte tillräckligt kända och synliga utåt. Fysioterapeuter är en högt utbildad profession med stort engagemang, men har svårt att få genomslag och bred kännedom om hur kompetensen kan användas inom olika sektorer. Med ett fokus på hälsa och vårt tydliga bidrag till Agenda 2030 borde vi ha ett större utrymme och en tydligare röst i debatten. Idag handlar samhällsdebatten mest om akuta vårdåtgärder. Det behövs ett ökat fokus på vad förebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande insatser kan bidra till för samhällsnyttan.



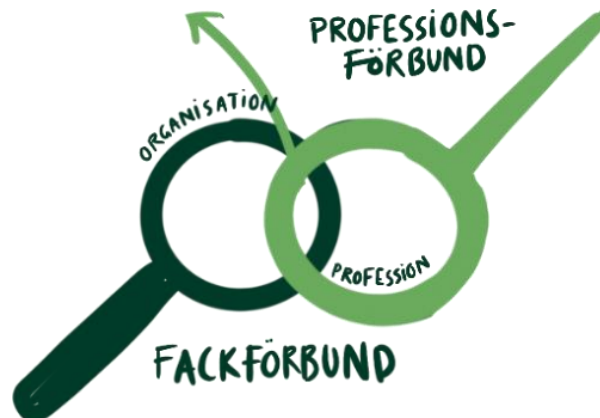
# Nulägesbeskrivning av Fysioterapeuterna

En nulägesbeskrivning som beskriver Fysioterapeuternas styrkor och svagheter ligger till grund för strategin. Beskrivningen är framtagen i dialoger för att bidra till en ökad samsyn inom hela förbundet. Utifrån denna har sedan huvudstrategier och delområden formats. De utvecklingsbehov som prioriterats av förbundsstyrelsen till strategin är de följande:

Fysioterapeuterna som förbund behöver bli mer samlat för att kunna dra större nytta av vår kompetens och våra resurser. Genom att samarbeta smartare kan förbundet bli starkare, nå längre och tala med en tydligare röst utåt.

Fysioterapeuterna behöver hitta vägar att stärka sin rekrytering både av medlemmar – särskilt studenter och unga – och av förtroendevalda. För att lyckas med det behöver förbundet vara relevant för olika kategorier av medlemmar, använda tilltal och språk som fungerar och låta de värderingsdrivna frågorna skina igenom starkare. Förbundets förtroendevalda behöver bästa möjliga förutsättningar att kunna bidra och vara trygga i sina uppdrag.

Fysioterapeuterna behöver i större utsträckning samla sig kring Agenda 2030 och driva det som ett sammanhållande tema. Genom att lyfta Agenda 2030 och andra värdefrågor talar vi sannolikt starkare till många medlemsgrupper, inte minst unga.



Fysioterapeuterna kan bli tydligare som förbund. Det gäller inte minst i vilka frågor vi driver men även att i högre utsträckning ta täten, ligga i framkant och ha initiativet i utvecklingen inom viktiga områden.

# Fysioterapeuternas vision, uppdrag och värderingar

Vid kongressen 2016 fattade ombuden beslut om en ny vision, ett nytt uppdrag och en ny värdegrund för förbundet. Besluten föregicks av ett stort antal dialoger, både externt och internt. Dessa tre delar utgör grunden för hela förbundet och vägleder tillsammans med andra styrdokument förbundets verksamhet.

Ambitionen är att Fysioterapeuterna som förbund ska spela en större och mer självklar roll i både hälso- och sjukvården och i samhället. För att nå dit behöver vi ta ett större ansvar för hur samhället och hälso- och sjukvården utvecklas och för att utmana och utveckla vår egen profession och hur vi arbetar i förbundet. Om professionens uppdrag breddas behöver förbundet se till att vi har rätt kompetens och förutsättningar för att klara uppdraget.

Genom vår vision – som knyter an till FN:s globala utvecklingsmål (Agenda 2030) sätter vi fokus på det fysioterapeuter kan bäst: rörelse, och de vi är till för: patienterna, brukarna, människorna – utmanar vi oss själva till ständig förbättring och deltar i arbetet med att möta framtidens utmaningar.

