

Fler förbundsledare finns på:
www.fysioterapeuterna.se/politik

Förbundsledare:

Vänlighet är inte naivitet – det är respekt för varandra

NÄR JAG BÖRJADE ARBETA för många år sedan betonade min mamma för mig hur viktigt det är att hålla sig på god fot med dem som jag skulle jobba tillsammans med. Det har senare också slagit mig, kanske tydligast i min roll som chef, hur ett vänligt bemötande kan hjälpa till att lösa upp knutar, få ögonen på andra perspektiv och underlätta beslutsfattande. Det vänliga bemötande öppnar upp och ger möjlighet att ställa frågor som kan vara både utforskande och kritiska. Vänlighet ska inte förväxlas med naivitet eller dumhet, utan kan tvärtom vara ett sätt att medvetet öppna upp för samtal och för att kunna leda dialogen. Vänlighet och kanske till och med ett leende ibland smittar och bidrar till en bättre arbetsmiljö.

Det största ansvaret för en god arbetsmiljö har arbetsgivaren. Ett brett ansvar som ska tas på allvar, följas upp regelbundet och förbättras. Arbetsmiljön är inte alltid god och det är inte alltid som förutsättningarna för arbete är de bästa. Det är illa att det ser ut på det sättet och det kan inte fortsätta att vara så. Därför är arbetsmiljöfrågorna ett prioriterat område för förbundet och vi jobbar med dem på olika sätt och på olika nivåer i vår verksamhet.

MEN ÄVEN DU som fysioterapeut har ett eget ansvar för hälsa och säkerhet i det dagliga arbetet. För att du ska kunna ta din del av ansvaret på ett bra sätt har du rätt till information och kunskap om din arbetsmiljö. Det är viktigt att veta för att kunna påverka. Vi är alla ansvariga för att vara varandras arbetsmiljö och det är kanske här som vänligheten kommer in.

På en frisk arbetsplats kan man kommunicera tryggt med varandra och det finns också möjlighet att prata om det som är jobbigt. Att det utrymmet måste finnas har blivit tydligt under den pandemitid som vi nu förhoppningsvis lämnar bakom oss. Vid en kris eller stor förändring när

allt ställs på sin spets blir det ännu viktigare att vi visar varandra respekt och att vi försöker vara så tydliga vi kan genom att till exempel efterfråga hur mottagaren förstår mitt budskap. Att vi vågar ställa frågor för att få veta mer och att vi också visar öppenhet för att någon annan tycker på ett annat sätt.

FÖR HUR VI PRATAR MED och skriver till varandra är också en del av vår arbetsmiljö. Platsen för kommunikation kan skifta, det kan vara på arbetsplatsträffen, i fikarummet, på nätet eller kanske i ett mejl. Ibland behöver vi hjälp att se över hur vi själva kommunicerar och ibland kanske det är någon annan som behöver vår hjälp. Tillsammans kan vi bidra till en god ton som präglas av respekt för varandra och en öppenhet för den som har en annan åsikt eller upplevelse än man själv.

Jag vill fortsätta att följa min mammas råd om att försöka stå på god fot med de människor som jag möter. Det känns viktigt och bra att kunna möta en annan människa på ett vänligt sätt och kanske också med ett leende även om det inte alltid är så enkelt i kollektivtrafiken eller i julhandeln. Tanken om vänlighet hoppas jag att du tar med dig in till jul och nyår. Jag hoppas att du får fina helger med möjlighet till vila och återhämtning tillsammans med dem som står dig nära.

Följ Cecilia Winberg i sociala medier och på hennes blogg på www.ceciliawinberg.se



FOTO: EMIL MALMBORG

FÖRBUNDSSTYRELSEN 2021–2024

Cecilia Winberg, ordförande
070-928 61 13
cecilia.winberg@fysioterapeuterna.se

Sara Barsjö, vice ordförande
070-792 71 84
sara.barsjo@fysioterapeuterna.se

Mikael Hjerne, ledamot
070-399 70 48
mikael.hjerne@fysioterapeuterna.se

Kristina Wiggefors, ledamot
070-325 62 46
kristina.wiggefors@fysioterapeuterna.se

Ingela Lundholm Tengvall, ledamot
070-317 56 20
ingela.tengvall@fysioterapeuterna.se

Philip Ohlsson, ledamot
073-730 77 04
philip.ohlsson@fysioterapeuterna.se

Annie Palstam, ledamot
0701-42 13 61
annie.palstam@fysioterapeuterna.se

Lisa Svernby, ledamot
0730-97 01 70
lisa.svernby@fysioterapeuterna.se

Maria Westin, ledamot
070-486 10 09
maria.westin@fysioterapeuterna.se