



# Till dig som får handledning under klinisk utbildning till specialist

2016-04-08

## Varför handledning?

Handledning är en hjälp till dig som ska bli specialist. Med handledarens hjälp får du möjlighet att bolla frågor, få vägledning samt hjälp att belysa styrkor, svagheter, upplevelser och erfarenheter hos dig själv i din kliniska verksamhet. Handledaren är en länk mellan teori och praktik. Vid handledningen kan du reflektera över dina teoretiska kunskaper, dina praktiska erfarenheter och sambandet dem emellan.

Handledarens ska:

- stötta och vägleda genom samtal och erfarenhetsutbyte i och kring kliniskt arbete för valda moment eller aspekter kopplade till målen. Detta ska genomföras kontinuerligt samt regelbundet under specialistutbildningen.
- fungera som bollplank och stöd vid utformningen av studieplan och under specialistutbildningen.
- följa upp att innehållet i planen genomförs och vara ett stöd för reflektion kring lärande.

## Omfattning

Handledningen ska vara regelbunden och omfatta minst 5 tillfällen/år samt ska motsvara minst 30 timmar fördelat över tre år.

## Formulering av individuell studieplan

Det är du som tillsammans med din handledare formulerar en individuell studieplan på basis av dina tidigare meriter och erfarenheter och i relation till de övergripande respektive de specifika förväntade läranderesultaten för valt specialistområde. Studera därför noga de övergripande respektive de specifika förväntade läranderesultaten för valt specialistområde som du finner i dokumentet Specialistordning. Handledningen liksom studieplanen är individuell vilket betyder att innehåll och form kan variera beroende på vilka erfarenheter och andra meriter som du har med dig vid utbildningens början. Handledningen bör vara strukturerad och regelbunden med utvecklingssamtal, uppföljnings- och kontrollstationer. Handledningen kan ske på distans och kan fördelaktigt ske i grupp.

Har du och din handledare ytterligare frågor så titta under Frågor & Svar eller så är du välkommen att kontakta specialistordningens handläggare, [specialist@fysioterapeuterna.se](mailto:specialist@fysioterapeuterna.se)