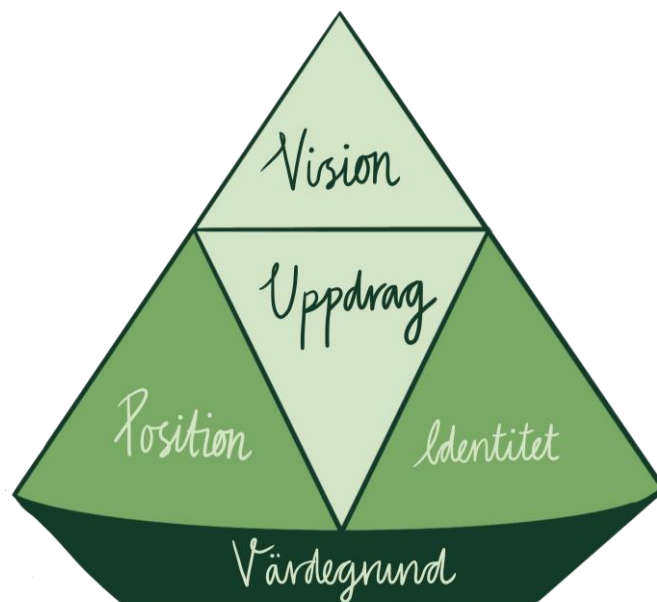
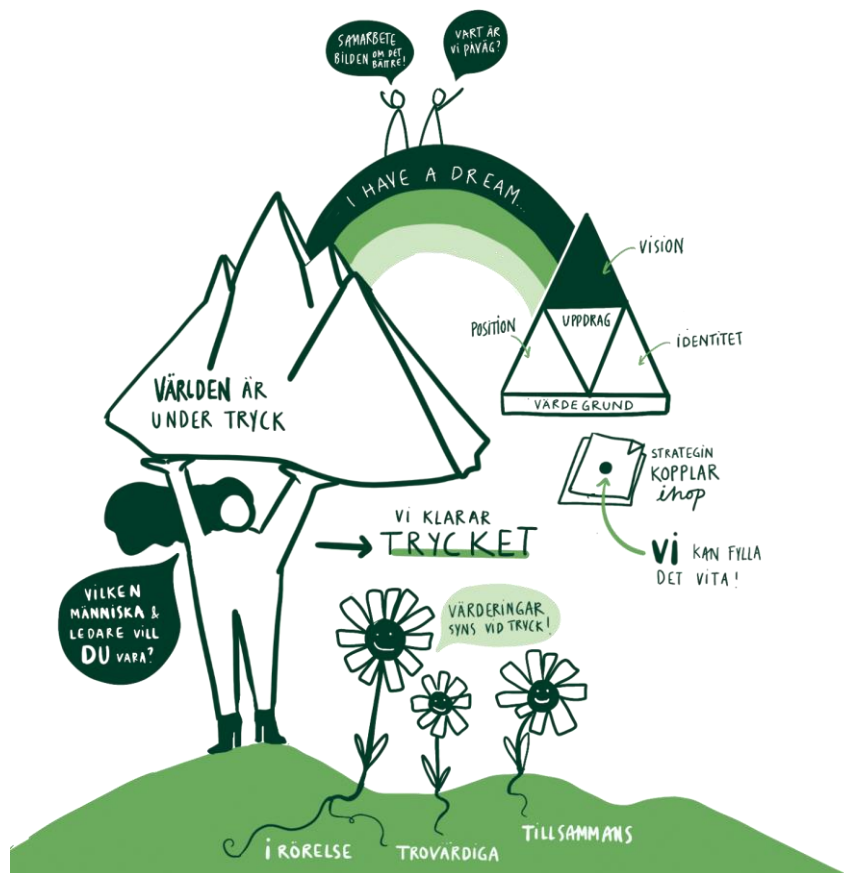


Fig 1. Schematisk bild över Fysioterapeuternas styrdokument och innehåll.

Förbundets uppdrag tydliggör vad som är förbundets huvudsakliga roll i förhållande till visionen. Positionering och identitet är det som gör oss unika och skiljer oss från andra.

Vår gemensamma värdegrund säger att vi ska vara ett förbund i ständig rörelse och utveckling, att vi säkerställer vårt långsiktiga inflytande genom att alltid vara trovärdiga och att vi bygger vår framgång på samarbete inom och utom förbundet.

Värdegrunden utgår naturligt från allas lika värde och möjlighet, där Fysioterapeuterna vill vara en del av och bidra till ett inkluderande samhälle som bygger på jämlikhet, mångfald och respekt för alla människor. En stark värdegrund gör det möjligt för oss att med kraft förändra arbetsliv, hälso- och sjukvård och samhälle.

