



**Vad gör en fysioterapeut?**



**2015**

# Ett yrke för livet!



Fysioterapeutens viktigaste uppgift är att visa sambandet mellan rörelse och hälsa och hur rörelse kan användas som medel för att leva ett aktivt liv med god livskvalitet.

Fysioterapeuter har en vetenskapligt underbyggd kompetens att hjälpa människor att stärka sin hälsa, förebygga sjukdomar och skador samt rehabilitera dessa för att bättre kunna möta livets krav.

Fysioterapeuter vänder sig till människor oavsett ålder och/eller funktionshinder. Fysioterapeuter finns i hela hälso- och sjukvården.



## Så här arbetar fysioterapeuter

- Vårt arbete är baserat på vetenskaplig grund.
- Vi sätter mål tillsammans med patienten/klienten utifrån behov och önskemål.
- Vi arbetar hälsofrämjande och förebyggande med fysisk aktivitet och hjälper människor att hitta sina egna resurser.
- Vi utformar individuellt anpassad träning för personer med funktionshinder till följd av långvariga sjukdomar, skador och/eller hög ålder med målet att kunna leva ett aktivt, självständigt liv med bästa möjliga livskvalitet.
- Vi ser till hela människan oavsett diagnos och samverkar med andra yrken inom hälso- och sjukvård.
- Fysioterapeuter är aktivt engagerade i arbetet med nationella riktlinjer inom hälso- och sjukvård och hälso- och sjukvårdens kvalitetsarbete.



## Utbildning

Fysioterapeutens grundutbildning är en treårig universitetsutbildning. Det finns idag runt 15 000 yrkesverksamma fysioterapeuter. De flesta fysioterapeuter vidareutbildar sig efter sin grundutbildning därtill finns det cirka 1000 som har specialistkompetens och omkring 400 som har medicine doktorsgrad.

Det finns flera olika specialistområden inom fysioterapi, exempelvis inom rörelsesystemet, nervsystemet, andning, cirkulation, psykisk ohälsa och psykosomatisk, barn och ungdomar samt äldre.

Fysioterapeutprogram finns på 8 orter i Sverige; Umeå universitet, Linköpings universitet, Mälardalens högskola, Göteborgs universitet, Uppsala universitet, Lunds universitet, Karolinska institutet samt Luleå tekniska universitet.



Fysioterapeuterna  
[www.fysioterapeuterna.se](http://www.fysioterapeuterna.se) // [kansli@fysioterapeuterna.se](mailto:kansli@fysioterapeuterna.se)  
Box 3196 103 63 Stockholm Tel: 08-567 06 100