

## Vägledning och instruktion till utformning av individuell studieplan

Detta är en vägledande text inför utformningen av din studieplan. Tänk på att studieplanen är en individuell plan som utformas utifrån dina erfarenheter och dina utvecklingsbehov för att uppnå förväntade lärandemål, specifika och övergripande.

Individuell studieplan = inventering av kompetens, identifiering och analys av kunskapsluckor samt planering av aktiviteter.

Börja med att läsa Specialistordningen med dess inledande sidor 5–15 och sedan beskrivningen av ditt valda specialistområde och dess verksamhetsområde. Tänk på att du behöver både bredd och djup i dina kunskaper.

Studieplanens delar;

1. Inventering av kompetens (*Dessa kunskaper och erfarenheter, kliniskt samt teoretiskt, har jag inhämtat efter min grundutbildning*)
  - Här ska du kortfattat reflektera över den kunskap och erfarenhet du har i dagsläget samt hur du använder dig av din kliniska och teoretiska kompetens i ditt arbete som fysioterapeut kopplat till varje enskilt lärandemål.
  - Du behöver även beskriva hur du genom din teoretiska kunskap och kliniska erfarenhet täcker in bredden av åldrar, diagnoser/skador samt vårdformer inom ditt valda specialistområde.
2. Analys och identifiering av kunskapsluckor (*Detta behöver jag uppdatera eller fördjupa mig inom kliniskt och/eller teoretiskt*)
  - Här ska du reflektera över vad du behöver fördjupa, komplettera eller skaffa dig klinisk erfarenhet av eller mer teoretisk kunskap kring kopplat till varje enskilt lärandemål
  - Glöm inte att här även täcka in bredden av åldrar, diagnoser samt vårdformer.



3. Planering av aktiviteter (*Med dessa aktiviteter ska jag uppdatera mina kunskaper eller fördjupa mig kliniskt och/eller teoretiskt för att uppnå lärandemålen*)
- Här ska du lista hur du ska göra för att uppnå punkt 2 genom exempelvis auskultation, randutbildning, studiebesök, kurser, träning av behandling och bedömning, självstudier, utbildning samt uppföljning av genomförda aktiviteter via klinisk handledning.
  - Du behöver ange syfte och omfattning med dina aktiviteter och ungefärlig tidsperiod för dina planerade aktiviteter

#### **Att tänka på:**

- Kurser som du tar med i din inventering ska vara avslutade
- Att inte ange enstaka föreläsningar inom poängkurser
- Att inte ange internutbildningar kortare än en dag, såvida de inte ingår i en utbildningsserie
- Magister/masterutbildning är en akademisk fortbildning, inte en klinisk fördjupning. Den akademiska handledningen inom magister/masteruppsats räknas inte som klinisk handledning inom specialistutbildningen
- Den kliniska handledningen syftar till att ge klinisk erfarenhet av diagnoser, åldrar, vårdformer, klinisk erfarenhet av de bedömningsinstrument/metoder som används samt behandlingsformer för olika åldersgrupper
- Den kliniska handledningen bygger upp ditt kliniska nätverk genom att träffa fysioterapeuter inom specialistområdet under din specialistutbildning.

#### **Inför din studieplan och handledningsplan använd definitionerna nedan:**

**Randutbildning:** En längre period, minst en vecka eller mer för klinisk praktisk fördjupning och breddning. Det kan exempelvis vara att följa en gruppbehandling under en längre tid. Följa en patient genom en behandlingsomgång eller i en vårdkedja. Tjänstgöra på avdelning/mottagning inom valt specialistområde.

**Auskultation:** En till fyra dagar som ger en inblick i en verksamhet. Bör ge möjlighet att följa bedömning, behandling, erfarenhet av några vanliga och ovanligare diagnoser, täcka in åldersbredd och öka verksamhetsbredd. En dag auskultation ska omfatta minst sex-åtta timmar. Genomförs i första hand hos specialistkompetent fysioterapeutkollega. Detta för att kunna ta del av fysioterapeutens perspektiv och kompetens i det kliniska arbetet samt mötet med patienter i specifik verksamhet.

**Studiebesök:** En till fem timmar, lämplig för att täcka in närliggande specialistområden eller bredda sitt kontaktnät. Exempelvis verksamheter inom ortopedteknik, syn, hörsel, logoped, psykolog/kurator, dietist inom eget specialistområde, röntgen och i vissa delar operationsverksamhet.

**Formalia:**

- Studieplanen får max omfatta 10 extra sidor utöver antal sidor i den specifika studieplansmallen för valt specialistområde. Antal sidor varierar något mellan olika specialistområden (ca 9 - 10 sidor).
- I din ansökan ska typsnitt: Times New Roman, 11 punkter, användas. Teckenstorleken i ansökan får ej ändras och ansökan med ändrad teckenstorlek kommer ej behandlas av Specialistkommittén.
- Rubriker kan skrivas med fet eller kursiverad stil för att tydliggöra skillnaden mellan rubriker och brödtext.
- Alla ansökningshandlingar ska vara maskinskrivna, sorterade och underskrivna.
- Underskriven ansökan med ingående bilagor ska scannas in och skickas som en som en samlad pdf-fil till [specialistansokan@fysioterapeuterna.se](mailto:specialistansokan@fysioterapeuterna.se)
- Underskrivna ansökningshandlingar räknas som original. Insända handlingar återsänds ej.
- Vidimering av sammanställningar ska göras av handledare, kollegor, chef eller vänner. Vidimering ska ej utföras av familj eller nära anhöriga.