

Fler förbundsledare finns på:
www.fysioterapeuterna.se/politik



Viktig information om Covid-19
för dig som är fysioterapeut finns på:
www.fysioterapeuterna.se/corona

Förbundsledare:

Att vara ny på jobbet

SEDAN ÅRSSKIFTET ÄR JAG ny på jobbet som förbundsordförande för Fysioterapeuterna. Ett uppdrag som jag har sett fram emot att påbörja sedan jag valdes i november och där jag hoppas att tillsammans med er kunna göra skillnad för fysioterapeuter och sjukgymnaster.

Erfarenheten och upplevelsen att vara ny på jobbet delar jag med många och framför allt just nu kanske med alla nyutexaminerade fysioterapeuter. Grattis till er!

Det är speciellt att vara ny på jobbet. Det är dessutom speciellt att börja ett nytt arbete mitt i en pandemi. Oavsett var du befinner dig ser vi en förändrad belastning på grund av covid som påverkar oss och hur vi arbetar.

Att vara ny på jobbet innebär att ta in mycket nytt. Att sätta sig in i nya system och rutiner. Att förstå arbetsplatser och de normer som finns där. Att hitta till kopiatorn, personalrummet och var man får det godaste kaffet. Att lära känna nya människor och att få en känsla för hur de fungerar och arbetar. Det tar ofta mycket energi att börja ett nytt jobb och är oftast klokt att inte boka in för mycket annat under den första tiden.

BLAND TIPSEN PÅ NÄTET kring att vara ny på jobbet fastnar jag för några. Det första rådet handlar om att ställa frågor. Det är ett råd som jag kommer att använda på mitt nya jobb. Att ställa frågor om det man inte vet och att ställa frågor för att förstå. Jag kommer att fortsätta vara nyfiken i mitt uppdrag för att få veta mer om vad som är viktigt för dig som medlem och för att kunna öka min förståelse om just dina förutsättningar.

DET ANDRA RÅDET som fastnar handlar om att vara social. Tiden vi lever i påverkar hur vi kan vara sociala och det kan både vara enklare och svårare. Det blir viktigare att ta egna

initiativ och att ta kontakt när vi kanske inte möts på samma sätt som tidigare. Att vara intresserad och att vilja vara en del i det sammanhang man verkar är viktigt. Samverkar gör man tillsammans och genom goda relationer. Därför är det viktigt att lära känna varandra. Att alla vi som är nya på jobbet bygger nätverk och skapar relationer med de personer som vi ska arbeta tillsammans med.

DET TREDJE RÅDET handlar om att skaffa sig en mentor eller en fadder som kan introducera dig till arbetet och som kan vara ett stöd under den första perioden. En person som tänker lite extra på dig och ser till att du mår bra och att du kommer tillrätta. Vi behöver en person som vi kan ställa alla frågor till och som kan hjälpa till med att hitta svaren.

FÖR MIG KAN ett sätt att bygga relationer vara att visa förbundets nya kampanjfilm (*läs mer på nästa sida!*) och att sedan diskutera med dem som har sett den vad de känner och vilka kunskaper de har om vad en fysioterapeut kan göra. Filmen visar på bredd och betydelse av fysioterapi. Den är också ett bra underlag för fortsatta samtal och för att ställa frågan: Vad heter din fysioterapeut?

Följ Cecilia Winberg i sociala medier och på hennes nystartade blogg på www.ceciliawinberg.se



FOTO: EMIL MALMBERG

FÖRBUNDSSTYRELSEN 2021–2024

Cecilia Winberg, ordförande
070-928 61 13
cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se

Sara Barsjö, vice ordförande
070-792 71 84
sara.barsjo@fysioterapeuterna.se

Mikael Hjerne, ledamot
010-103 34 57, 070-399 70 48
mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se

Kristina Larsson, ledamot
070-325 62 46
kristina.larsson@fysioterapeuterna.se

Ingela Lundholm Tengvall, ledamot
070-317 56 20
ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se

Philip Ohlsson, ledamot
073-730 77 04
philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se

Annie Palstam, ledamot
0701-42 13 61
annie.palstam@fysioterapeuterna.se

Lisa Svernbj, ledamot
0730-97 01 70
lisa.svernbj@fysioterapeuterna.se

Maria Westin, ledamot
070-486 10 09
maria.westin@fysioterapeuterna.se