

Fler förbundsledare finns på:  
[www.fysioterapeuterna.se/politik](http://www.fysioterapeuterna.se/politik)

Förbundsledare:

# Vi som fysioterapeuter har mod att förändra

**OM DU VILL FÖRÄNDRAS NÅGOT** brukar det rekommenderas att ha en tydlig målbild och en plan för hur förändringen ska ske och göras. Det kan också vara bra med en tydlig startpunkt. Nyårsafton eller slutet på semestern brukar vara en sådan för många som vill börja träna – och just därför är det ofta fullt på gymmet månaderna efter det!

Andra förändringar går det inte riktigt att sätta datum för när det började, de liksom bara smyger sig på. En sådan förändring är den som är på gång inom svensk hälso- och sjukvård. Förändringen mot en nära vård. En förändring som påbörjats runt om i Sverige men där vi har kommit olika långt.

**MÅLBILDEN ÄR TYDLIG.** Nära vård ska utgå från personens förutsättningar och behov. Nära vård ska bygga på relationer, vara hälsofrämjande, förebyggande och proaktiv. Nära vård ska bidra till jämlik hälsa, trygghet och självständighet och grundas i gemensamt ansvarstagande och tillit.

Planen för hur det ska göras ser olika ut beroende på var vi arbetar. Det finns arbetsplatser där man redan ställt om och infört nya arbetssätt medan det på andra arbetsplatser pågår samtal om hur detta ska genomföras, och tankar har börjat tänkas.

**DET ÄR DU** som arbetar i en verksamhet, som är en del i den vård som ges, som bäst kan bidra med hur vi gör för att komma vidare mot en nära vård. Det är du som vet vad som behövs för att just din arbetsplats ska kunna bidra till att patienterna blir aktiva medskapare och inte passiva mottagare. Det är du som vet bäst hur vi kan gå från fragmentiserad hälso- och sjukvård till en helhet som

hänger ihop. Det är du som vet vikten av att arbeta proaktivt och hälsofrämjande.

**DET ÄR DU** tillsammans med dina kollegor som behöver fundera kring vad som är värdefullt för de patienter som ni träffar. Kanske till och med ställa frågan till dem? De svar ni får kan ni sedan utgå från i ert arbete. Tillsammans skapar vi en helhet och bidrar till att hitta en form för vård som är meningsfull, effektiv, trygg och säker. Vi bygger relationer som bidrar till att skapa en nära och personcentrerad vård.

**DET ÄR INTE ALLTID LÄTT** med förändring. Vi som ses i gymmet i januari vet hur svårt det kan vara att hålla i och hålla ut. Att skapa en långsiktig förändring som håller över tid kräver förberedelse, tålamod och vilja. Nära vård är en förändring som kräver just detta men det kräver också mod. Mod att ibland våga göra annorlunda. Mod att testa utan att veta allt och att därefter utvärdera. Mod att inkludera dem som hälso- och sjukvården är till för. Jag vet att du som fysioterapeut har det modet.

Följ Cecilia Winberg i sociala medier och på hennes blogg på [www.ceciliawinberg.se](http://www.ceciliawinberg.se)



Viktig information om Covid-19 för dig som är fysioterapeut finns på:  
[www.fysioterapeuterna.se/corona](http://www.fysioterapeuterna.se/corona)



FOTO: EMIL MALMBERG

## FÖRBUNDSSTYRELSEN 2021–2024

**Cecilia Winberg**, ordförande  
070-928 61 13  
[cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se](mailto:cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se)

**Sara Barsjö**, vice ordförande  
070-792 71 84  
[sara.barsjo@fysioterapeuterna.se](mailto:sara.barsjo@fysioterapeuterna.se)

**Mikael Hjerne**, ledamot  
070-399 70 48  
[mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se](mailto:mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se)

**Kristina Wiggefors**, ledamot  
070-325 62 46  
[kristina.wiggefors@fysioterapeuterna.se](mailto:kristina.wiggefors@fysioterapeuterna.se)

**Ingela Lundholm Tengvall**, ledamot  
070-317 56 20  
[ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se](mailto:ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se)

**Philip Ohlsson**, ledamot  
073-730 77 04  
[philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se](mailto:philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se)

**Annie Palstam**, ledamot  
0701-42 13 61  
[annie.palstam@fysioterapeuterna.se](mailto:annie.palstam@fysioterapeuterna.se)

**Lisa Svernbj**, ledamot  
0730-97 01 70  
[lisa.svernbj@fysioterapeuterna.se](mailto:lisa.svernbj@fysioterapeuterna.se)

**Maria Westin**, ledamot  
070-486 10 09  
[maria.westin@fysioterapeuterna.se](mailto:maria.westin@fysioterapeuterna.se)