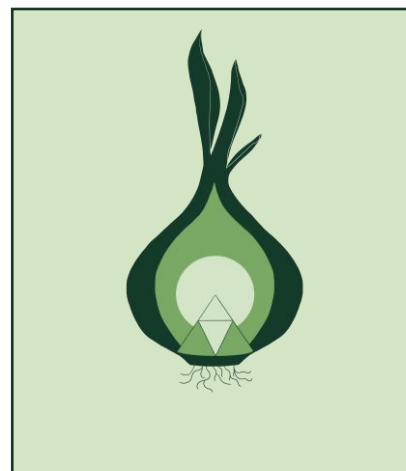




## Strategin är Fysioterapeuternas gemensamma vägvisare

Fysioterapeuternas strategi beskriver hur vi i förbundet behöver arbeta mot visionen att alla ska kunna leva ett hälsosamt liv i rörelse. Den ska stärka oss i att arbeta tillsammans och långsiktigt mot förbundets vision, och har för avsikt att spänna bågen mot förändringen som vi ser behövs. På så sätt blir förbundet spetsigare, effektivare, roligare och ger förutsättningar för ökad samverkan, tillväxt och styrka mot framtiden. Fysioterapeuternas strategi utgör förbundets samlade vilja och är en gemensam plattform för alla delar av förbundet.

Att utveckla en organisation är en ständigt pågående process som sker i ett samspel mellan alla delar i förbundet – inte minst med medlemmarna. Det är med andra ord ganska komplext. För att få kraft och riktning i utvecklingsarbetet krävs att vi är överens om en tydlig strategi för hur vi ska arbeta för att nå vår vision.



*Figur 2 beskriver hur strategin förhåller sig till våra andra styrande dokument inom organisationen. Inuti "löken" syns Fysioterapeuternas styrdokument och innehåll.*

Förbundsstyrelsen är ytterst ansvarig för genomförandet av strategin. Strategin är styrande för alla delar av förbundet: råd, distrikt, sektioner, lokalt förtroendevalda, förbundsstyrelse och kansli.

Strategin tillsammans med kongressbesluten är tänkt omsättas i verksamhetsplanerna. Varje verksamhetsplan ska beskriva vad som ska göras (=kongressbesluten) och hur man ska arbeta (=strategin). Strategin är inte tänkt att vara mätbar i sig, utan följs upp genom att verksamhetsplanerna når sina mål och prioriteringar. Om måluppfyllnaden blir bristfällig kan strategin behöva revideras, vilket är förbundsstyrelsens ansvar att initiera.



# Huvudstrategier för Fysioterapeuterna

Här presenteras Fysioterapeuternas huvudstrategier som visar hur vi vill att förbundet ska arbeta fram under tioårsperioden till 2033. Varje huvudstrategi har en övergripande formulering som beskriver hur vi vill arbeta för att nå vår vision, vårt uppdrag och våra mål. Varje huvudstrategi innefattar också ett antal delområden. Strategin är styrande för alla delar av förbundet.

## Fysioterapeuterna ska vara starka samarbetare

**Fysioterapeuterna ska ha en tillåtande, välkomnande kultur och stolt gemenskap utifrån vår värdegrund. Vårt arbete ska bygga på samarbete och relationer, både inom och utom förbundet. Med respekt och tilltro till varandras kompetens skapas förutsättningarna för ett starkt samarbete. Våra olikheter är en styrka. Vi ska agera som förebilder för varandra.**

Möten får oss att utvecklas – inom förbundet och i våra samarbeten. Vi ska vara inkluderande i våra arbetssätt och sträva efter att samarbeta över gränser, både inom förbundet, i vårt fackliga arbete och i utvecklingen av vår profession. Vi ska se vår bredd och våra olikheter som en styrka. Tillsammans ska vi skapa en kultur där vi bemöter alla människor vänligt och respektfullt och där det är tillåtet att vara ny och utvecklas.

### Delområden

#### *Vi ska stärka vår organisationskultur*

Vi ska arbeta och agera som ett förbund, över organisatoriska gränser och ta till vara våra olikheter. Vi ska koppla ihop kompetensområden och därigenom nå en större utväxling av vårt arbete. Vi ska vara inlyssnande, generösa och dela med oss av våra kunskaper och erfarenheter.

#### *Medlemmar ska enkelt få kunskap om förbundet*

Som ny medlem ska man enkelt och direkt kunna lära känna förbundet, vår vision, värdegrund och uppdrag. Vi ska arbeta för att medlemmarna har en grundförståelse för det fackliga arbetet och den kontext som vi som förbund befinner oss i.

