

## Bilaga1

## Tabell över de referenser som är evidensgraderade för riktlinjer vid kronisk njursvikt och efter njurtransplantation

Författare	År	Predialys/dialysform/transplantation/	n	Studie design	Pedro score	Typ av träning
Koufaki, P.	2002	CAPD och HD	33	RCT	5	Kondition 3x/v 12 v
Leaf, D.A.	2003	HD	5	Utvärderingsstudie	4	Fistelarmsträning 4x/v 6 v
da Silva, V.G.	2011	HD	15	Utvärderingsstudie	3	Inspirationsmuskelträning 3x/v 30 min i minst 4 v
Painter, P.	2002	HD	48	RCT	6	Kondition 3x/v 5 mån
Koh, K.	2010	HD	70	RCT	6	Kondition 3x/v 6 mån
Afshar, R.	2011	HD	28	RCT	6	Kondition 3x/v 8 v
Kouidi, E.	2010	HD	50	RCT	6	Kondition 3x/v i 12 mån
Matsumoto, Y.	2007	HD	55	RCT	6	Kondition före varje HD i 12 mån
Kouidi, E.	2009	HD	59	RCT	6	Kondition och styrka 3x/v 10 mån
Molsted, S.	2004	HD	20	RCT	6	Kondition och styrka 2x/v i 5 mån
Ouzouni, S.	2009	HD	35	RCT	6	Kondition och styrka 3x/v 10 mån
De Paul, V.	2002	HD	38	RCT	6	Kondition och styrka 3x/v 12 v
Konstantinidou, E	2002	HD	48	RCT	4	Kondition och styrka 3x/v 6 mån
Petraki, M.	2008	HD	63	RCT	6	Kondition och styrka 3x/v 7 mån
Afshar, R.	2010	HD	21	RCT	6	Kondition och styrka 3x/v 8 v
Painter, P.	1986	HD	20	CT	4	Konditionsträning 3x/v i 6 mån
Yurtkuran, M.	2007	HD	40	RCT	8	Modifierad klassisk yoga 2x/v 12 v
Giannaki, C.D.	2010	HD	18	CT	5	Rörelsträning vid restless legs syndrom 2 olika x
Segura-Orti, E	2009	HD	27	RCT	10	Styrka 3x/v 24 v
Chen, J.L.T.	2010	HD	50	RCT	7	Styrketräning 2x/v 24 v
Martins, C.T.B.	2011	HD	86	CT	4	Styrketräning 2x/v 6 mån
Cheema, B.	2007	HD	49	RCT	6	Styrketräning 3x/v 12 resp 24 v
Cheema, B.	2007	HD	49	RCT	6	Styrketräning 3x/v 12 v
Cheema, B.	2011	HD	49	RCT	6	Styrketräning 3x/v 12 v
Johansen, K.L.	2006	HD	79	RCT	8	Styrketräning 3x/v 12 v

Dong, J.	2011	HD	32	RCT	5	styrketräning 3x/v 6 mån
Kuge, N.	2005	HD	15	CT	4	Styrketräning hand 4x/v 6 v
Tobita, I.	2009	HD	30	CT	5	Styrketräning med support 3x/v 13 v
Goldberg, A.	1986	HD	25	RCT	6	Uthållighetsträning + kondition 3x/v 12 mån
Pupim, L.B.	2004	HD	6	RCT	6	Uthållighetsträning 2x under HD
Mercer, T.H.	2002	HD	22	CT	4	Uthållighetsträning 2x/v 12 v
Reboredo, M.M.	2010	HD	22	RCT	6	Uthållighetsträning 3x/v 12 v
Carney, R.	1987	HD	21	RCT	5	Uthållighetsträning 3x/v 6 mån
Parsons, T.L.	2004	HD	18	RCT	5	Uthållighetsträning 3x/v 8 v
Malagoni, A.M.	2008	HD	31	RCT	5	Uthållighetsträning icke dialysdag i 6 mån
Painter, P.	2000	HD	286	CT	4	Uthållighetsträning och styrka ca 3x/v 16 v
van Vilsteren, M.C.B.A.	2005	HD	103	RCT	7	Uthållighetsträning och styrka 2x/v 12 v inkl motiverande samtal under tiden
Painter, P.	2000	HD	194	CT	3	Uthållighetsträning och styrka 3x/v 8 v
Storer, T.W.	2005	HD	24	CT	3	Uthållighetsträning och styrka 3x/v 9 v
Kopple, J.	2007	HD	71	RCT	7	Uthållighetsträning och styrka 3x/v ca 20 v
Miller, B.W.	2002	HD	75	CT	3	Uthållighetsträning vid varje dialys i 6 mån
Chang, Y.	2010	HD	90	RCT	6	Uthållighetsträning vid varje dialystillfälle i 8 v
Violan, M.A.	2002	HD och Transplantation	21	CT	3	Kondition 3x/v 6 mån
van den Ham, E.C.H.	2007	HD och Transplantation	72	CT	4	Uthållighetsträning och styrka 2x/v 12 v
MacLaughlin, H.	2010	HD, CAPD och Predialys	44	CT	4	Konditionsträning 3x/v 24 mån
Kosmadakis, G.C.	2011	Predialys	40	CT	4	Kondition 2 x/v 1 mån+uppföljning 1x/mån i 5 mån
Clyne, N.	1991	Predialys	19	CT	5	Konditionsträning och styrka 3x/v 3 mån
Heiwe, S.	2005	Predialys	29	CT	4	Styrka 3x/v 12 v
Balakrishnan, V.S.	2010	Predialys	23	RCT	7	Styrketräning 3x/v 12 v
Castaneda, C.	2001	Predialys	26	RCT	7	Styrketräning 3x/v 12 v
Castaneda, C.	2004	Predialys	26	RTC	8	Styrketräning 3x/v 12 v
Svarstad, E.	2002	predialys	40	CT	4	Uthållighetsträning 1x 25W
Toyama, K.	2010	Predialys	19	CT	5	Uthållighetsträning 1x/v+ daglig promenad 12 v

Pechter, Ü.	2003	Predialys	26	CT	4	Uthållighetsträning i bassäng 2x/v 12 v
Heiwe, S.	2001	Predialys	63	CT	3	Uthållighetsträning och styrka 3x/v 12 v
Painter, P.	2002	Transplantation	95	RCT	6	Kondition 4x/v 12 mån
Painter, P.	2003	Transplantation	96	RCT	7	Kondition minst 3x/v 12 mån
Korabiewska, L.	2007	Transplantation	67	CT	3	Styrketräning 2-3x/v 6 mån
Juskowa, J	2006	Transplantation	69	RCT	5	Styrketräning var annan dag i 6 mån