

Författare	Design	Modifierad PEDRO-score	Intervention	Huvudsakliga fynd
Bailey et al (2007)	Cohort	1	Totalt 1449 mobiliseringar med intuberade patienter	Tidig mobilisering säkert och genomförbart
Berney et al (2012)	Cohort	7	74 patienter med critical illness randomiserades till protokollstyrd träning	Högre grad av mobilisering med protokoll Tidig mobilisering säkert och genomförbart
Bourdin et al (2010)	Observation	1	20 patienter, 275 mobiliseringar, vitalparametrar mättes	Tidig mobilisering säkert och genomförbart
Chang AT et al (20004)	Observation	2	15 intuberade patienter på tippbräda	Ventilationen ökade under och direkt efter mobilisering
Chang MY et al (2011)	RCT	6	16 pat i kontrollgrupp, 18 pat mobilisering till stol	f/VT, PImax, PEmax förändrades inte
Clark et al (2013)	Cohort	3	Före och efter införande av protokoll för tidig mobilisering	Tidig mob. säkert och genomförbart, färre lungkomplikationer
Morris et al (2008)	Cohort	3	165 pat i kontrollgrupp, 165 pat mobilisering enligt protokoll	Protokollgrupp tidigare mob. ur säng, kortare tid på IVA o sjukhus
Morris et al (2011)	Cohort	2	280 överlevare av akut respiratorisk.svikt	Tracheostomi, kvinna, högre Comorbiditetsindex och brist på mob associerades med återinläggning och död
Needham et al (2010)	Före/efter intervention	3	57 intuberade pat. Minskad sedering, ökad bemanning av fysioterapeut och arbetsterapeut inklusive nya riktlinjer	Kortare tid på IVA samt på sjukhus
Nordon- Craft et al (2011)	Case-serie	2	19 pat fick fysioterapi 30 min 5 dagar per vecka	Tidig mobilisering säkert och genomförbart
Pohlman et al (2010)	Deskriptiv	1	49 intuberade patienter fick tidig mobilisering mha FT och AT	Tidig mobilisering genomförbart
Schweikert et al (2009)	RCT	8	49 pat FT + sederingsavbrott, 55 pat sederingsavbrott	Interventionsgruppen hade högre funktionsnivå vid utskrivning, kortare delirium samt fler ventilatorfria dagar
Stiller et al (2004)	Observation	2	31 pat fick totalt 69 mobiliseringar, vitalparametrar mättes	Säkert att mobilisera patienter tidigt
Titsworth et al (2012)	Före/efter intervention	3	Före och efter mobiliseringsprotokoll	Mobilisering ökade med 300 %, kortare tid på IVA och på sjukhus, färre infektioner och VAP
Winkelman et al (2012)	Före/efter intervention	2	55 pat tränade 20 minuter per dag	Kortare tid på IVA
Zafiroopoulos et al (2004)	Observation	1	Respiratoriska och hemodynamiska variabler mättes hos 15 mob pat	TV och BT ökade, ingen effekt på blodgaser

pat= patient, FT= fysioterapeut, AT= arbetsterapeut, mob= mobilisering

