

Fysioterapeut

Fysioterapeuter arbetar hälsofrämjande och förebyggande med bland annat fysisk aktivitet som medel för att hjälpa människor att hitta sina egna resurser till att främja hälsa och rörelse genom hela livet.

Fysioterapeuter arbetar med rehabilitering, träning och anpassad fysisk aktivitet samt med att främja hälsa genom att förebygga sjukdom och skada genom hela livet. Till exempel vid hälsoproblem som beror på smärta, stelhet, muskelsvaghet, andningsproblem, psykisk ohälsa. Fysioterapeuter ser till hela människan oavsett diagnos. Fysioterapeuter hjälper alla människor oavsett diagnos och ålder till ett självständigt och aktivt liv.

Fysioterapeuter arbetar självständigt med utredande och behandlande uppgifter som inkluderar att ge råd och stöd, handleda och utbilda, ta fram vård och rehabiliteringsplaner samt att förebygga fysisk och psykisk ohälsa.

Arbetet sker ofta i team tillsammans med andra yrkesgrupper till exempel läkare, arbetsterapeut och sjuksköterska.

De flesta fysioterapeuter arbetar inom hälso- och sjukvården inom region och kommun. Andra fysioterapeuter arbetar även inom friskvård, företagshälsovård, idrottsrörelsen, privata mottagningar, inom andra arenor eller som egna företagare.



Utbildning

Fysioterapeutprogrammet omfattar 180 högskolepoäng (motsvarande tre års heltidsstudier) på universitet/högskola och leder fram till en kandidatexamen och fysioterapeutexamen, som i sin tur berättigar till legitimation från Socialstyrelsen. Utbildningen omfattar teoretiska studier som varvas med klinisk utbildning.

Fysioterapi är ett tvärvetenskapligt ämne som bygger på kunskaper inom olika områden som anatomi, fysiologi, psykologi, pedagogik, medicin, beteendevetenskap och rörelsevetenskap.

I studierna ingår förutom fysioterapins teori och metodik, träning i att undersöka och behandla personer med funktionsvariationer och att främja hälsa/förebygga ohälsa, fysisk som psykisk, samt träning i att leda grupper.

Studierna handlar även om att utveckla sin helhetssyn på människan, förmågan till förståelse för andra personer samt sitt etiska förhållningssätt i mötet med patienter och deras närstående.



Grundutbildningen till fysioterapeut ges vid åtta lärosäten. Läs mer om dessa på studera.nu.