

Förbundsledare:

## Satsa på att skapa sundare arbetsmiljöer

**JAG ÄR LEDAMOT** i förbundsstyrelsen och har även uppdraget att vara ordförande i professionsrådet. Det innebär att jag tillsammans med företrädare för förbundets 16 sektioner och kansliet jobbar för utveckling av olika professionsfrågor. Till vardags arbetar jag som ergonom och arbetsmiljöforskare vid Arbets- och miljömedicin i Linköping.

Att vi fysioterapeuter behöver ha ett större fokus på vår egen arbetsmiljö och arbetsvillkor är självklart för mig. Likaså att alla, oavsett utbildningsnivå efter fysioterapeutexamen, behöver ha en karriärplanering och kompetensplan. En som matchar de framtida behoven inom hälso- och sjukvården och inom de andra sektorerna där vi är verksamma.

**LÅT 2018 BLI** ett år där vi satsar på att skapa sundare arbetsmiljöer som kännetecknas av en variation i arbetet, rimliga fysiska och psykiska krav och ett gott stöd från kollegor och chefer. Allt för att kunna möta olika målgruppers behov av insatser på ett evidensbaserat sätt. Visst vill vi vara produktiva, men ska vi hålla ett helt arbetsliv behövs också utrymme för återhämtning. Hur är det för dig? Är du nöjd med din arbetssituation?

**FORSKNING VISAR ATT** fysioterapeuter kan drabbas av fysiska och psykiska arbetsorsakade besvär och skador. Det behöver vi förebygga! Men för att skapa en sund arbetsmiljö så måste vi veta vilka riskerna är. Prioritet

### Länktips arbetsmiljö:

[www.av.se](http://www.av.se)  
[www.arbetsmiljoforskning.se](http://www.arbetsmiljoforskning.se)  
[www.prevent.se](http://www.prevent.se)  
[www.suntarbetsliv.se](http://www.suntarbetsliv.se)  
[www.arbetsochmiljomedicin.se](http://www.arbetsochmiljomedicin.se)

nummer ett är att satsa på systematiskt arbetsmiljöarbete och genomföra riskbedömningar på din arbetsplats, gärna i samverkan med företagshälsovården. Utgå från arbetsmiljölagen och värdera både individuella och organisatoriska faktorer som påverkar arbetsmiljön – det ger underlag för val av arbetsmiljöåtgärd. Ta ett helhetsgrepp och undersök både fysiska och organisatoriska och sociala förhållanden samtidigt. Som anställda kan vi exempelvis ha en hög arbetsbelastning och samtidigt utföra ensidigt belastande arbetsmoment vilket kan orsaka både stressrelaterad ohälsa och smärta i rörelseorganen.

**ARBETSMILJÖN PÅVERKAS** också av systemfaktorer som avtal, arbetsvillkor och möjligheten till kompetensutveckling. I höstas tecknades det nya samverkansavtalet "Avtal om samverkan och arbetsmiljö" mellan SKL och bland annat Fysioterapeuterna. I avtalet betonas samverkan mellan medarbetare, fackliga företrädare och arbetsgivare för att kunna utveckla en effektiv verksamhet med god arbetsmiljö som också tillvaratar medarbetarnas engagemang och kompetens. Även om arbetsgivaren har huvudansvaret för arbetsmiljön så måste vi hjälpas åt för att uppnå förbättringar. Hur kan du bidra till att skapa en god arbetsmiljö på din arbetsplats?

Kontakta mig om du vill diskutera arbetsmiljö och professionsutveckling.  
[charlotte.wahlin@fysioterapeuterna.se](mailto:charlotte.wahlin@fysioterapeuterna.se)  
Twitter: @CSWahlin



FOTO: EVA DALIN

**Charlotte Wåhlin**

ledamot, förbundsstyrelsen

## FÖRBUNDSSTYRELSEN 2017–2020

**Stefan Jutterdal**, ordförande  
070-624 98 95  
[stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se](mailto:stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se)

**Cecilia Winberg**, vice ordförande  
0705-59 60 01  
[cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se](mailto:cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se)

**Monica Berg**, ledamot  
063-15 36 14  
[monica.berg@fysioterapeuterna.se](mailto:monica.berg@fysioterapeuterna.se)

**Daniel Brandon**, ledamot  
070-346 44 45  
[daniel.brandon@fysioterapeuterna.se](mailto:daniel.brandon@fysioterapeuterna.se)

**Marie Granberg**, ledamot  
08-89 30 75, 0708-89 83 00  
[marie.granberg@fysioterapeuterna.se](mailto:marie.granberg@fysioterapeuterna.se)

**Mikael Hjerne**, ledamot  
010-103 34 57, 0703-99 70 48  
[mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se](mailto:mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se)

**Marita Lindqvist**, ledamot  
090-785 65 98  
[marita.lindqvist@fysioterapeuterna.se](mailto:marita.lindqvist@fysioterapeuterna.se)

**Pia Nilsson**, ledamot  
0340-48 20 36, 0708-24 73 70  
[pia.nilsson@fysioterapeuterna.se](mailto:pia.nilsson@fysioterapeuterna.se)

**Charlotte Wåhlin**, ledamot  
010-103 62 67, 072-239 66 40  
[charlotte.wahlin@fysioterapeuterna.se](mailto:charlotte.wahlin@fysioterapeuterna.se)