#### *Vi ska utveckla våra arbetssätt*

Vi ska skapa mötesplatser där medlemmar, ledare, distrikt och sektioner kan utbyta erfarenheter. Vi ska utveckla strukturer för att överbygga organisatoriska

gränser och ändamålsenliga arenor för samarbete, samverkan och spridande av goda exempel. Vi ska sträva efter arbetssätt som är inkluderande och stödjer en ökad tillit inom förbundet.

#### *Vi ska samarbeta med andra*

Vi ska söka samarbeten med andra organisationer i de sammanhang där det ger oss kraft att nå längre tillsammans. Vi ska vara starka i att skapa nya samarbeten när förändringar i omvärlden kräver det.

### Fysioterapeuterna ska ha en stark attraktionskraft

Vi ska vara en värderingsdriven organisation och det ska vara inspirerande för medlemmar och förtroendevalda att vara med och påverka. Vi ska ha en trygg miljö där våra medlemmar och förtroendevalda kan utvecklas. Vi ska ha en gemensam målsättning för medlemstillväxt där våra medlemmar stannar kvar under lång tid. Vår rekrytering ska vara aktiv och våra aktiviteter utvecklande och leda till engagemang.

Vi ska vara en del av lösningen på de utmaningar som vi ser i samhället. Både där vi kan bidra som profession och som organisation. Vi ska driva värderingsfrågor som berör och som har betydelse för framtiden.

Fysioterapeuterna ska vara en demokratisk organisation där det ska vara enkelt att engagera sig, påverka och vara aktiv i förbundets utveckling. Det ska vara ett gemensamt ansvar för alla, att göra Fysioterapeuterna attraktivt och relevant varje dag, året runt. Den som engagerar sig i Fysioterapeuterna ska uppleva att den utvecklas och får mycket tillbaka genom sitt engagemang.

Rekrytering ska vara en kärnverksamhet för Fysioterapeuterna. Värdet av ett medlemskap ska vara tydligt. Det ska vara en självklarhet för studenter att bli medlem under sin studietid och övergå till fullvärdig medlem efter att studierna är slut.

Alla i förbundet ska känna ansvar för att rekrytera nya medlemmar och förtroendevalda. Det ska vara naturligt att ställa frågan till alla som kan vara med i förbundet och som kan vara förtroendevald. På så sätt ökar kännedomen om förbundet och vår fackliga styrka.

## Delområden

### *Vi ska ha en tydlig målsättning för tillväxt*

Ökad tillväxt med fler medlemmar och fler förtroendevalda ska vara ett gemensamt mål för hela organisationen. Alla delar i förbundet ska ha målsättningar för sin tillväxt.

### *Vi ska arbeta för att förtroendevalda och fackligt förtroendevalda är trygga i uppdraget*

Trygga förtroendevalda gör förbundet attraktivt och bidrar till förbundets rekrytering av både medlemmar och förtroendevalda. Alla förtroendevalda i olika positioner ska känna sig trygga i sina uppdrag, och veta vad som förväntas av dem i deras olika roller. Förtroendevalda i olika roller ska stödja varandra på bästa sätt utifrån sin specifika kompetens. Detta ska bidra till att man snabbt kommer in i sitt uppdrag och under tid får chansen att vidareutvecklas

### *Vi ska ha en tydlig, demokratisk beslutsstruktur*

I Fysioterapeuterna ska det vara enkelt och meningsfullt att påverka som medlem och förtroendevald inom förbundet. En demokratisk struktur ska vara en självklar del i hur vi arbetar med planeringen av all vår verksamhet.

### *Vi ska synliggöra värderingsfrågor*

Förbundet är en del i samhällsutvecklingen och ska vara en del av lösningen på de utmaningar vi ser. Grundläggande värderingsfrågor så som solidaritetstanken genom det fackliga arbetet, ska ha stor bäring på förbundets verksamhet och attraktionskraft.

### *Vi ska vara relevanta för våra medlemmar*

Vi ska göra verksamhet som är relevant för våra medlemmar. Det gör vi genom att använda våra resurser på bästa möjliga och effektiva sätt.

## Fysioterapeuterna ska ta tydlig ställning

Fysioterapeuterna drivs av medlemmar med ett starkt samhällsengagemang. Vi ska vara en självklar aktör inom folkhälsa och göra skillnad. Vi ska uppfattas som konstruktiva och trovärdiga. Vi ska arbeta långsiktigt och prioritera vilka frågor vi ska driva. Vi ska vara tydliga med varför. Vårt arbete ska skapa goda förutsättningar för att medlemmar ska vara aktiva i förbundets arbete.

