

## **Snabbremiss försäkringsmedicinsk beslutsstöd - vägledning om sjukskrivning för covid-19 respektive postcovid**

Fysioterapeuterna vill tacka för möjligheten att lämna remissvar på det försäkringsmedicinska beslutsstödet för covid-19 och postcovid. Det är mycket bra att man är tydlig med att individualiserade bedömningar och handläggning krävs. Vi ser några möjligheter till förtydliganden samt kompletteringar.

1. Det bör framgå tydligare vilka grupper som avses. Som vi ser det så finns det huvudsakligen tre grupper:
  - Covid-19 infektion som krävt sjukhusvård. Fokus på kvarstående symtom.
  - Covid-19 infektion som krävt intensivvård. Fokus på kvarstående symtom.
  - Covid-19 infektion där symtomen uppstått efter genomgången infektion.
2. Det bör framgå hur man ska resonera för respektive grupp. Det tycker vi inte är fullt tydligt.
3. Det bör tydliggöras att eftersom kunskapen är begränsad och det inte finns tidigare erfarenhet att luta sig mot, så är det av största vikt att ett ICF-perspektiv tillämpas och att man verkligen utreder funktionsnedsättningar, aktivitetsbegränsningar och delaktighetsinskränkning. Adekvat kompetens måste kopplas in här. Det räcker inte med att ”höra vad patienten säger”. Det måste utredas. Omgivningsfaktorer och personliga faktorer får absolut inte glömmas.
4. Tydliggör den tidiga kontakten med arbetsgivaren för att möjliggöra anpassningar och tidig (partiell) arbetsåtergång. Det kan i sig vara en viktig del av rehabiliteringen. Arbetsgivaren kan med fördel koppla in företagshälsan för kvalificerad rådgivning vad gäller anpassningar. Det har kommit en ny AFS 2020:5 *Arbetsanpassning* som träder i kraft 1 juni 2021 som tydliggör arbetsgivarens ansvar att anpassa arbetsplatsen, arbetsuppgifterna eller arbetssituationen för att underlätta återgången vid nedsatt arbetsförmåga.





2019-06-14

5. Vi ser en stor potential i fysioterapeutisk verksamhet, att jobba med rehabilitering genom att stödja, motivera, motverka rädsla, träna och uppmuntra till goda levnadsvanor. Det bör vara en basåtgärd.
6. Trots det bristande kunskapsläget är det viktigt att beslutsstödet inte blir alltför generellt då det riskerar att inte användas.

Fysioterapeuterna genom

Cecilia Fridén, FoU-chef