Fysioterapeuterna ska drivas av en vilja att utveckla. De frågor vi driver ska vara viktiga för våra medlemmar och för samhället. Fysioterapeuterna ska vara en del

av lösningen och ta ansvar i samklang med Agenda 2030. Vi tar ansvar genom att vara hållbara; miljömässigt, ekonomiskt och socialt. Hållbar utveckling ska binda ihop vår verksamhet och göra oss attraktiva genom att vi tar ställning, både genom vår professions arbetssätt och genom förbundets verksamhet.

Vi ska vara tydliga gentemot våra medlemmar och i våra samarbeten genom att prioritera vilka frågor vi ska driva, och göra det långsiktigt och uthålligt. I samhällsdebatten ska vi vara lösningsfokuserade, både nationellt och lokalt. Vi ska kommunicera våra budskap enkelt och tydligt vilket skapar förutsättningar för genomslag och fler engagerade i förbundets verksamhet.

### Delområden

#### *Vi ska fokusera vårt påverkansarbete*

Fysioterapeuterna ska bedriva ett uthålligt och strategiskt påverkansarbete. Förbundet ska prioritera ett antal strategiska frågor och ta fram politiska program för dessa.

#### *Vi ska kommunicera enkelt och tydligt*

Medlemmar ska veta vad vi tycker och hur vi arbetar. Genom att kommunicera strategiskt ska vi öka kunskapen om förbundets verksamhet, vad fysioterapeuter gör och var i samhällsstrukturen vi finns. Inom förbundet ska det finnas tydliga dokument och riktlinjer för hur vi kommunicerar och var, både nationellt och lokalt.

### Fysioterapeuterna ska ligga i framkant

**Vi ska präglas av vilja att utvecklas och lösningsfokus, både inom professionen och inom vårt förbund. Vi ska förbättra och utveckla genom att vara ett förbund i tiden. Vi vet att våra medlemmar är en del av lösningen på samhällets långsiktiga utmaningar och därför ska vi vara framåtlutade och utmana invanda strukturer.**

Vi vet att omvärlden förändras och vi ska utvecklas och förbättras med den. Vi ska arbeta långsiktigt och kliva fram och ta plats. Vi ska gå före, vi ska stå för vad vi tycker och varför vi agerar som vi gör.

Vi är en självklar del inom utvecklingen av hållbar hälsa, vård och omsorg. Det gäller sociala, ekonomiska och miljömässiga aspekter. Våra medlemmars kunskap bidrar till ökad livskvalitet för personer i olika åldrar och livssituationer. Vårt kunskapsområde bidrar till utveckling inom till exempel samhällsplanering,

digitalisering och hållbar arbetsmiljö. I vårt yrkesutövande och i vår verksamhet som organisation bidrar vi till en långsiktigt hållbar samhällsutveckling.

I våra interna arbetssätt ska vi vara öppna för att det finns olika sätt för organisationen att arbeta och utvecklas, det ökar möjligheten för att fler ska kunna vara delaktiga. För Fysioterapeuterna ska processen alltid vara en del av målet.

Vi ska lära av varandra och sprida goda exempel, vi ska driva på för utveckling. Som företrädare i en föränderlig miljö ska vi inspirerar och stödja medlemmarna längs vägen, där vi som rörelse går före. Vi ska inte låsa fast oss i olika ståndpunkter eller arbetssätt, tvärtom. Vi ska vara öppna och inlyssnande. Vi ska värdera och vara förändringsbenägna. Vi ska vara initiativrika och bidra till en rörelse, både inom förbundet och i samhället.

### Delområden

#### *Vi ska utvecklas i takt med att omvärlden förändras*

Vi ska bedriva en aktiv omvärldsbevakning vilken ligger till grund för vårt utvecklingsarbete. Det ska finnas mötesplatser för medlemmar och förtroendevalda i aktuella ämnen för samhället och professionen.

#### *Vi ska vara en medlemsorganisation i tiden*

För att kunna vara i framkant ska organisationen hållas aktuell. Vi ska vara en medlemsorganisation som tar vara på sina medlemmars kapacitet och drivkraft med en ändamålsenlig organisationsstruktur där medlemmar kan vara engagerad på olika sätt. Förbundets resurser ska användas så att de ger maximal medlemsnytta.

#### *Vi ska skapa utrymme för kvalitativ reflektion*

Reflektion är utrymmet vi tar oss för att fundera på om vi arbetar på rätt sätt. Reflektion hjälper oss att fatta nya beslut, välja ny väg, lära oss, få överblick och sammanhang. För att vara en organisation i framkant ska vi reflektera regelbundet, enskilt och tillsammans. Hos Fysioterapeuterna ska det vara en självklar del av arbetsvardagen.

